

တၢ်မၤလိစီၤစီၤရၢၢ်ကွၢ်ဖဲကိၣ်တထီၣ်ဘၣ်အဆၢကတီၢ်ခိဖျိ
Novel Coronavirus (COVID-19)

လၢမးရး ၂၆, ၂၀၂၀

ဆူ

ကိၣ်ဖိမိၢ်ပၢ်ဒီးပျၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ် ပကီၢ်စၢ်ခိၣ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကလုာ်လၢမၤန့ၣ်စီၤထီၣ်ကိၣ်ပတုၣ်တုၤလၢလၢမၤ ၄, ၂၀၂၀န့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ပသုတၢ်တၢ်ဆၢ တီၢ်လၢအပူၤကွၢ်ခံန့ၣ်လၢပတၢ်ကတီၢ်တၢ်မၤလိအယိပမုၢ်လၢလၢတၢ်ယီၤထီၣ်သီတၢ်အိၣ်ဘျးဝံၤအလီၢ်ခံပက ဟဲက့ၤထံၣ်လိာ်ဘၣ်ပသးလၢမၤခဲသကိးမၤန့ၣ်လီၤ. ပကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သိၣ်လိဒီးတၢ်မၤလိအသီလၢမုၢ်တနံၤ, လၢ အုၤဖျၢ ၆, ၂၀၂၀န့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်အသိးပသရၣ်တဖၣ်ကဆဲးကျိးဒီးကိၣ်ဖိမိၢ်ပၢ်ဒီးပျၢ်မၤလိတၢ်ဖိတဖၣ်လၢတၢ်မၤလိ အဂီၢ်ဒီးပဝဲခဲလၢကိၣ်သရၣ်, ကိၣ်ဖိဒီးကိၣ်ဖိမိၢ်ပၢ်တဖၣ်ပကမၤသကိးတၢ်လၢတၢ်ရဲၣ်ကွၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ကွၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ. ပ ကအိၣ်သကိးတပူၤယိဒီးမၤသကိးတပူၤယိလၢတၢ်န့ၣ်အယိပလိာ်ဘၣ်တၢ်ဝံၤသးစူၤလၢပတၢ်မၤသကိးလၢတၢ်လၢအ တၢ်တၢ်ဒီးပျၢ်တခါအံၤအပူၤလၢပဟးဆျးအိၣ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢအဘၣ်ဃးကိၣ်ဖိဒီးကိၣ်သရၣ်

နကမၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျၢ်ကွၢ်လၢကိၣ်သရၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲအံၤကပာ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး ဒီးတၢ်မၤလိအကျိၤအကျဲ, တၢ်န့ၣ်ကွဲဒီးတၢ်လဲၤတရံးအသးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ခါလၢအပူၤကွၢ်ကိၣ်သရၣ်ဒီးကိၣ်ဖိတ ဖၣ်မၤလိအသးလၢကမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲတၢ်မၤလိစီၤစီၤတၢ်ဒီးတၢ်မၤလိကျိၤကျဲတဖၣ်အံၤကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်ဒီးကဲဘျးကဲဖျိာ် ကစီၤလီၤ. ဒ်အညီၣ်န့ၢ်တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျၢ်တၢ်လဲၤလိာ်သးကအိၣ်ထီၣ်ဝဲတဘျီတခိၣ်ခိဖျိလၢကိၣ်, မိၢ်ပၢ်ဒီးကိၣ်ဖိအ ဘၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်စံးဆၢ - ပသ့ၣ်ညါလီၤဆိဒ်တၢ်လၢတၢ်မၤလိစီၤစီၤတၢ်န့ၣ်လဲၤအသးရၢ်ရၢ်ဒ်တၢ်ရဲၣ်ကွၢ်ယာ်အိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ဆၢကွၢ်တၢ်ဒီးသးအိၣ်မၤစၢၤတၢ်လၢပဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ. သရၣ်တ ဖၣ်အဲၣ်ဒီးဝဲလၢနတၢ်သံကွၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်စံးဆၢနကသ့တနံၤယိန့ၣ်နကိးအိၣ်သ့ဖဲဂီၤ ၇:၀၀-ဟါ ၃:၃၀န့ၣ် ရဲၣ်အဘၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ. နတၢ်သံကွၢ်မ့ၢ်အိၣ်လၢဟါ၃:၃၀န့ၣ်ရဲၣ်အလီၢ်ခံန့ၣ်တၢ်စံးဆၢကန့ၢ်ကွၢ်လၢခံတနံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ထီၣ်ကိၣ်အနံၤရဲၣ် - ဒ်အညီၣ်န့ၢ်ကိၣ်ထီၣ်အမုၢ်နံၤအသိး, ပမုၢ်လၢလၢတၢ်မၤလိစီၤစီၤတၢ်စ့ၢ်ကိးကိၣ်ဖိတဖၣ်ကမၤလိ တၢ်ကိးနံၤဒဲးဒ်အညီၣ်န့ၢ်အသိးန့ၣ်လီၤ. အဝဲအံၤတမ့ၢ်တၢ်မၤလိလၢကိၣ်ဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်သနၢ်ကတၢ်မၤလိလၢဟံၣ်န့ၣ် လီၤကဲဒ်တၢ်မၤလိလၢကိၣ်အသိးလီၤ. နသ့ၣ်ညါတၢ်ဆၢကတီၢ်ဂ့ၢ်ကတၢ်လၢနဖိမၤလိတၢ်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိန့ၣ် လီၤ. ဟံၣ်ပနီၣ်ယာ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢနဖိမၤလိတၢ်ဒီးမၤလိအသးလၢတၢ်မၤလိစီၤစီၤကိးနံၤဒဲးလၢကိၣ်ထီၣ်အမုၢ်နံၤန့ၣ် ကွၢ်. နဖိမၤလိတၢ်မ့ၢ်တသ့ဘၣ်လၢအဆိက့မ့ၢ်ဂ့ၢ်မ့ၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဂ့ၢ်ကိမ့ၢ်ဂ့ၢ်ပကသံကွၢ်နၢ်ဒီးပကမၤနီၣ်အိၣ်ဒ် အတထီၣ်ကိၣ်ဘၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပၢ်လီၤတၢ်လဲၤတရံးသးဒီးတၢ်မၤအကျဲအကပူၤ - ပသ့ၣ်ညါလၢတၢ်လဲၤတရံးသးန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအကါဒိၣ်လၢဟံၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤလၢကိၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ဝဲတၢ်မၤလိၤကျိၤကျဲၤလၢဟံၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ကျဲၤအဂ့ၤတဖၣ်လၢနမၤစၢနဖိလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤလိၤလၢကတီၢ်ဝဲအံၤန့ၣ်လီၤ. ကိၣ်သရၣ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်လီၤဝဲတၢ်န့ၣ်ကျဲၤ, တၢ်မၤလိၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢအလိၣ်ဒ်ကိၣ်ဖိအတီၢ်ပတီၢ်ဒ်ဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်တၢ်မၤစၢကိးနဖိအတီၢ်သရၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢတၢ်သ့တၢ်ဘၣ် - ပသ့ၣ်ညါလၢနကလိၣ်သံကွၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲလၢနကန့ၣ်လီၤမၤစးဖိကဟ့ၣ်ပိညါဒီးတၢ်ဂ့ၤတၢ်ဂၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤစၢအဂီၢ်ကိးနဖိအတီၢ်သရၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ကိၣ်ဝဲဒၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါတၢ်မၤစၢ - ပကဆဲးဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်လၢကတီၢ်ယံၣ်ဆူပကိၣ်ဖိန့ၣ်လီၤ. စးထီၣ်မုၢ်ခံန့ၣ်, လါအုၤဖြူၤ ဂုၤသိန့ၣ် HOPE Community Academy ကဟ့ၣ်လီၤဝဲတၢ်အိၣ်မုၢ်ခံန့ၣ်ကိးန့ၣ်ဒီးဖဲဂီၤ ၈:၀၀-ဟါ ၁၂:၀၀န့ၣ်ရံၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်ယုၤထီၣ်ပုၤဒီးပကလဲၤဆျၢတၢ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ. နတၢ်သံကွၢ်မ့ၢ်အိၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်နမ့ၢ်လိၣ်တၢ်မၤစၢတဘျီဂ့ၤတဘျီဂ့ၤန့ၣ်ကိးပုၤဖဲ ၆၅၁-၇၉၆-၄၅၀၀ တက့ၢ်.

ပလီၤသးဒီးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့

Dr. Chai Lee
 ကိၣ်ခိၣ်

တၢ်မၤလိၤစိတၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ

ပကိၣ်သရၣ်ဒီးပုၤမၤစၢကိၣ်သရၣ်လၢတီၤပူၤတဖၣ်ကမၤသကိးတၢ်ဆူၣ်ဆူၣ်လၢကဒုးအိၣ်ထီၣ်ဝဲဒ်တၢ်မၤလိၤစိတၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢအလိၣ်တဖၣ်လၢကိၣ်ဖိအတီၢ်ပတီၢ်ဒ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. ဒ်ကိၣ်ဖိအတီၢ်ပတီၢ်ဒ်ဝဲစုၣ်စုၣ်အသိးအိၣ်ဒီးတၢ်သိၣ်လိၣ်န့ၣ်လိၣ်တၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတပတီၢ်ဘၣ်တပတီၢ်လၢကဒုးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်ကိၣ်ဖိဒီးတၢ်သိၣ်လိၣ်န့ၣ်လိၣ်အကျိၤအကျဲၤတဖၣ်တၢ်ကမၤဂ့ၤထီၣ်အိၣ်တန့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်ဒ်အလီၢ်အိၣ်အသိးလၢကမၤစၢဝဲဒ်ကိၣ်ဖိအတၢ်မၤလိၤန့ၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိၣ်ဖိကိးဂၤဒဲးကဘၣ်အိၣ်ဒီး IPAD မ့ၢ်တမ့ၢ် Laptop န့ၣ်လီၤ. တီၤခိၣ်ထံးတုၤလၢသၢတီၤန့ၣ်ကသ့ဝဲ IPAD ငှတီၤတုၤလၢဂတီၤန့ၣ်ကသ့ဝဲ Laptop န့ၣ်လီၤ.

တီၤခိၣ်ထံးတုၤခံတီၤကသ့

- Seesaw (ကိးနံၤဒဲးတၢ်န့ၣ်လီၤတၢ်မၤလိၤလံၣ်ညိၣ်သိၣ်ဒိၣ်လၢတီၤပူၤ)
- Raz Kids
- IXL (တၢ်စုသ့ခိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤလိၤဒီးတၢ်ဒုး)



- Epic
- Tumblebooks
- မိဂ်ပီတဖဉ်ဟဲဟံလံာ်ကဘျဲးတံးပီးတံးလီလါအလိဉ်တဖဉ်လါကိဉ်ဖိအဂီၢ်သ့ဝဲလီၤ.

ကိဉ်သရဉ်, သရဉ်မုဉ်သ့တဖဉ်ကဒုးသ့ညါအပုၤကိဉ်ဖိလါအတံးသိဉ်လီလါကိဉ်ဖိကဘဉ်မၤဝဲဒ်လဲဉ်န့ဉ်လီၤ. သရဉ်, သရဉ်မုဉ်တဖဉ်ကကွၢ်ကိဉ်ဖိအလံာ်ဒီးကတဲဖျါထီဉ်တံးအိဉ်သးလါတံးကွဲး, လီတံးစီမ့တမ့ၢ်တံးထံဉ်လီလါအသးလါကွဲးဟူဖျါအပူၤန့ဉ်လီၤ. ပုၤမၤစၢၤသရဉ်, သရဉ်မုဉ်သ့တဖဉ်ကကွၢ်ထွဲဝဲဒ်ကိဉ်ဖိလါအလိဉ်တံးမၤစၢၤလီၤဆီတဖဉ်စ့ၢ်ကိးန့ဉ်လီၤ. ကိဉ်ဖိကဒီးန့ၢ်ဘဉ်တံးလါအလိဉ်တဖဉ်ခဲလၢန့ဉ်လီၤ. သရဉ်, သရဉ်မုဉ်သ့တဖဉ်ကထံဉ်လီလါသးတနွံခံၣ်တၢ်လါကတဲဘဉ်ယးတံးဂ့ၢ်အကလုာ်ပလုာ်န့ဉ်လီၤ. အဝဲသ့တဖဉ်ကအိဉ်ဒီးတံးဆဲးကျိးဆဲးကျါလါကထံဉ်လီလါတဲသကိးတံးလါ **google hangout** မ့တမ့ၢ် **email** န့ဉ်လီၤ.

သၢတီၤတၢ်တၢ်ခါသးကသုဝဲ

တံးရဲဉ်တံးကျဲၤသၢတီၤတၢ်တၢ်ခါသးန့ဉ်ကသုဝဲဒ်တံးယုထံဉ်သ့ညါတံးလါအုထၢနဲး **google classroom** အပူၤန့ဉ်လီၤ. တီၤသရဉ်, သရဉ်မုဉ်တဖဉ်ကဟံးလီၤဝဲတံးမၤလိကျိၤကျဲၤလါအပုၤကိဉ်ဖိတဖဉ်အဂီၢ်ဒ်အတီၤပတီၢ်ဒ်ဝဲလါတံးယုထံဉ်သ့ညါတံးလါအုထၢနဲး **google classroom** အပူၤန့ဉ်လီၤ. သရဉ်, သရဉ်မုဉ်တဖဉ်ကဒုးအိဉ်ထီဉ်တံးမၤလိလါမုကျဲကွဲးဟူဖျါလါကနဲဉ်လီၤဝဲတံးမၤလိဆူကိဉ်ဖိအအိဉ်န့ဉ်လီၤ. ကိဉ်ဖိတဖဉ်ကမၤလိတံးလါမုကျဲ **google classroom, google hangout** မ့တမ့ၢ်လိတဲစိကိးနံၤဒဲးယုဒီးအသရဉ်, သရဉ်မုဉ်တဖဉ်န့ဉ်လီၤ.

တံးမၤစၢၤလါပုၤန့ၢ်တံးကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သ့တံးမၤစၢၤလါဆီတဖဉ်

တံးကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သ့တံးမၤစၢၤလါဆီသရဉ်, သရဉ်မုဉ်တဖဉ်ကမၤသကိးတံးဒီးတီၤသရဉ်, သရဉ်မုဉ်တဖဉ်လါကမၤသကိးတံးဒီးကိဉ်ဖိလါကမၤလံာ်လါတီၤသရဉ်, သရဉ်မုဉ်တဖဉ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလါကဘဉ်မၤဝဲန့ဉ်လီၤ. တံးကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သ့တံးမၤစၢၤလါဆီသရဉ်, သရဉ်မုဉ်ဒီးပုၤမၤသကိးတံးတဖဉ်ကွၢ်ထွဲဒီးဟ့ၣ်လီၤတံးမၤစၢၤဆူကိဉ်ဖိလါအကမၤသကိးတံးဒီးအီၤတဖဉ်ကိးနံၤဒဲးန့ဉ်လီၤ. ပုၤတီၢ်ခိဉ်ရိၢ်မဲတံးကမၤထွဲဝဲဒ် **MDE's** အတံးဟ့ၣ်ကုဉ်လါပဒိဉ်ဟံးလီၤယာ်ဝဲန့ဉ်လီၤ. ပတံးကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သ့တံးမၤစၢၤလါဆီအကရူၢ်ကထံဉ်လီလါသးတနွံခံၣ်တၢ်လါကတဲဘဉ်ယးတံးဂ့ၢ်ကလုာ်ကလုာ်တနွံဘဉ်တနွံန့ဉ်လီၤ.

ပုၤမၤလိအဲကလံးကျိဉ်

EL ပုၤမၤလိအဲကလံးကျိဉ်သရဉ်, သရဉ်မုဉ်တဖဉ်ကမၤသကိးတံးဒီးတီၤတတီၤဘဉ်တတီၤအကရူၢ်တဖဉ်န့ဉ်လီၤ. EL တံးမၤလိအဲကလံးကျိဉ်သရဉ်, သရဉ်မုဉ်ကဟ့ၣ်လီၤဝဲတံးမၤစၢၤလါမုကျဲ **online Support** လါတံးမၤလိအါထီဉ်အဲကလံးကျိဉ် (ELD) ဒ်အလံာ်ညိဉ်သိဉ်ဒိဉ်အသိးန့ဉ်လီၤ.

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုပုၤမၤတံးဖိတဖဉ်အတံးကဟုကယာ်ဖိသဉ်အတံးရဲဉ်တံးကျဲၤ

HOPE Community Academy ကဟ့ၣ်လီၤဝဲတၢ်ပၣ်ပနီၣ်တၢ်ကွၢ်ဖိသၣ်လၢမိၢ်ပၢ်တဘၣ်ဟ့ၣ်အလဲဘၣ်လၢအမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ခိဖျိပုၤလၢအပၢ်ဖျါထီၣ်အသးလၢဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲလၢ COVID-19 (Coronavirus) အယိၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်အဝဲအံၤ, မၢ်ပၢ်လၢအယုထီၣ်ဝဲတၢ်ကွၢ်ဖိသၣ်ကန့ၢ်ဒၣ်ထဲလၢပုၤလၢအဘၣ်လိာ်အသးဒီးနီၣ်ထီၣ်ဒ်လၢလၢအသး-

- တီၤခီၣ်ထံးတုၤယဲာ်တီၤ
- ကဘၣ်မ့ၢ်ဒၣ်ဖိသၣ်လၢအဆဲးလီၤအမံၤလၢပကိၣ်
- မိၢ်ပၢ်လၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ဖိသၣ်လၢတၢ်လီၢ်အဂၤဘၣ်
- မိၢ်ပၢ်လၢအကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်လိာ်ဘၣ်နီၢ်နီၢ်လၢပဒိၣ်ပၢ်လီၤယာ်ဝဲလၢမူကျဲ **online** ဒ်ကီၢ်စၣ်ခိၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်အတၢ်ကလုာ်လၢ ၂၀-၀၂ အသးန့ၣ်လီၤ.

ပဟ့ၣ်လီၤတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲဟံၣ်ဖိဖိဖိတဖၣ်သ့ဒၣ်ထဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲတခါ

- ဟံၣ်တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်
- နီၢ်တဂၤတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- သိလုၣ်တီဆူပုၤဆါ, ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ
- တၢ်န့ၣ်လီၤတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲဒီးတၢ်ယါဘျါအကျဲ

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤန့ၣ်ဝံသးစူကိးပ Social Worker လၢ HOPE Community Academy တက့ၢ်.

တၢ်မၤအါထီၣ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်

စးထီၣ်မုၢ်တနံၤ, လါမးရူး ၂၃သီ, ၂၀၂၀, YMCA ကအိးထီၣ်တၢ်လီၢ်(၃၈)တီၤလၢမဲၢ်န့ၣ်စိထၣ်, ၂၂တီၤလၢ Twin Cities ကဟ့ၣ်လီၤဝဲတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤစးထီၣ်တီၤခိၣ်ထံးတုၤလၢယုတီၤကွီဖိတဖၣ်လၢမိၢ်ပၢ်မ့ၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဒ်ပုၤသ့ပုၤဘၣ်လၢအမၤတၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, မၤတၢ်လၢသဲစးတၢ်ဘျါအလီၢ်ဒီးပုၤမၤပံာ်မ့ၢ်အူတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤအိၣ်တနံၤ ၄၀ ဒီလၣ်(ယုာ်ဒီးကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်န့ၢ်ဘၣ်အိၣ်သ့လၢဟံၣ်ဖိဖိဖိလၢအတၢ်ဟဲန့ၣ်စ့သ့တဖၣ်) တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤအံၤတၢ်ကစးထီၣ်အိၣ်မုၢ်တနံၤတုၤလၢမုၢ်ယဲာ်နံၤဂီၢ် ၈:၃၀-၂၀၂၀န့ၣ်ရဲၣ်ဖဲတၢ်ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီး coronavirus အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလီၤလၢမူကျဲ **e-learning**, ဖိသၣ်ကဂဲၤလိတၢ်ဒီးတနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့တဖၣ်, ယုာ်ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢတၢ်ကဘၣ်အိၣ်ယံၤလိာ်သးန့ၣ်လီၤ. မၤလီၤတၢ်လၢဖိသၣ်တဖၣ်သုတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးလိာ်သးဘူးဘူးတံာ်တံာ်တဂ့ၤ, YMCA ကဟံးဖးအဝဲသ့လၢတၢ်လီၢ်ဖးလဲၢ်အပူၤလၢတၢ်ထီၣ်ယုအိၣ်ဝဲ ၅၀,၀၀၀ စက္ကယါခိၣ်ယီၢ်န့ၣ်လီၤ.

St. Paul YMCA လၢမုၢ်ထီၣ်တကဟ



720 Payne Ave
Saint Paul, MN 55130
Phone: (651) 796-4500
Email: contact@hope-school.org
Website: www.hopcommunityacademy.org

875 Arcade St, St Paul, MN 55106
Phone: [\(651\) 771-8881](tel:(651)771-8881)

YMCAs အတတ်ကျွမ်းကျင်မှု Twin Cities အပူပေးအဖွဲ့အသင်း-

https://www.google.com/search?safe=strict&rlz=1C1CHBF_enUS863US863&ei=XL54Xr_CLZu7tAaPzIDADA&q=ymca+twin+cities+locations&oq=ymca+twin&gs_l=psy-ab.1.2.0i10.187371.190951..192875...0.2..0.105.632.8j1.....0....1..gws-wiz.....0i71j0i13j0i8i7i10i30j0i7i30.iUS7pp67X-c

တၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘၢ

ဒ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢမဲၢ်န့ၣ်စိထံၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ၤလၢကျိၤအသိး HOPE Community Academy ကမၤထွဲၤ-

- မၤလီၤတၢ်ပျၢ်ကျိၤလၢအလိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်အတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ်ကျဲ, ယုၣ်ဒီးကိၣ်ဖိလၢအိၣ်တၢ်အိၣ်တဘၣ်လိၣ်ဒီးအိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးမၤလီၤတၢ်တၢ်အိၣ်လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲတဖၣ်တက့ၢ်.
- မ့ၣ်န့ၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်အလီၢ်လၢပျၢ်ကျိၤလၢအကျိၤအကျိၤအကျိၤတက့ၢ်. ပျၢ်ကျိၤအိၣ်တၢ်လၢကျိၤပူၤတသ့ဘၣ်.
- မၤလီၤတၢ်လၢပျၢ်ကျိၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢဝဲကျိၤဝဲကျိၤသန့တဖၣ်ကအံးထွဲကွၢ်ထွဲကိၣ်ဖိ, ပျၢ်မၤတၢ်ဖိဒီးပျၢ်နီၤလီၤတၢ်ဖိတဖၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ပျၢ်ကျိၤအကျိၤန့ၣ်လီၤ.
- ယုၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်နီၤလီၤကျိၤကျဲတဖၣ်ဒီးပဒုၣ်ဟးဆွဲးတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်တပူၤယိတက့ၢ်.
- ကိၣ်ဖိကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ခံၣ်ဘျီလၢတနံၤအတီၢ်ပူၤ (ဂီၤတၢ်အိၣ်, မုၢ်ဆါခိ, မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ချ့)တၢ်အိၣ်ခံၣ်လၢတၢ်နီၤလီၤအိၣ်တဘျီယိသ့ၣ်လၢတၢ်ဟံးန့ၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်လဲၤအကျိၤန့ၣ်လီၤ.
- ကိၣ်ဖိမိၢ်ပၢ်, ပျၢ်ကျိၤထွဲတၢ်ဒီးကိၣ်ဖိတဖၣ်ဟံးန့ၣ်တၢ်အိၣ်သ့ၣ်လီၤ. ဖိသၣ်တလိၣ်ပျၢ်နီၤဒိၣ်ဟံးဒီးအိၣ်ဘၣ်ဖဲအဟံးန့ၣ်အိၣ်အခါဘၣ်.
- ဟ့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢပျၢ်ကျိၤလၢတၢ်ကဟံးန့ၣ်တၢ်အိၣ်အဂီၢ်, မၤနီၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်လၢအဘၣ်ကိဘၣ်ခဲလၢကတီၢ်အံၤတဖၣ်တက့ၢ်.
- သူကျိၤကျဲတဖၣ်လၢကတဲသကိးတၢ်ဒီးကိၣ်ဖိမိၢ်ပၢ်ယးတၢ်အိၣ်အဂ့ၢ်, တၢ်ဆၢကတီၢ်, တၢ်လီၢ်, ဒီးတၢ်နီၤလီၤအဂ့ၢ်အကျိၤတက့ၢ်.
- ကွၢ်ဆိကမိၣ်သကိးတၢ်နီၤလီၤအကျိၤအကျိၤလၢအကလုာ်ကလုာ်, လၢအမ့ၢ်နီၤလီၤလၢသိလ့ၣ်ပူၤ, လၢခိၣ်, လၢမူဖျၢၣ်ဒိတၢ်လီၢ်, လၢလံာ်ရိၤအး, သရိၣ်, တၢ်ဟးကသုၣ်အလီၢ်ဒီးသးစၢ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အလီၢ်, တၢ်နီၤလီၤလၢ bus ဒီးအဂ့ၢ်အဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟံးတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်မၤလိတၢ်ပီးတၢ်လီ

HOPE တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤ
ဟံးမ့တမ့ၢ်လဲၤနီၤလီၤလၢဟံၣ်
လၢမးရး ၂၃-၂၇သီ

တၢ်ဆၢကတီၢ် - ဂီၤ ၁၀:၀၀-ဟါ ၁:၀၀န့ၣ်ရံၣ်

- လါမးရး ၃၀သီ-လါအုၣ်ဖြူ ၃၀သီန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ကိၢ်ထီၣ်သီတၢ်အိၣ်ဘျဲးကတီၢ်အယိတလီၣ်ဟဲဟံတၢ်အိၣ်ဘၣ်
- ကွီကကုၤစးထီၣ်ကဒါကုၤလၢမ့ၢ်ခံန့ၣ်, လါအုၣ်ဖြူ ၇သီ, ၂၀၂၀န့ၣ်
 - . မ့ၢ်ခံန့ၣ်ကိးနွံဒဲးနကဘၣ်ဟဲဟံတၢ်အိၣ်ဒီးကလဲၤဝဲဒ်အံၤတုၤကွီဖိကုၤထီၣ်ကဒါကုၤကွီ
 - . တၢ်အိၣ်ကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဒီနွံ
 - . တၢ်ဆၢကတီၢ်ဂီၤ ၈:၀၀-မ့ၢ်ထုၣ် ၁၂:၀၀န့ၣ်ရံၣ်

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချးဒီးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချး

ကွီဖိတဂၤလၢလၢမ့ၢ်တၢ်ဖိတဖၣ်မ့ၢ်ဆိကုၤန့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ် ၂၄န့ၣ်ရံၣ်တုၤတၢ်ညၣ်ဂီၢ်တအိၣ်လၢဘၣ်ဒီးသုၤလီၤကသံၣ်ဒ်အမ့ၢ်(acetaminophen or ibuprofen)

ခိၣ်န့ၣ်တဘျီလီၢ်ဘၣ်စးဒီးတၢ်အိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချး

တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤဒီးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကျဲတဖၣ်န့ၣ်ကလီၤဆိဝဲလၢနီၢ်တဂၤဒီးတဂၤန့ၣ်လီၤ. ကွီဖိလၢအအိၣ်ဒီးခိၣ်န့ၣ်တဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးဘၣ်န့ၣ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါဘၣ်ယးဒီးတၢ်အိၣ်သးဒီးဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချးလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲန့ၣ်တက့ၢ်. (Social worker) ကဝဲသကိးတၢ်ဒီးကွီဖိဒီးကရၢဘၣ်စးတဖၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်လၢအသိသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကွီဖိလၢအအိၣ်ဒီးခိၣ်န့ၣ်တဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးတဖၣ်ကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢအဆိန့ၣ်လီၤ. ပုၤမၤတၢ်ဖိ (Social worker) ကကိးဝဲသကိးတၢ်ဒီးကွီဖိကိးနွံဒဲးမ့ၢ်တမ့ၢ်ဖဲအလိၣ်တဘျီလီၢ်လၢန့ၣ်လီၤ. ကွီသရၣ်, ကွီဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအမ့ၢ်သ့ၣ်ညါဝဲပုၤကွီဖိတဂၤလၢလၢမ့ၢ်အိၣ်ဒီးအသးအတၢ်တုၤဘၣ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အသိမ့ၢ်ဟဲကဲထီၣ်အသးတမံမံဝံသးစူၤဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချး (Social worker) အိၣ်တဘျီယိတက့ၢ်. (Social worker) ကမၤစၢၤအိၣ်တၢ်ဂဲၤလိလၢအုၣ်ထၢၣ်နဲးအကျဲမ့ၢ်တမ့ၢ်ကတိၤသကိးတၢ်လၢအုၣ်ထၢၣ်နဲးဒ်အဝဲသ့ၣ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ.

ပုၤမၤန့ၣ်မၤယၢ်တၢ်ဒီးမၤတံၢ်တၢ်ပုၤဂၤထီၣ်ဘိ

ပုၤမၤန့ၣ်မၤယၢ်တၢ်ဒီးမၤတံၢ်တၢ်ပုၤဂၤထီၣ်ဘိခဲလၢန့ၣ်ပုၤဖျါထီၣ်အိၣ်တဘျီယိဆူၣ်ပုၤခိၣ်လၢအကွၢ်ထွဲကွီဖိန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်အံၤကြးဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အိၣ်ဆူၣ်ပုၤခိၣ်လၢအကွၢ်ထွဲကွီဖိဒီး Social worker လၢကမၤသကိးတၢ်လၢတၢ်မၤဘၣ်ကုၤတၢ်ဂ့ၢ်ကီၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ထီၣ်ကွီဖိဒီးတၢ်ယုၢ်ကွီ

- တၢ်ထီၣ်ကွီန့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်တၢ်ကမၤနီၣ်အိၣ်ဒ်ညီန့ၣ်ကွီဖိအတၢ်ထီၣ်ကွီအသိးတၢ်ကမၤနီၣ်လၢမုၢ်ကျဲ online န့ၣ်လီၤ. ဒ်လၢအပုၤကွၢ်တၢ်မၤလိလၢကွီအသိးခဲအံၤတၢ်မၤလိလၢဟံၣ်တၢ်ကဘၣ်မၤဝံၤအိၣ်လၢတၢ်မၤလိမုၢ်ကျဲ online အဝဲအံၤမ့ၢ်ကျဲအညိကတၢ်လၢတၢ်ထၢတၢ်ထီၣ်ကွီန့ၣ်ရံၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဖို့ တာကသမံသမိးကွာ်ကွိဖိအတာ်မလောတာ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဝံတဝံလၢ ipads မ့တမ့ၢ် laptops ဒိဖျိတာ်မလီမူ ကျဲ online လၢ IXL အပူၤန့ၣ်လီၤ. တာ်မမူဒါလၢတာ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢ IXL မ့ၢ်ဝံလၢတနံၤဘၣ်တနံၤန့ၣ်က ဘၣ်တာ်ဂံၢ်ယုာ်အီၤလၢကွိဖိအတာ်ထီၣ်ကွိနံၤရဲၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တာ်ထၢကွိဖိတာ်ထီၣ်ကွိနံၤရဲၣ်န့ၣ်တာ်ကစးထီၣ်ထၢ အီၤဖဲမ့ၢ်တနံၤ, လါအဖြူ ၆သီ, ၂၀၂၀နံၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိးနံၤဒဲးကွိဖိကဘၣ်မဝံအတာ်မလီလၢတာ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢ တာ်မလီမူကျဲ online ဖဲဟါ ၂:၃၀နံၣ်ရဲၣ်လၢတာ်ထၢထီၣ်ကွိနံၤရဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တနံၤဘၣ်တနံၤကွိသရၣ်, သရၣ်မုၣ်တဖၣ်ကသမံသမိးကွာ်ကွိဖိတဖၣ်အတာ်မလောတာ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဝံတဝံလၢန့ၣ်လီၤ. သရၣ်, သရၣ်မုၣ်တ ဖၣ်ဝံသးစူၤကွာ်လၢ JMC လၢတာ်ထၢထီၣ်ကွိနံၤရဲၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. MDE မဲၢ်နံၣ်စီထီၣ်တာ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဝဲၤ ကျိအတာ်နဲၣ်ကျဲ, ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲလၢတချုးကွိဖိစးထီၣ်မလီတာ်ဒဲးဘၣ်န့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဒီးတာ်ဟူးတာ်ဂၤ, တာ်ဆါတဲာ် တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤအဝဲသ့ၣ်ဖိၣ်လိာ်အစုမၤသကိးတာ်ဒီး Ramsey County န့ၣ်လီၤ.

ကွိဖိတဖၣ်လၢအဟံၣ်တအိၣ်ဘၣ်မ့တမ့ၢ်အဟံၣ်တဂံၢ်တကျၢဘၣ်

ကွိပုၤမတၢ်ဖိကမၤသကိးတာ်ဒီးပုၤမတၢ်ဖိဘၣ်မုဘၣ်ဒါလၢမ့ၢ်ဆါဒိတာ်အိၣ်တဖၣ်လၢကမၤပုၤန့ၣ်ဟံၣ်ဖိယီဖိတဖၣ် စုာ်စုာ်ပုၤလၢအလိၣ်ဘၣ်တာ်အိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကွိဖိလၢအဟံၣ်တအိၣ်, အိၣ်ဒီးတာ်ကိတာ်ခဲလၢအဟံၣ်ဖျါထီၣ်အ သးန့ၣ်ကန့ၢ်ဘၣ်ဝဲတာ်မစၢလၢကွိန့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယီဖိတဖၣ်ဟဲဟဲတာ်အိၣ်လၢတာ်အိၣ်အလီၢ်ဒ်တာ်ဆါကတီၢ်လၢ တာ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤအသိးခဲကိၣ်တန့ၣ်သ့လီၤ. လၢတာ်ဂ့ၢ်တမံၤမံၤအယီပဟ့ၣ်လီၤတာ်အိၣ်ဆူဟံၣ်ဖိယီဖိတဖၣ်မ့ၢ်တသ့ ဘၣ်န့ၣ်, Social worker ကယုတာ်အိၣ်လၢတာ်အိၣ်တာ်အီၤအဒီးဟ့ၣ်နီၤလီၤဆူပုၤတဂၤဘၣ်တဂၤန့ၣ်လီၤ. လံာ်အကဘၣ်တာ်ဟံၣ်လီၤအီၤလၢဝဲဒီးဒီးတာ်ကထၢစုမၤဘျီတာ်လၢပုၤမတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. Social worker ကထၢဖျိၣ်တာ်မဘျီတာ်တဖၣ်ဖဲလၢလါမးရှးအလၢာ်န့ၣ်လီၤ.

တာ်ဆါတဲာ်

စးထီၣ်လါမးရှး ၂၅သီန့ၣ်တာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဒီးတာ်နဲၣ်လီၤလၢပုၤနဲၣ်တာ်ကီၢ်စဲၣ်ခိၣ် Tim Walz ကီၢ်စဲၣ်တာ်ဒီး ဖဲး (MCA and MTAS) ကပတုာ်လၢမ့ၢ်ယံာ်နံၤ, လါမးရှး ၂၇သီ ၂၀၂၀နံၣ်ဟါ ၅:၀၀နံၣ်ရဲၣ်န့ၣ်လီၤ. အခီ ပညီမ့ၢ် (MCA and MTAS) န့ၣ်လၢ ၂၀၁၉-၂၀ ကွိအနံၣ်န့ၣ်တာ်ဒီးဖဲးတအိၣ်လၢဘၣ်.

တာ်ဆဲးကျိးဆဲးကျၢ

- HOPE Community Academy ကသူအါထီၣ်ဝဲဒ်တာ်ဆဲးကျိးအကျိးအကျဲဆူဟံၣ်ဖိယီဖိတဖၣ်ဖဲကွိပတုာ်အ ဆါကတီၢ်မ့တမ့ၢ်တာ်ဂ့ၢ်အဂၤလၢအကါဒိၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲလၢတာ်ကြးဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအီၤတဖၣ်မ့ၢ်ဒ်လံာ်အသိး-
- (1) Facebook page,
 - (2) School website,
 - (3) JMC Message Center (automated call),
 - (4) Staff, parents, community partners and volunteer emails,

- (5) Text messages to parents and staff,
- (6) Local media such as WCCO Channel 4, KARE 11, WCCO Radio 830 AM.

HOPE Community Academy ကမာဝဲ-

- တၢ်မၤထွဲ CDC ဒီး MDH အတၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤတၢ်ဒီးဆ့ၤတၢ်ကစီၢ်လၢ HOPE's အပုၣ်ယဲၤသန့ကိးနံၤဒဲး
- ကျိၣ်ထံတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်တဖၣ်ဒ်အလိၣ်ဝဲအသိး
- နီၢ်တၢ်စုၣ်စုၣ်ကကိးလီၤတဲစိဆူက့ၢ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ်ဖဲတၢ်လိၣ်တဘျီလၢလၢ

စးဖိကဟံၣ်ပိညါ

က့ၢ်မိၢ်လၢအတၢ်အိၣ်ဒီးစးဖိကဟံၣ်ပိညါလၢကမၤလိတၢ်လၢဟံၣ်ဘၣ်န့ၣ်ဟဲဟံၣ်န့ၣ် laptop/ iPad ဒီးအပျံၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၢ်မ့တမ့ၢ်ပျၢက့ၢ်ထွဲတၢ်ကဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤဒီးမၤပျဲလီၤလံာ်တၢ်ယုတချ့ၤလၢက့ၤစိၣ်ဒဲး laptop/ iPad ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

က့ၢ်မိၢ်တီၤဖိသၣ်-၃တီၤ

- ကဘၣ်ဟံဝဲ iPad and charger

က့ၢ်မိၢ်၄တီၤ-၈တီၤ

- ကဘၣ်ဟံဝဲ Laptop and charger

ကျိၣ်တဘျီစုၣ်စုၣ်အမူအဒါ

- နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်က့ၢ် WiFi န့ၣ်နမၤန့ၢ်အိၣ်သ့လၢပျၢဟံၣ်သိလုၣ်အလီၢ် “Drive-in Internet” တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးလၢလၢနဒုးစဲဘူးန့ၢ်အိၣ်ဖဲက့ၢ်ကပိၣ်ကပၤသ့န့ၣ်လီၤ.
- iPads မ့တမ့ၢ် laptops မ့သ့ၣ်ဖးန့ၣ်က့ၢ်မိၢ်အတီၤသရၣ်, သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ကမၤနီၣ်ဝဲက့ၢ်မိၢ်ပၢ်မ့တမ့ၢ်ပျၢက့ၢ်ထွဲက့ၢ်မိၢ်အတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ်ဒီးဆိတလဲ iPads မ့တမ့ၢ် laptops လၢက့ၢ် Tech Center ယုၣ်ဒီးအမ့ၢ်နံၤမ့ၢ်သိလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢ IT အကျိၣ် IT Department န့ၣ်တက့ၢ်.
- IT Department ကဆဲးရဲၣ်ကျဲၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအလိၣ်အရူၣ်ဒိၣ်ဒီးကပဲၣ်ဖးနီၤဖးဝဲတၢ်ကထီၣ်အသးလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢတၢ်လၢကဲဘျုးကဲဖျိၣ်အိၣ်လၢတၢ်မၤအပူၤလၢက့ၢ်စးဖိကဟံၣ်ပိညါတဖၣ်ဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢ (ပသုအိၣ်သ့လၢအယံၤ) သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. အဝဲအံၤဟံၣ်ယုၣ်ဝဲဒၣ်ဒီးတၢ်မၤလိလံာ်လၢကဘၣ်တၢ်သုအိၣ်လၢက့ၢ်ပတုၣ်ခဲအံၤယုၣ်ဒီး apps အဂၤခဲလၢလၢ iPads ဒီး laptops န့ၣ်လီၤ.
- IT Department ကအိၣ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအမ့ၢ်တၢ်နီၤလီၤဒီးဟ့ၣ်မၤစၢၤစးဖိကဟံၣ်ပိညါဒ်အမ့ၢ် iPads ဒီး laptops ဒီဖျိက့ၢ်ပတုၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.

- တၢ်ဆိတလဲတအိၣ်ဘၣ်လၢပှၤမၤတၢ်ဖိကပတံထီၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆဲးကျိး IT Department ဘၣ်. ထဲၣ်တၢ်မၤအါထီၣ်တၢ်မၤစၢတၢ်ဖိလၢ Google chat or Hangouts န့ၣ်လီၤ.
- IT Department ကဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိဆူပှၤမၤတၢ်ဖိအလိၣ်ဝဲအသိး, လၢတၢ်သူ့စးဖိကဟ့ၣ်ပိညါပီးလိလၢတၢ်မၤအါထီၣ်တၢ်မၤလိမူကျဲအတၢ်လဲၤခိဖျိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲလၢကိဖိမိၢ်ပၢ်ဒီးပှၤကွၢ်ထွဲကိဖိ

တၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢတၢ်ပီးတၢ်လီလၢဟံၣ်-

Apple:

<https://support.apple.com/en-us/HT204172>

Dell:

<https://www.dell.com/support/article/en-us/sln308919/guidance-for-keeping-your-dell-technologies-equipment-clean?lang=en>

တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျဲ

တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျဲလၢအပှၤတအိၣ်, အပှၤဘၣ်လၢ HOPE ဟံၣ်ဖိယီဖိတဖၣ်အဂီၢ်

တၢ်အရ့ဒိၣ်ဘၣ်ပးဒီး Internet - Comcast ဟ့ၣ်လီၤဝဲၣ်တၢ်လိာ်အရ့ဒိၣ်ဘၣ်ပးဒီး Internet လၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အပှၤဘၣ်လီၤဆိၣ်တၢ်လၢပှၤလၢအတၢ်ဖဲန့ၣ်စ့တဖၣ်လၢ ၆၀သီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်အသိးနပှၤ Computers လၢတၢ်ဘျီဂ့ၤက့ၤအီၤလၢအပှၤဘၣ်သ့စ့ၢ်ကိးလီၤ. နလဲၤလၢအပှၤယဲၤသန့မ့တမ့ၢ်နကိးအီၤလၢလိတဲစိၣ်လၢအသိးသ့ဝဲလီၤ.

- <https://www.internetessentials.com/>
- 1-855-846-8376

တီၢ်နီၣ် - Comcast ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလီၤဝဲလၢမုၢ်ယဲၢ်နံၤ ၃.၁၃.၂၀, ပဒိၣ်အိးထီၣ်ဝဲၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢထံကီၢ်ပူၤဘၣ်ပးဒီး Wi-Fi hot spots လၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အပှၤဘၣ်ခိဖျိလၢ Coronavirus အယိန့ၣ်လီၤ. လဲၤမၤန့ၢ်အီၤသ့ၣ်ပှၤယဲၤသန့လၢလၢအသိးလီၤ.

- Wi-Fi hotspot map: <http://www.xfinity.com/wifi>

• တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဘၣ်ပးဒီးတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျဲအံၤဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤကလိအီၤလၢတအိၣ်ဒီးအပှၤဘၣ်လၢအမ့ၢ်ဝဲ **Spectrum broadband and WiFi access** လၢ(၆၀)သီအတီၢ်ပူၤလၢဟံၣ်, ကိဖိစးထီၣ်တီၤခိၣ်ထံးတူၤလၢတဆံခံတီၤ, ခိလ့ၣ်ကိဖိလၢလၢအတအိၣ်ဒီး Spectrum service တူၤလၢ100 Mbps တဖၣ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲသ့န့ၣ်လီၤ. နမၤန့ၢ်အီၤသ့ခိဖျိန့ၣ်လီၤလၢအပှၤယဲၤသန့မ့တမ့ၢ်ကိးအလိတဲစိအနီၣ်ဂံၢ်လၢလၢအသိးန့ၣ်လီၤ.

- <https://corporate.charter.com/newsroom/charter-to-offer-free-access-to-spectrum-broadband-and-wifi-for-60-days-for-new-K12-and-college-student-households-and-more>

- 1-844-488-8395

• **Minnesota Computers for Schools – Lifelong Learners Program:** နလိာ်ဘဉ် computer ဧါ, ဘဉ်ဆဉ်ဒီးကျဲတအိဉ်လၢနကမၤန့ၢ်အိၤဘဉ်ဒါ. အဲအံၤကမ့ၢ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲလၢနကန့ၢ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢလီၤ. အဲအံၤမ့ၢ်ဝဲကျဲလၢနကဘဉ်လဲၤအိၤ, ကိာ်ဖိကဘဉ်မၤသကိးတၢ်ဒီးပှၤသ့ၣ်တဖဉ်လၢအမ့ၢ်ဝဲ Learning Partner/Counselor/Social Worker/Job Coach န့ၢ်လီၤ. အိဉ်ဒီးပှၤယဲၤသန့ဒီးလိာ်တဲစိာ်လၢအသိးန့ၢ်လီၤ.

- <https://mncfs.org/about/our-work/lifelong-learners>
 - 612-383-2400

• **PCs for People –** ဒိပနံၣ်အဲအံၤဟ့ၣ်လီၤဝဲအ့ထၢဉ်နဲး internet လၢအပှၤဘဉ်ဒီး computers နိဉ်တဂၤစုာ်စုာ်ပှၤလၢအဘဉ်လိာ်သးဒီးအဲသ့ၣ်အနိဉ်ထီဉ်န့ၢ်လီၤ. internet access န့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤယုာ်စုာ်ကိးအိၤလၢ mobile hotspots ကိာ်ဖိလၢအမ့ၢ်အိဉ်ဒီးသ့ၣ်လၢအလိာ်တဲစိာ်စုာ်န့ၢ်လီၤ. အိဉ်ဒီးပှၤယဲၤသန့ဒီးလိာ်တဲစိာ်လၢအသိးန့ၢ်လီၤ.

- <https://www.pcsforpeople.org/low-cost-internet/>
 - 651-354-2552

• **Refurble –** ဒိပနံၣ်အဲအံၤအိဉ်ဒီးတၢ်ဘျီဂ့ၤထီဉ်က့ၤပိးတၢ်လိာ်တဖဉ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤဝဲအ့ထၢဉ်န့ၢ်လီၤ. အိဉ်ဒီးပှၤယဲၤသန့ဒီးလိာ်တဲစိာ်အနိဉ်ဂံၢ်ဒ်လၢအသိးလီၤ.

- <http://www.refurble.com/contact/>
 - 224-365-5264

• **MIDCO Lifeline – lifeline** အံၤမ့ၢ်ဝဲဒုာ်ကိဉ်စၢဖျိဉ်အတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲလၢအအိဉ်ဒီးတၢ်ပညိဉ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢကဟ်လီၤဝဲဟံဉ်လိာ်တဲစိာ်ဒီး internet service အ့ထၢဉ်နဲးတၢ်မၤစၢလၢဟံဉ်ဖိပီဖိတဖဉ်ကန့ၢ်ဘဉ်ဝဲဒ်အဲသ့ၣ်ပှၤလီၤယုာ်ဝဲနိဉ်ထီဉ်အသိးန့ၢ်လီၤ. အိဉ်ဒီးပှၤယဲၤသန့ဒီးလိာ်တဲစိာ်နိဉ်ဂံၢ်ဒ်လၢအသိးန့ၢ်လီၤ.

- <https://www.midco.com/lifeline/>
 - 1-800-888-1300

• **Minnesota Office of Broadband Development -** ကျဲဟ့ၣ်ပျီလၢအအိဉ်ဒီးနိဉ်ဂံၢ်လၢတၢ်ဖၢနုာ်ယာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိတဖဉ်နမ့ၢ်အိဉ်ဒီးနလဲၤလၢအပှၤယဲၤသန့မ့ၢ်တမ့ၢ်နကိးအိၤလၢအလိာ်တဲစိာ်နိဉ်ဂံၢ်ဒ်လၢအသိးသ့န့ၢ်လီၤ.



720 Payne Ave
Saint Paul, MN 55130
Phone: (651) 796-4500

Email: contact@hope-school.org

Website: www.hopecommunityacademy.org

- <https://mn.gov/deed/programs-services/broadband/connect-forward/>
- 651-259-7613

- တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်

ဖဲကွၢ်လၢကီၣ်ဆၣ်ဒီတဘျီပတုၣ်အခါကွၢ်ပှၤမၤတၢ်ဖိကိးဂၤဒ်တၢ်ရဲၣ်လီၤပၣ်ဟ့ၣ်အီၤမူဒါအသိးကဘျီမၤစၢၤသကိးတၢ်တုၤကွၢ်က့ၤထီၣ်ကဒါက့ၤတစုၤန့ၣ်လီၤ.