

ကိုဖီဒီးကိုဖီမိုပါအလံာ်နဲာ်ကျဲ တီဖီသၢ် - ၁၂ တီ



HOPE Community Academy

720 Payne Ave. St. Paul, MN 55130

လီဘဲ- 651-796-4500

Fax- 651-927-8481

www.hope-school.org

ဆာဂျာဆာဝါသုကီးဂး, ပှာလၢအဒုးအိာ်ထီာ်တၢ်မ့ၢ်ပုၤနဲာ်တၢ်ခိာ်ကျဲမိ(Hmong)ကလုာ်တၢ်တူၢ်လိာ်တၢ်မၤသကိးတၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်ကျဲာ်ဘၣ်ကျဲာ်သ့ (Hmong Open Partnerships in Education (HOPE)) ပှာတတၢ်တၢ်မၤလိမၤဒီးအလီၢ်အသိး, ယသးခုလၢယနီၤလီၤပာ်ဖျါဘၣ်ဝဲ နှာ် HOPEအဂ့ၢ်အကျိးဒီးနမ့ၢ်ပှာလၢအမၤဒိာ်ထီာ်လိာ်ထီာ်ဝဲနှာ် HOPE တၢ်တီာ်ကျဲလၢအပၣ်ယုာ်ဒီးကတီၤဆိကွီတုၤလၢတီၤထီာ်တၢ် တီာ်ကျဲစးထီာ်ဝဲတၢ်ထီာ်ကွီအနံာ် 2021-22 အနံာ်အံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒုးအိာ်ထီာ်ဝဲနှာ် HOPE မ့ၢ်ဒ်သိးတၢ်မ့ၢ်လၢတၢ်လၢဖိသၢ်ခဲလၢာ်အ ကိၢ်, လီၤဆိတၢ်ဖိသၢ်လၢအကတီၤဝဲနှာ်ကျိာ်ခံကျိာ်ဒီးအကလုာ်ခံကလုာ်ပာ်ဖျါယုာ်သးတဖၣ်, ကမၤလိန့ၢ်တၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်ဖဲလၢအသ့ၣ် ညါပာ်ပနီၣ်ဒီးတူၢ်လိာ်တၢ်ခိာ်အမ့ၢ်တၢ်အသိးန့ၣ်လီၤ. ပ တၢ်ပညိာ်အခိာ်သ့ၣ်မ့ၢ်ဝဲနှာ်မိအကျိာ်ဒီးမိ(Hmong)အတၢ်ဆဲးတၢ်လၢဒီးပကွီဖိခဲလၢာ်ကအိာ် ဒီးခွဲးဂုၤယာ်ဘၣ်လၢတၢ်မၤလိဘၣ်ဝဲနှာ်မိ(Hmong) အ ကျိာ်ဒီးမိ(Hmong)တၢ်ဆဲးတၢ်လၢန့ၣ်လီၤ.

HOPE တၢ်ကရၢကရိမ့ၢ်ဝဲဒ်ဟံာ်ဖိဖိအသိးန့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ဝဲနှာ်ဒုးထာ်ကမ့ၢ်ကွီဆဲးကိာ်ဖိတဖျါန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလိတီၤဒေးတဖျါဘၣ်တဖျါအပူၤ တီဖီသၢ်ဒီးတတီၤကွီဖိအိာ်ဝဲ 17 ဂၤစုာ်စုာ်, ဒီး 2 - 12 တီၤကွီဖိအိာ်ဝဲနှာ် 28 ဂၤစုာ်စုာ်, ဒီးပသ့ၣ်ညါဝဲနှာ်ပကွီဖိခဲလၢာ်အဂ့ၢ်ဂုၤပုၤဘၣ်ဘၣ်န့ၣ် လီၤ. ပနာ်လၢတၢ်မၤလိတီၤဒေးကွီဖိစ့ၤဝဲအယိတၢ်သိာ်လိန့ၣ်လိအဆၢကတီၢ်လၢပှာသိာ်လိတၢ်ဖိဒီးကွီဖိတဖၣ်အဘၣ်စၢၤတုၤလီၤထီာ်ဘးအါထီာ်ဝဲ န့ၣ် လီၤ. မ့ၢ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်ခွဲးဂုၤယာ်ဘၣ်လၢသရၣ်သမါဒီးကွီဖိတဖၣ်သ့ၣ်ညါလိာ်သးဂုၤဝဲန့ၣ်လီၤ. ကွီဖိတဖၣ်အိာ်ဒီးတၢ်ရုၤလိာ်မၤသကိးဂၢ်ဂၢ်ကျဲကျဲ န့ၣ်လီၤ. HOPE မ့ၢ်တၢ်လီၢ်ဝဲပဟံာ်ဖိသကိးသးဒ်ဟံာ်ဖိဖိအသိးဖဲပအိာ်လၢကွီအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

HOPE Community Academy အလီမ့်ဒေသတိုက်မှလုပ်ကိုင်တဖန်အင်္ဂါလခါဆူညါန့ၣ်လီၤ. ဒီးပကတဲာ်ကတီၤန့ၣ် တၢ်လၢပကတီၢ်မိလၢအဖျါ ထီၣ်တၢ်ထီၣ်အလီၢ်ခံအတၢ်မၤလိမၤဒီးဒီးအကတဖၣ်အင်္ဂါန့ၣ်လီၤ. ပပုၤသိၣ်လိန့ၣ်လိတၢ်ကရူၢ်အိၣ်ကတီၤသးလၢအကမၤသကိးတၢ်ဒီးနဖိတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ပအိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤပုၤတၢ်ဒီးစကရူၢ်လၢအဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤပကတီၢ်မိလၢန့ၣ်လီၤ.

လၢမိ(Hmong)ကလုာ်တၢ်တူၢ်လိာ်တၢ်မၤသကိးတၢ်ဘၣ်ထွဲတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ (Hmong Open Partnerships in Education (HOPE)) အခါစး. ယတူၢ်လိာ်တၢ်သုဝဲလၢကိးပ HOPE တံၣ်ဖိပိာ်အသိးအန့ၣ်လီၤ.

Maychy Vu

ပုၤန့ၣ်တၢ်ခိၣ်ကျၢၢ်

[ကွီလံာ်န့ၣ်လံာ်လါ](#)

HOPE ပုၤတၢ်အခဲခမံၣ် (HOPE Community Academy)

တၢ်ထံၣ်စိ - မ့ၢ်ဒေၣ် HOPE Community Academy အတၢ်ထံၣ်စိလၢအကမ့ၢ်ဒေၣ်ကမ့ၢ်ကွီလၢအစၣ်နီၤ, လၢအိၣ်ပုၤဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိဒီး တၢ်တီၢ်ကျၢၢ်အကံၢ်စိဒီးကွီမိတဖၣ်အတၢ်မၤန့ၢ်ဖိတၢ်အင်္ဂါန့ၣ်လီၤ.

မုၢ်ဒါတၢ်ဖဲတၢ်မၤ - မ့ၢ်ဒေၣ် HOPE Community Academy အမုၢ်ဒါတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်ကွီမိအတၢ်တူၢ်ထီၣ်ဘး ဝဲလၢတၢ်မၤလိမၤဒီးပတီၢ်ထီၣ်အတူၢ်လိာ်စူးကါဝဲဒေၣ်မိ(Hmong)အကျိၣ်ဒီးအတၢ်ဆဲးတၢ်လၢအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အလုၢ်အပူၤခိၣ်သ့ၣ် - ပကတဲာ်စးပကတီၢ်မိလၢဒေၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီး, ကွီမိတၢ်မၤလိအကံၢ်ထံးခိၣ်ဘိ, တၢ်ပုၤဖျးဒီးတၢ်ပာ်ကဲလိာ်သး, တၢ်သးစွဲကတၢ်ဒီးပပုၤတၢ်တၢ်မၤသကိးအင်္ဂါပံးပိာ်ခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကွီမိအတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ် - ကွီမိတဖၣ်လိာ်ဘၣ်ဒေၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီးထဲသိးတူၢ်သိး, အိၣ်ဒီးအကံၢ်စိလၢအကူၢ်လၢတၢ်မၤလဲထီၣ်လဲထီၣ်ဒေၣ် အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လီၤလီၤဆိဆိအင်္ဂါဒီးမၤဂ့ၢ်ထီၣ်စ့ၢ်ကိးအတၢ်မၤလိမၤဒီးလၢအကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ကတီၤသးလၢတီၤထီၣ်ဒီးအကတဖၣ် အင်္ဂါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လီၤဆိလိာ်သးအကလုာ်ကလုာ် - ပကတဲာ်စးမၤဝဲဒေၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်မ့ၢ်, တၢ်စူးကါမၤသကိးဒီးတၢ်မၤလၢကပိၤသကိးဝဲဒေၣ်ပကတီၢ်မိဒီးအဟံၣ်ဖိပိာ် တဖၣ်အတၢ်လီၤဆိလိာ်သးအကလုာ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ. ပတူၢ်လိာ်မ့ၢ်ဝဲဒေၣ်ကွီမိဒီးဟံၣ်ဖိပိာ်ခိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကွီကပာ်အဝဲသ့ၣ်အကလုာ်, မ့ၢ်ခါသ့ၣ်ထံး, မ့ၢ်ကျိၣ်ပဲာ်ကွီ, ကံၢ်စိ, ဒီးအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အတၢ်လီၤဆိတဖၣ်အဖိခိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကွီမိဒီးမိာ်အလံာ်န့ၣ်ကျဲ

ကွီမိဒီးမိာ်အလံာ်န့ၣ်ကျဲလၢအမ့ၢ်တီၤဖျၢၣ်ကွီမိတဖၣ်ထီၣ်ဖဲတီၤဖိသ့ၣ်တူၢ်ယၢ်တီၤကွီမိအင်္ဂါ

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီ

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအလံာ်တၢ်ကွၢ်	ကတၢၢ်ဖျးဖျး-နီၣ်ဂံၢ်
တၢ်ဖျၢၣ်ကွၢ်စးထီၣ်ကတၢၢ်ဆိကွၢ်တုၤယဲာ်တၢ်မၤလိမၤဒီး	၁-၂
တၢ်ထီၣ်ကွၢ်	၂
ဂီၤတၢ်အိၣ်ဒီးမ့ၢ်ထူၣ်တၢ်အိၣ်	၂
တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါ	၃
တၢ်ပတီၢ်ဒီးလံာ်တၢ်ကစီၣ်	၃
တၢ်ဆိတလဲလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအပူၤ	၃
တၢ်မၤလၢတနံၤဘၣ်တနံၤ	၃
တၢ်သိၣ်တၢ်သီ	၃-၅
တၢ်အခိပညီ	၅-၇
တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်တိာ်ကျဲၤတဖၣ်ကံာ်စီ	၇
တၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါမၤလိတၢ်လၢပျီၤ	၇
တၢ်လိာ်ခိၣ်လိာ်ကွၢ်တၢ်တိာ်ကျဲၤ	၇
တၢ်နီၣ်ကွၢ်	၇-၈
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢ အဂ့ၢ်အကျိၤ	၈-၁၀
တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်ကသံၣ်ကသိတဖၣ်ဖဲကွၢ်	၈
တၢ်တဖိးလိာ်ဒီးသ့ၣ်/တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢ အတၢ်အိၣ်သး	၈
တၢ်မၤကျိၤကျဲၤလီၤလီၤဆိဆိတဖၣ်	၈
ဖိသၣ်အတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ	၈
တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ	၈-၉
တၢ်ဆဲးန့ၢ်ကသံၣ်ဒီးသးတၢ်ဆါ	၉
တၢ်သမံထံမၤကွၢ်ကတၢၢ်ဆိကွၢ်ဖိတၢ်အုၣ်သး	၉
လီၤခါၣ်လၢကပာ်နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤ	၉

ဘဉ်ထွဲဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်	၉-၁၀
ကွီတၢ်ဘဉ်တၢ်ဘၢဒီးကွီဖိတဖၣ်	၁၀
ကွီအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်	၁၀
ပျၢၣ်ပီအမူးလီၤဆိတဖၣ်-	၁၀
မိ(Hmong)န့ၣ်ထီၣ်သိ	၁၀
တၢ်တူၢ်လိာ်မုၢ်ဆူကွီ (Open House)	၁၀
ကွီဖိအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်	၁၀
ဝံစိာ်တီဆှၢ	၁၁
ကွီယုၣ်န့ၣ်ဖိ (Uniform)	၁၁
တၢ်မၤဟးဂီၤကွီအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်	၁၁-၁၂
မူခိၣ်ကလံၤသီၣ်ဂီၤ	၁၂

ကွီဖိဒီးမိၢ်ပၢ်အလံာ်န့ၣ်ကျဲလၢအမ့ၢ်တီၤဖုၣ်ကွီစးထီၣ်တီၤဖိသၣ်တူၢ်ယၢ်တီၤကွီဖိအဂီၢ်

တၢ်မၤလိမၤဒီးအဂ့ၢ်အကျိၤ

တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်

တၢ်ရဲၣ်ကျဲလီၤဝဲဒၣ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ်အတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖဲလၢနီၣ်ဝုဘၢၣ်ဒီးလၢမးရးအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖဲ HOPE န့ၣ်ဘဉ်တၢ်သုးကျဲလဲလၢကွီဖိတဖၣ်အဂီၢ်အယိကွီဖိတဖၣ်ကဘဉ်ထီၣ်သကိးတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဒီးအမိၢ်ပၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. သရၣ်သမၤတဖၣ်ကဒုးသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ်တချုးတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အနံၤအသိဘဉ်ဒီးဘဉ်န့ၣ်လီၤ. အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ်ကစံးဆၢကဒါက့ၤလၢအဝဲသ့ၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သ့အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်တၢ်မၤအတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်

- ကွီသရၣ်သမၤတဖၣ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်ကွီဟံၣ်တၢ်မၤလၢတၢ်ဆိမိၣ်ထံကဒါက့ၤကွီဖိအတၢ်ဖံးတၢ်မၤဝဲအတၢ်မၤလိပူၤအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်ကွီတၢ်မၤမူဒါလီၤလီၤဆူကွီဖိအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ်ကကျဲဟံၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်ဘျီတၢ်ဘျီအလီၢ်တတီၤလၢအဖိကမၤဝဲဒၣ်ဟံၣ်တၢ်မၤလၢတန့ၣ်ဘဉ်တန့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပတုာ်ယာ် TV ဒီးတၢ်လၢအမၤတံာ်တံာ်တၢ်သ့အဂၤတဖၣ်တက့ၢ်.
- မိၢ်ပၢ်တဖၣ်တဘဉ်မၤဝဲဒၣ်ကွီဟံၣ်တၢ်မၤလၢအဖိအလီၢ်ဘဉ်. ဘဉ်ဆၣ်အဝဲသ့ၣ်ကဘဉ်သမံထံမၤသကိးဝဲဒီးအဖိလၢမ့ၢ်အဖိန့ၣ်ပၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤလၢအဘဉ်မၤဝဲဒၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တဲန့ၣ်ပၢ်ယုၤအဖိလၢမိ(Hmong)အကျိၣ်မ့တမ့ၢ်အကလံၤကွီဒ်အကြးဝဲဘဉ်ဝဲအသိးသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.
- သရၣ်သမၤယုထၢဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်ကွီဖိအမူဒါလၢတၢ်မၤလိထံသးလၢတၢ်ဖးလံာ်ဖးလဲာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဒုးဒ်ဟံၣ်တၢ်မၤအသိးသ့ဝဲလၢတၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤကွီဖိအတၢ်မၤလိမၤဒီးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တီၢ်နီၣ်- ကွီဖိကဘဉ်မၤနီၣ်ယာ်တၢ်အံၤဒ်အမ့ၢ်ကွီသရၣ်ဟ့ၣ်လီၤဟံၣ်တၢ်မၤလၢအတၢ်တီၢ်ကျဲတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢမိၢ်ပၢ်မ့ၢ်လၢကွီဖိတဖၣ်ကဘဉ်စူးကါဝဲလၢအတၢ်မၤဝဲဒၣ်ကွီဟံၣ်တၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကျဲဝဲလၢတၢ်ကမၤအါထီၣ်ဝဲဒၣ် 10 မံးနံးဒ်အကြးဝဲဘဉ်ဝဲလၢကွီဖိအတီၤပတီၢ်အဂီၢ်, အဒိ- တၢ်မၤဟံၣ်တၢ်မၤ 10 မံးနံးလၢတတတီၤကွီဖိအဂီၢ်ဒီး 20 မံးနံးလၢခံတီၤအဂီၢ်ဒီးကွီဖိတီၤအဂၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ယုထီၣ်ကွီလၢဟံၣ်တၢ်မၤ- ကွီဖိမိၢ်ပၢ်တဖၣ်မ့ၢ်သ့ၣ်ညါဝဲလၢအဖိတထီၣ်ကွီဘဉ်န့ၣ်. အဝဲသ့ၣ်ကဘဉ်ဆဲးကျိးဝဲဒၣ်ကွီလၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲဟံၣ်လီၤန့ၣ်ကွီဖိဟံၣ်တၢ်မၤလၢအကမၤဝဲတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. သရၣ်သမၤတဖၣ်လိာ်ဘဉ်ဝဲဒၣ်လၢကွီဖိတဖၣ်ကမၤဟံၣ်တၢ်မၤပျဲလီၤပျဲစးဒ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပၢ်ဖျါအလံာ်ခးကတဖၣ်

HOPE Community Academy အိၣ်ဝဲဖဲတၢ်ရဲၣ်ကွဲးလီၤတၢ်မၤလိအကတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်ပၢ်ဖျါအလံာ်ခးကတဖၣ် ဖဲလၢတၢ်မၤလိကတၢ်အကတၢ်တၢ်တၢ်စ့ၣ်စ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပၢ်ဖျါအနီၣ်ထီၣ်

- ကွီၣ်မိ ၄ ဂၤအပတၢ်ထီၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပၢ်ဖျါအနီၣ်ထီၣ်အကတၢ်န့ၣ်လီၤ. (တၢ်ပတၢ်ဆူဖိခိၣ်)
 - ကွီၣ်မိ ၃ ဂၤထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်အတၢ်ပတၢ်ဒ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပၢ်ဖျါအနီၣ်ထီၣ်အကတၢ်အသိးန့ၣ်လီၤ. (တုၤထီၣ်ဘးတၢ်ပတၢ်)
 - ကွီၣ်မိ ၂ ဂၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ပတၢ်ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပၢ်ဖျါအနီၣ်ထီၣ်အကတၢ်န့ၣ်လီၤ. (စးထီၣ်လၢခိၣ်ထံး)
 - ကွီၣ်မိ ၁ ဂၤအိၣ်ဝဲဖဲတၢ်ပတၢ်အဖိလၢဝဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပၢ်ဖျါအနီၣ်ထီၣ်အကတၢ်န့ၣ်လီၤ. (တထီၣ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်)
- NE** တဘၣ်တၢ်သမံသမိးအိၣ်ဝဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပၢ်ဖျါအနီၣ်ထီၣ်အကတၢ်အံၤဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အတၢ်ပတၢ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ဆိမိၣ်ထံကဒါက့ၤကွီၣ်မိအတၢ်ဖဲတၢ်မၤဖဲအတၢ်ပတၢ်ထီၣ်ထီၣ်အစၢဖဲတၢ်သမံသမိးဖိးသဲစးအကတၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ. “3” တၢ်တတၢ်ဖဲတၢ်စ့ၣ်စ့ၣ်အါကတၢ်အံၤအခိပညိတမ့ၢ်ဝဲလၢကွီၣ်မိတုၤထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်န့ၣ် ကတၢ်အစၢတဖၣ်ဒီးဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်ကွီၣ်မိအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ဂုၤဂုၤဘၣ် ဘၣ်အပတၢ်ဒ်တၢ်မ့ၢ်လၢပၢ်ဝဲအမးအံၤန့ၣ်လီၤ. ကွီၣ်မိမ့ၢ်ဆဲးမၤလဲထီၣ်လဲထီၣ်တၢ်အပတၢ်အံၤန့ၣ်, တၢ်မ့ၢ်လၢဝဲလၢအကတုၤထီၣ်ဘးဝဲဒၣ် န့ၣ်ကတၢ်အပတၢ်ဖဲလၢယုၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

5 တၢ်

5 တၢ်ကွီၣ်မိကဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ပၢ်ဖျါအလံာ်ခးကတဖၣ်လၢအဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်အတၢ်မၤလိမၤဒီးအမးဒ်လံာ်မဲာ်ဖျါတၢ်ပတၢ် (letter grades) ဒီးနီၣ် ဂံၢ်အမးပတၢ်တဖၣ် (number scores) တဖၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကဆိတလဲစၢအဝဲသ့ၣ်ဆူ GPA/letter gradesအတၢ်မၤကွီၣ်မိလၢတၢ်စ့ၣ် ကါဝဲဒၣ်အါတက့ၢ်လၢတၢ်ထီၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်လံာ်မဲာ်ဖျါတၢ်ပတၢ် (letter grade) လၢအလံာ်တၢ်မၤလိတဘၣ်စ့ၣ်စ့ၣ် အဂီၢ်, လၢအမ့ၢ်ဝဲဒၣ်နီၣ်ဂံၢ်အမးပတၢ်တဖၣ် (number scores) ဖဲအကြးပတၢ်ဖဲအလံာ်တၢ်မၤလိတဘၣ်စ့ၣ်စ့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

- A- 90-100%/ဝဲဒၣ်နီၣ်
- B- 80-89%/ ဂုၤ
- C- 70-79%/ ဖဲအကြး
- D- 60-69%/ စ့ၣ်နီၣ်ဒီးဖဲအကြး
- F- 60% အဖိလၢ /တဖျိ

တၢ်ထီၣ်ကွီၣ်

ကွီၣ်မိလၢခိၣ်ဒီးန့ၣ်ယၢ်လၢအကမၤလိမၤဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ထီၣ်ကွီၣ်ညိန့ၣ်အသိးဒီးတၢ်လဲတုၤဆူကွီၣ်ဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတၢ်မ့ၢ်တၢ်လၢအရ့ဒိၣ်နီၣ်မးလၢကွီၣ်မိ အတၢ်မၤလိမၤဒီးတၢ်မၤန့ၢ်ဖိတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွီၣ်မိလဲထီၣ်လဲထီၣ်လၢလၢပျဲတသ့ဘၣ်ဖဲလၢအမ့ၢ်တထီၣ်ကွီၣ်န့ၣ်လီၤ. HOPE Community Academy အိၣ်ဒီးတၢ်ထီၣ်ကွီၣ်အဆၢကတၢ် 10 လၢလၢအစးထီၣ်ဝဲဖဲလၢအိၣ်ကတၢ်တုၤလၢယုၤတဝၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်အရ့ဒိၣ်ဝဲလၢကွီၣ်မိကထီၣ်ကွီၣ်မၤ လိတၢ်မၤလိထီၣ်တပယုၤယိဖဲတၢ်ထီၣ်ကွီၣ်တကတၢ်အပူၤဒ်သိးကတုၤထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်အပတၢ်လၢအထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မံၣ်န့ၣ်ဖိထၣ်သဲစးတၢ်ဘျုး (120) ကွီၣ်မိလၢအတထီၣ်ကွီၣ်အါန့ၢ်သၢသိမ့တမ့ၢ်ဆူအဖိခိၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ယုၤန့ၣ်အမ့ၢ်အတီဘၣ်န့ၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်နီၣ် ဝဲဒၣ်အမ့ၢ်ပျဲလၢကွီၣ်မိအသိးဒီးတၢ်ကဆုခါအတၢ်ဂုၤဆူ Ramsey County ပီၤရီၤအဝဲဒၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤမၤစၢတၢ်ပျဲကွီၣ်တၢ်တီၣ်ကွဲး (Truancy Intervention Program (TIP)) (တၢ်သိၣ်တၢ်သိ 120A.22) အသိးန့ၣ်လီၤ. **တၢ်နီၣ်**– တၢ်လဲထီၣ်ကွီၣ်မိလဲလံာ်ဘျီန့ၣ်ထဲသိးဒီးတၢ်တထီၣ် ကွီၣ်မိလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ယုၤန့ၣ်တသိန့ၣ်လီၤ.

ကွီၣ်မိတထီၣ်ကွီၣ်မ့တမ့ၢ်လဲထီၣ်ကွီၣ်မိဖဲတနံၤလၢလၢန့ၣ်ဖိပၢ်ကဘၣ်–

- ကိးတဲကွီၣ်လၢဘၣ်မနုၤယိအဖိတလဲထီၣ်ကွီၣ်မိအဂုၢ်အကူၤ
- ကွဲးဒုးသ့ၣ်ညါအသရၣ်လၢအတၢ်က့ၤထီၣ်ကဒါက့ၤကွီၣ်မိအဂုၢ်
- ကွီၣ်မိတမ့ၢ်တထီၣ်ကွီၣ်မိအါန့ၢ်သၢသိန့ၣ်မ့ၢ်ဖဲထီၣ်ကဒါက့ၤကွီၣ်မိသံၣ်သရၣ်အလံာ်အုၣ်သးကဘၣ်ပၢ်လီၤ.

ကွီၣ်မိကဘၣ်–

- ကွီၣ်မိကဘၣ်ယုၤန့ၣ်လၢအသရၣ်အအိၣ်လၢတၢ်မၤလိပျဲထီၣ်က့ၤတၢ် (make-up) အဂီၢ်သၢသိတချုးဖဲအယုၤအါထီၣ်အန့ၣ်လၢတၢ်တ ထီၣ်ကွီၣ်မိအဂီၢ် (3 သိမ့တမ့ၢ်အါန့ၢ်သၢသိ) လၢတၢ်ဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤလိပျဲထီၣ်က့ၤ (make-up) အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တထီၣ်ကၠိလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ယုၤခွဲး

- တၢ်တဆူၣ်တချါ
- တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်ကသံၣ်သရၣ်
- တၢ်ဘျၣ်တၢ်ဘါအနံၤသဘျါ
- ဟံၣ်ဖိယိဖိဂံၢ်ဂီၢ်အုတၢ်ဂ့ၢ် (တၢ်သံ, မ့ၣ်အုအိၣ်တၢ်, အဂၤတဖၣ်)

တၢ်တထီၣ်ကၠိလၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ယုၤခွဲး

- အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးကွၢ်ထွဲဖိသၣ်
- မံတလၢကွၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်
- လူၤသိလ့ၣ်ဘၢး(စိ)တချါး
- တၢ်ခုၣ်ဒိၣ်တလၢ
- ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဟးကသ့ၣ်

တၢ်တထီၣ်ကၠိ-

ကၠိဖိမ့ၢ်ဘၣ်ပတၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ထီၣ်ကၠိနီၣ်နီၣ်န့ၣ်အဝဲကဘၣ်ဟဲစိၣ်ယုၣ်ဝဲဒၣ်အမိၢ်ပၢ်အလံာ်တၢ်ကွဲးဒူးသ့ၣ်ညါဖဲအကူၤထီၣ်ကၠိအခါန့ၣ်လီၤ. သရၣ်ကရဲၣ်က့ၢ်လီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးအကၠိဖိလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်ကၠိတၢ်မၤမူၤလၢအတအိၣ်ဘၣ်ဝဲတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကျဲးဖဲ (ကၠိအဖိလံာ်, အဆၢဒိၣ် 304- ကဘျးပနီၣ်ဂံၢ် 43-44 ဒီးအဆၢဒိၣ် 307-ကဘျးပနီၣ်ဂံၢ် 57)

ဂီၢ်တၢ်အိၣ်/မ့ၢ်ထုၣ်တၢ်အိၣ်

မ့ၢ်ဝဲဒၣ် HOPE Community Academy အမူၤဒါတၢ်ဖဲဒီးတၢ်မၤလၢတၢ်မၤစၢၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်တီၣ်က့ၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်ဂီၢ်ဒီးမ့ၢ်ထုၣ်တၢ်အိၣ် လၢအန့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါဒီးလီၤသးမံဝဲလၢကၠိဖိခဲလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပနၢ်လၢတၢ်စးထီၣ်မၤလိတၢ်အနံၤလၢအိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ် န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်အရူၤဒိၣ်ဝဲ လၢတၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤဝဲဒၣ်ကၠိဖိအတၢ်မၤလိမၤဒီးဒီးအတၢ်ပၢ်သ့ၣ်ပၢ်သးလၢအဂ့ၢ်တၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်အံၤအလံာ် HOPE Community Academy ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤဝဲဒၣ်ဂီၢ်ဒီးမ့ၢ်ထုၣ်တၢ်အိၣ်လၢအတလၢအပူၤလၢကၠိဖိခဲလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တလိၣ်ကၠိဖိ အနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ပဲဟဲစိၣ်မ့ၢ်ထုၣ်တၢ်အိၣ် ဘၣ်.

သ့ၣ်တဖိးလိာ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်လီၤလီၤဆီဆီတဖၣ်

ဝံသးဖူၤဆဲးကျိးဆီတၢ်မၤစၢၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးန့ၣ်ဖိစးထီၣ်ထီၣ်ကၠိအခါဝဲလၢန့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ယးဒီးန့ၣ်ဖိအသ့ၣ်တဖိးလိာ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် မ့ၢ်တၢ်အိၣ်လီၤလီၤဆီဆီတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. ပကဘၣ်လူၤပိာ်မၤထွဲဝဲဒၣ် USDA တၢ်တီၣ်က့ၢ်လၢအမၤဘၣ်လိာ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အါမံန့ၣ်လီၤ. အလီၢ် အိၣ်ဝဲလၢကသံၣ်သရၣ်ကကွဲးဒူးသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်ဖဲလၢပမ့ၢ်ဘၣ်ထွဲထီၣ်ကၠိဝဲဒၣ်တၢ်အမဲၤစိတဖၣ်ဝဲတၢ်ပၢ်ပနီၣ်တၢ်တီၣ်က့ၢ်အပူၤဒီးလဲလိာ်ဟ့ၣ်လီၤက့ၢ်လၢတၢ် အဂၤတဖၣ်အလီၢ်, ဖဲလၢမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂီၢ်ကလၢအသ့ၣ်တဖိးလိာ်ဒီးတၢ်အိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်သရၣ်ကဟ့ၣ်က့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်လၢအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံလၢလံာ်, ဝံသးဖူၤတဘၣ်မၤယံာ်န့ၣ်သးလၢနကကိးပလီၤတဲစိဖဲ 651-796-4500 တဂ့ၢ်.

တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါ

တၢ်ပတီၢ်ဒီးကၠိလံာ်တၢ်ကစီၣ်တဖၣ်

တၢ်ကဆူၣ်ယါဝဲဒၣ်တၢ်ပတီၢ်ဒီးကၠိလံာ်တၢ်ကစီၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးအရူၤဒိၣ်တဖၣ်ဆူၣ်ဟံၣ်ဖဲန့ၣ်ဖိအစုပူၤ, လၢအကပၣ်ယုာ်ဝဲဒၣ်ဒီးတၢ်မၤသိထီၣ် ကၠိအလံာ်န့ၣ်လံာ်လါ, ကၠိတၢ်ဖဲဒီးတၢ်မၤ, မ့ၢ်ထုၣ်တၢ်အိၣ်အမံၤစရိလၢတလါဘၣ်တလါအဂီၢ်, တၢ်ပတီၢ်အဂီၢ်အကျိးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးအရူၤဒိၣ် အဂၤတဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီး HOPE အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးဖူၤစးဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးလီၤတၢ်လီၤဆဲးဒီးကိးသံကွၢ်ဝဲဒၣ်ဒီးတၢ်လီၣ်ဘၣ်တၢ် ကွဲးကျိးထံ အဂီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်ဆီတလဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိး

မ့ၢ်ဝဲဒၣ်မိၢ်ပၢ်အမူၤအဒါလၢအကဒူးသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်ကၠိလၢတၢ်ဆီတလဲအိၣ်ဝဲဒၣ်အဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးအပူၤအဂီၢ်တဘျီယိန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆီတလဲတဖၣ် လၢအမ့ၢ်ဝဲဒၣ်လီၢ်အိၣ်ဆိး, လီတဲစိ, ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်အိၣ်သး, ပုၤကျိးထွဲတဖိ, ဂီၢ်ဂီၢ်အုတၢ်ဆဲးကျိးဒီးအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးအံၤမ့ၢ်တၢ်လၢ အရူၤဒိၣ်နီၣ်မဲးဒိး HOPE ဆဲးကျိးဝဲဒၣ်မိၢ်ပၢ်ဘၣ်ယးဒီးအဖိအဂ့ၢ်အကျိးကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလၢတနံၤဘၣ်တနံၤ

တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်သးစၢ်အါ - ဖဲလၢသရၣ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဘျီတၢ်ဘျီလၢတၢ်မၤလိဂီၢ်အခါ, အဝဲကဘၣ်ယုာ်ထီၣ်အစုဒီးခံဝဲဒၣ်, “Give me Five.”

ဖဲတၢ်မ့ၢ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်အံၤအခါ, တၢ်မ့ၢ်လၢဝဲလၢကွဲၤကတၢၢ်မၤထွဲဝဲ-၁. ကွၢ်ယီၤတၢ်ဆူအသၢရၣ်အအိၣ် ၂. တဘၣ်ကတိၤတၢ်ဘၣ် ၃. အိၣ်ကၢ် တပၢ် (ပတုၣ်အတၢ်လၢ, တၢ်ဖဲတၢ်မၤဒီးအတၢ်ဟူးတၢ်ဝဲ) ၄. ပၤလီၤအတၢ်ပိးတၢ်လီၤဝဲလၢဒီးဘၣ်ဒီးကနၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤလၢပျဲဝဲဒၣ်ဖဲကွဲၤဖဲလၢ်မၤပိၣ်ထွဲတၢ်အပတီၢ်ယၢ်ထံၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

ဟးထီၣ်ဖဲတၢ်မၤဒီးတၢ်မၤလီၤအပူၤ- တၢ်တဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢကွဲၤဖဲကဟးထီၣ်ဝဲဆူတၢ်မၤဒီးတၢ်မၤလီၤအပူၤလၢအတပၣ်ယုၣ်ဒီးသၢရၣ်ဟ့ၣ်အီၤတၢ်ပျဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သကၢ်ပဝးလၢတၢ်မ့ၢ်လၢလၢတၢ်ကမၤအီၤဖဲတၢ်မၤဒီးကွဲၤညါအကျဲတဖၣ်-

ကွဲၤဖဲကဘၣ်ပၤကဲဝဲဒၣ်န့ၣ်လၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအလံာ်ဘၣ်ဘၣ်တဖၣ်, ကဘၣ်ပလီၤပၤသးဝဲဒၣ်လၢအသုတမၤဟးဂီၤဝဲတဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲ တၢ်ဟးဝဲလၢတၢ်မၤလီၤမၤဒီးအဂီၢ်, ကွဲၤဖဲတဖၣ်ကဘၣ်လူၤပိၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ် HALLS အဖီလစံာ်-

- Hands at your side (ပၤနစုဖဲနပၤ)
- All eyes forward (ကွၢ်ဆူဖဲညါဘျာၣ်ဘျာၣ်)
- Lips are sealed (ကတံာ်ယၢ်ထးခိၣ်)
- Light footsteps (ခါခိၣ်ကဖီလီ)
- Straight line (လဲၤတၢ်အကျိၤဘျာၣ်ဘျာၣ်)

တၢ်စူးကါတၢ်ဟးလီၤ- တၢ်ဒုးအိၣ်ပတုၣ်လၢတၢ်စူးကါတၢ်ဟးလီၤလၢတတီၤစုၣ်စုၣ်အဂီၢ်သ့ဝဲဖဲတၢ်ဟ့ၣ်ဒူးအဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်မၤလီၤတၢ်အကတီၢ် တၢ်စူးကါတၢ်ဟးလီၤသ့ဝဲလၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်နီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွဲၤဖဲမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ် (ဒ်တၢ်လဲၤဘျးမ့ၢ်တၢ်လီၤစူးကါဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်တၢ်ဟးလီၤနီၢ်နီၢ်), အဝဲက ဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါအတံၤသကိးလၢတၢ်မၤန့ၣ်ကထီၣ်သးဒီးအီၤအဂ့ၢ်, ယုၣ်ဒုးဒီးလဲၤဝဲသ့န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်လၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်ဘၣ်န့ၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ် ဘျးကသ့ၣ်လၢတၢ်လၢအီၤထံမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ကဒုးအိၣ်ဘျးလၢတၢ်ထီၣ်တၢ်ဟးလီၤအဂီၢ်ဘၣ်.

တၢ်သိၣ်တၢ်သီ

ဒ် HOPE အဖီလစံာ်အဆၢဒိၣ် 306 အိၣ်ပၤဝဲအသိး, တၢ်ကဘၣ်မၤလီၤတၢ်ဝဲဒၣ်ကွဲၤဖဲတဖၣ်လူၤပိၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ်ကွဲၤအတၢ်မ့ၢ်လၢလၢကွဲၤဖဲကဘၣ် မၤ ဝဲအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲကွဲၤဖဲအိၣ်ဝဲဖဲတၢ်မၤဒီးအသၢရၣ်သမၤဒီးကွဲၤဖဲအဂၤတဖၣ်အခါကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ပၤကဲဒီးတၢ်မၤသကိးဒီးဘၣ်မၤဝဲဒၣ် အဂ့ၢ်ကတၢ် န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒီးဖဲပကွဲၤအတၢ်ပူၤကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ပၤကဲလီၤသးတဂၤစုၣ်စုၣ်ထဲသိးတုၤသိး, ကွဲၤဖဲလၢကဘၣ်မ့ၢ်တၢ်ဒ်အမ့ၢ်တၢ်အသိးဒီးက ဘၣ်ဟံးမ့ၢ်လၢတၢ်လၢအမၤဝဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲတၢ်မၤဒီးတၢ်မၤလီၤအပူၤကွဲၤတၢ်စုၣ်လီၤခိၣ်ခိၣ်အလီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ဖဲကွဲၤမၤဝဲဒၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ဘျာၣ်တဖၣ်အပူၤကွဲၤဖဲကဘၣ်အိၣ်ဒီး

- တၢ်ပၤကဲလီၤအနီၢ်ကစၢ်သး, ပၤကဲပုၤအဂၤဒီးကွဲၤတၢ်စုၣ်လီၤခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်
- မၤသကိးတၢ်ဒီးကွဲၤဖဲအဂၤတဖၣ်ဒီးပုၤနီၢ်ခိၣ်တဖၣ်
- မၤလၢပျဲဝဲဒၣ်ကွဲၤအတၢ်လီၤဘၣ်တဖၣ်လၢတၢ်တုၤထီၣ်ဘးတီၤပတီၢ်အဂီၢ်
- မၤဝဲကွဲၤကွဲၤအတၢ်မၤတဖၣ်ဖဲတထီၣ်ဘၣ်ကွဲၤဝဲအလီၤခဲ
- မၤစၢၤတၢ်လၢကွဲၤအတၢ်ပူၤဖျးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်
- ကတီၢ်န့ၣ်ကစၢ်ဒီးန့ၣ်ကွဲၤအကူၤသိးကဆဲၣ်ကဆီ
- စူးကါကွဲၤတၢ်ကတီၢ်အကြးဝဲဘၣ်ဝဲအသိး
- စူးကါတၢ်မၤလီၤမၤဒီးအတၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးခိၣ်ဖျူထၢၣ်, laptops, iPads, ဝဲကွဲၤလံာ် (printers) ဒီးတၢ်ဂီၤမူအပိးအလီ တဖၣ်ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်ဒ်သၢရၣ်ရဲၣ်ကွဲၤပၤလီၤဒီးန့ၣ်လီၤဝဲအသိးတက့ၢ်.

တၢ်ဂ့ၢ်လၢလံာ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်လၢတၢ်တုၤလီၤအီၤတသ့ဘၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွဲၤဖဲတဂၤလၢလံာ်လၢအမၤဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်တၢ်က ဟံးဂ့ၢ်ဖီအီၤဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအိၣ်အသိး-

၁. တၢ်စူးကါဝဲဒၣ်တၢ်ကတီၢ်ဒုၣ်န့ၣ်စံးအာစံးသိမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ကတီၢ်တကြးတဘၣ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤတကြးတဘၣ်တဖၣ်
၂. စံာ်ကွဲၤတမၤလီၤတဘၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်စံာ်ကွဲၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲ
၃. ကူၤသိးတကြးတဘၣ်ဒ်အမ့ၢ်ပုၤမၤဖိအပနီၣ်တဖၣ်, တၢ်အလှဲၤတဖၣ် (အဒိ, အဂီၢ်, အလါ, ဒီးအလူး) တၢ်ဂီၤတဖိးသဲစးတဖၣ်, တၢ် ဖိတၢ်လံာ်တပနီၣ်တကြးတဘၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ကတီၢ်တဂ့ၤတဝါတဖၣ်
၄. တၢ်မၤလီၤမၤဒီးလၢတမ့ၢ်တတီၤအမ့ၢ်တၢ်လံာ်လီၤ, တၢ်ကွဲၤဒိဝဲဒၣ်ပုၤဂၤအလံာ်ဒီးမၤဝဲဒၣ်ပုၤတဂၤမၤန့ၢ်အီၤကွဲၤတၢ်မၤမ့ၢ်
၅. စူးကါဝဲဒၣ်ဖိကဟ့ၣ်ပိညါတၢ်မၤလီၤမၤဒီးအတၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်လၢအတမ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤလီၤမၤဒီးအဂီၢ်ဘၣ်, လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤဆိးကါကွဲၤအူထၢၣ် နဲး, တၢ်ဖိတၢ်လံာ်တကြးတဘၣ်, ဝဲကွဲၤထုးထီၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ထုးထီၣ်ဟံးန့ၢ်တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢတကြးတဘၣ်ဒီးဆိတလဲဝဲဒၣ်ခိၣ်ဖျူထၢၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံာ် ဟးဒိဝဲရဲ (hardware) မ့ၢ်တမ့ၢ်ခိၣ်ဖျူထၢၣ်စိးပထဲဝဲရဲ (software) တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တံးကွဲးဝဲဒ်တံးဂံးဒီးသန့လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတံးပၣ်သုၣ်ပၣ်သးအတံးကိတံးခဲတဖၣ်တံးကလူထွဲဝဲဒ်တံးဂံးအဝဲန့ၣ်လၢတံးဆဲးကျိးဝဲဒ်ကွဲးတံးမိၣ်ပၢ်ဖဲ တံးမၤသးသတူၣ်ကလံာ်တခါစုၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

သရၣ်သမၤဒီးပုၤသးကျဲးကျိးတံးဖဲတံးမၤတဖၣ်ကလူပိာ်မၤထွဲဝဲဒ် HOPE Community Academy တံးသိၣ်တံးသီအတံးမၤကျဲးကျိးဒီးတံးလၢအ ပိာ်ထွဲထီၣ်အခံတဖၣ်အဂ့ၢ်ဖဲလၢအမၤတံးဆဲးတံးဘၣ်သးဒီးတံးဖိၣ်ယာ်မုတမ့ၢ်တံးဆိကတံးပၣ်တံးအခါန့ၣ်လီၤ.

တံးပၣ်သုၣ်ပၣ်သးနးနးကလံာ်တဖၣ်

HOPE Community Academy တတူၢ်လီာ်ဝဲဒ်တံးပၣ်သုၣ်ပၣ်သးနးနးကလံာ်တဖၣ်ဒီးပုၤသးကျဲးကျိးအပုၤဘၣ်မုဘၣ်ဒါကဟံးဂ့ၢ်ပိာ်ဖဲလၢ တံးဂံးအံၤအဖိခိၣ်လၢတူၢ်လီၤန့ၣ်လီၤ.

တံးပၣ်သုၣ်ပၣ်သးဒ်န့ၣ်သီးတဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ-

- ၁. တံးသုဝဲဒ်ညါသ့း, သံးဇိကံးဇိ, ကသံၣ်မုဘၣ်ဒီးမ့ၢ်ဒီးတဖၣ်
- ၂. တံးမၤကမၣ်ဝဲဒ်ကွဲးတံးသိၣ်တံးသီခိဖျိတံးမၤဟးဂီၤကွဲးအတံးစုလီာ်ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်ဒ်အမ့ၢ်တံးန့ၣ်အူတံး, တံးမၤသ့ၣ်ဖးဒီးန့ၣ်လီၤမၤဟးဂီၤအူတံး တံး, ဟ့ၣ်တံး, တမ့ၢ်တံး, ဟဲဝဲဒ်တံးလၢအဟ့ၣ်န့ၢ်ဝဲတဖၣ်, တံးယုအူၣ်ယုစိး, စူးကါတံးလၢအတန့ၢ်ခွဲးတဖၣ်, တံးမၤဟးဂီၤထံကိာ်တံးဖိ ဖိတံးလဲၤတဖၣ်ဒီးတမၤလၢပုၤအမုအဒါလၢတံးလိးက့ၢ်တံးလၢအမၤဟးဂီၤဝဲအပူၤ
- ၃. မၤပျံးမၤဖး, မၤဟးဂီၤကွဲးအဂၤတဖၣ်အတံး, သရၣ်သမၤအတံးစုလီာ်ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်, ပၣ်ယုဝဲဒ်ဒီးတံးမၤဆူးမၤဆါပုၤနီၢ်ခိကွဲးဂီၤ (တံးအူၣ်လီာ် သး) တံးမၤဆါပုၤအသ့ၣ်အသး (တံးမၤန့ၢ်မၤယုတံး) တံးမၤဆါတံးမၤဆါမုၢ်ခါသ့ၣ်ထံလၢတံးကတိာ်မ့ၢ်ဂုၤဒီးတမ့ၢ်တံးကတိာ်မ့ၢ်ဂုၤ
- ၄. ဆိးကါဝဲတံးတမံးလၢလၢအမ့ၢ်တံးစုကဝဲလီၤပျံးလီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်
- ၅. တံးမၤအုန့ၣ်ပယု, တံးမၤကမၣ်ဝဲဒ်ကွဲးအဂၤတဖၣ်ဒီးပုၤမၤတံးဖိအဂၤတဖၣ်
 - မုၢ်ခါသ့ၣ်ထံတံးမၤအုန့ၣ်ပယုပၣ်ယုဒီးတံးကတိာ်မၤအုန့ၣ်ပယု, တံးမၤအူၣ်မၤစိးလၢတံးတူၢ်လီာ်အိတသ့တဖၣ်, တံးဆိၣ်သနး အူၣ်တံးလၢသ့ၣ်ထံတံးဟူးတံးဂၤ, တံးပၣ်သုၣ်ပၣ်သး, တံးကတိာ်ဖျၢၣ်တဖၣ်ဒီးတံးဖိၣ်ဘူးထိးဘူးတဖၣ်
 - တံးမၤအုန့ၣ်ပယုကလုာ်, တံးဘူၣ်တံးဘါလၢအပၣ်ယုဒီးနီၢ်ခိ, တံးကတိာ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးပုၤတဂၤအကလုာ်ဒီးအတံးဘူၣ်တံး ဘါအဖိခိၣ်
 - တံးမၤကမၣ်မုၢ်ခါသ့ၣ်ထံမ့ၢ်တံးဒုးအိၣ်ထီၣ်ဝဲဒ်နီၢ်ခိတံးအူၣ်လီာ်ဆိးက့ၢ်, တံးမၤအူၣ်ဒီးတံးမၤပျံးပုၤဂၤလၢတံးဖိၣ်ဘူးထိးဘူးဝဲဒ် ပုၤတဂၤအက့ၢ်အဂီၤလၢတကြးထိးဘူးတဖၣ်
 - တံးမၤကမၣ်ကလုာ်, တံးဘူၣ်တံးဘါမ့ၢ်တံးလၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်တံးအူၣ်လီာ်ဆိးက့ၢ်ခိဖျိမၤအဘဲဒ်ပုၤတဂၤအကလုာ်ဒီးအတံးဘူၣ် တံးဘါန့ၣ်လီၤ.

တံးလၢအပိာ်ထွဲထီၣ်တံးမၤကမၣ်ဝဲဒ်တံးသိၣ်တံးသီအတံးန့ၣ်ကျဲးတဖၣ်

မ့ၢ်ဝဲဒ်လီာ်ကဝီၤကွဲးအတံးမၤထီၣ်တဖၣ်လၢတံးစူးကါဝဲဒ်တံးမၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်သိၣ်တံးသီအဂီၢ်, ခိဖျိတံးပိာ်ထွဲထီၣ်တဖၣ်ကနးဒိၣ်ထီၣ်ဖဲလၢတံးမ့ၢ် တမၤဖဲမၤကျဲးဝဲဒ်တံးလၢအတကြးတဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တံးကမၤဖိးမဲကျဲးဝဲဒ်တံးပိာ်ထွဲထီၣ် အခံတဖၣ်ခိဖျိတံးတၢ်ပိၣ်တဲသကိး, တံးကတိာ်ဟ့ၣ်ပ လီၤလၢတံးဆိကတံးဒီးတံးနီၣ်ဟးထီၣ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ. တံးမၤပိာ်ထွဲဝဲဒ်တံးသိၣ်တံးသီကပၣ်ယုဝဲဒ်ဒီးတံးလၢလံာ်တဖၣ်အံၤ-

- တံးကမၤဝဲဒ်ကွဲးဒီးသရၣ်သမၤ, ကွဲးအပီညါခိၣ်, ပုၤဟ့ၣ်ကျၢၣ်တံး, ပုၤဂ့ၢ်ပိပုၤမၤတံးဖိ, ကွဲးခိၣ်, လီၤကဝီၤကွဲးအပုၤမၤတံး ဖိဝဲကျဲးတံးအိၣ်ဖျိဒီးတံးကတိာ်ဟ့ၣ်ပလီၤ
- မိၢ်ပၢ်တံးဆဲးကျိးတံးအိၣ်ဖျိ
- ငုးဟးထီၣ်ဖဲတံးဒးတံးမၤလဲၤပုၤဒီးပၣ်ယုဝဲဒ်ဒး
- တံးကွဲးသမံသမိးကွဲးကျိးကယာ်ဖဲကွဲးပုၤမုတမ့ၢ်လဲလီာ်ဘီဘၣ်တံးမၤလဲၤဒီးအတံးရဲၣ်တံးကျဲး
- ဆိကတံးအိၣ်ဖဲကွဲးအတံးဟူးတံးဂၤလီၤဆိတဖၣ်အပူၤ
- တဒီးန့ၢ်ဘၣ်လၢကျိးအတံးခွဲးတံးယာ်တဖၣ်
- ပုၤတတံးမၤစၢ
- တံးဆိကတံးအိၣ်ဖဲကွဲးပူၤ
- တံးဆူခိအိၣ်ဆူတံးဆိၣ်ထွဲမၤစၢကျိးတံးမၤစၢအပူၤ
- တံးဆိကတံးအိၣ်လၢတံးဆိကတံးကွဲးဖိတံးကြဲးဝဲအတံးသိၣ်တံးသီဖိလံာ်
- တံးဆူခိအိၣ်ဆူပုၤတတံးတံးစၢမၤစၢမုတမ့ၢ်ခါခါစးကရၤလၢတံးဆူအတံးမၤစၢအဆိၣ်
- တံးဆူခိအိၣ်ဆူပုၤကီၢ်အဆိၣ်မုတမ့ၢ်ကရၤခါခါစးလၢအလူပိာ်မၤထွဲသဲစးတံးဘျဲအဂၤတဖၣ်အဆိၣ်မုတမ့ၢ်ပုၤဘၣ်မုဘၣ်ဒါ ကြးဝဲဘၣ်ဝဲအဂၤတဖၣ်အဆိၣ်
- တံးနီၢ်ဟးထီၣ်ကွဲးလၢအဆိၣ်ဝဲဝဲတံးဆိကတံးကွဲးဖိတံးကြဲးဝဲအတံးသိၣ်တံးသီ (Pupil Fair Dismissal Act) ဖိလံာ်

- တပ်ကပကလွှဲလွှဲအဆင့်ပဲစဲတပ်ဆီကတီကွီဖီတီပဲကြွဲပဲအတပ်သိပ်တပ်သီ (Pupil Fair Dismissal Act) ဖိလပ်
- တပ်မာပဲဒေတပ်သိပ်တပ်သီအကတဖဉ်ဒီလီကတီကွီပပ်နီပဲလွှဲအကြားပဲဘဉ်ပဲအသိးန့ဉ်လီ၊ ကွဲပဲ (ကွီအဖီလစံဉ်, အဆာဒိဉ် 306-ကဘျဲးပု 46-56) တကွါ.

HOPE Community Academy တပ်ပံးဂုဉ်ပီတပ်သိပ်တပ်သီတပ်မာအကွီအကွီဒီးတပ်ပိဉ်ထွဲတဖဉ်အခီပညီ

တပ်မာဆူးမာဆါလတပ်ကတီဒီးတပ်ကွဲး- တပ်စူးကါပဲဒေတပ်ကတီလောတအိဉ်ဒီးတပ်ပံးကဲလီဉ်သး, တပ်ပဲအာပဲသီလီဉ်သး, တပ်မာအာမာသီ, ဒီးလီသးဘဉ်အာတဖဉ်န့ဉ်လီ.

တပ်မာနုမာပုတပ်- တပ်မာပုမာဖူး, တပ်တဲပုတဲဖူးလောထးခိဉ်တပ်ကတီဒီးတပ်န့ဉ်စုန့ဉ်ခိဉ်, တပ်မာပုမာဖူးတပ်အိဉ်မုဉ်အိဉ်ပာ, တပ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ခူ, ကွီဖီတဂကါပဲကွီအတပ်ပုဖူး, ပဲအတပ်လဲဒီးပဲကွဲလောကွီအခါ, ကွဲပဲ (ကွီအဖီလစံဉ်, အဆာဒိဉ် 316-ကဘျဲးပု 86-91) န့ဉ်တကွါ.

တပ်အုဉ်လီဉ်သးဒီးတပ်တဲပုတပ်- တပ်ဟုဉ်သဆဉ်ထီဉ်, မာဆူဉ်ထီဉ်တပ်အုဉ်လီဉ်ဆိးကွဲ (တပ်အိဉ်ဖူး, တပ်အိဉ်ကွဲဉ်, တပ်ဒဲ, တပ်ထုပုဉ်တပ်) တဖဉ်န့ဉ်လီ.

တပ်အုဉ်လီဉ်ဆိးကွဲ- ကဲကဲ (အါနုဉ်ဒီးတပ်အိဉ်ဖူး, တပ်အိဉ်ကွဲဉ်) ခံကပလီဉ်မာဆါလီဉ်သးလောတပ်ကတီနီဉ်ခိဉ်တဖဉ်န့ဉ်လီ.

တပ်မာဘဉ်ဒီနီဉ်ခိ- တပ်မာဘဉ်ဒီဆါနီဉ်ခိ, တပ်ကွဲးစားမာဘဉ်ဒီဘဉ်ထံးတပ်အိဉ်ဒီးတပ်ပံးလီဉ်သးလောတပ်မာဆါပဲဒေကွီဖီ အကတဂကါပဲကွီအတပ်ရဲဉ်တပ်ကွဲလောတပ်လဲဒီးပဲကွဲလောကွီအခါန့ဉ်လီ.

တပ်မာအုန့ပယု- တပ်မာဘဉ်ဒီတပ်လောထးခိဉ်တပ်ကတီ, တပ်မာလီပုအသူးသုဉ်, တပ်တဲပုတပ်, မာမဲဉ်ဆူးပုအကယုဉ်ဒီးတပ်ကတီဖျဉ်လောအတဂုတဝါလောအမာဘဉ်ဒီပဲဒေပုတဂကါလီလီမုတမုာကရုကရုအကတဖဉ်အကလုဉ်, အတပ်ဆဲးတပ်လဲ, အမုဉ်ခါသ့ဉ်ထံးတပ်အိဉ်ဖူးဒီးနီဉ်ခိကွါဂီတလပုတဖဉ်န့ဉ်လီ.

မုဉ်ခါသ့ဉ်ထံးတပ်မာအုန့ပယု- တပ်မာဘဉ်ဒီဘဉ်ထံးပုအက, တပ်မာလီပုအသူးသုဉ်, တပ်တဲပုတပ်, မာမဲဉ်ဆူးပုအက, ယုဉ်ဒီးတပ်ထံးဘူးဖိဉ်ဘူး, တပ်ဖုဉ်ထူးတဲထူးပုတဂကါအနီဉ်ခိမီဉ်ပုမုတမုာအကအသိးန့ဉ်လီ. ဒ်န့ဉ်သိးတပ်ဂီတပ်ဖိဉ်, တပ်ပီတပ်လဲလောအတကြားတဘဉ်တဖဉ်လောအဖူးဖျါထီဉ်ပုတပ်အိဉ်ဖူးဒီးမာဆဲးစုလီပုအသူးသုဉ်တဖဉ်န့ဉ်လီ.

တပ်မာမုဉ်ခါသ့ဉ်ထံးကွီမုဉ်- တပ်မာမုဉ်ခါသ့ဉ်ထံးတပ်ရဲလီဉ်လောအပဉ်ယုဉ်ဒီးတပ်ထံးဘူးဖိဉ်ဘူး, တပ်ထူးကွဲဉ်တကြားတဘဉ်တဖဉ်, တပ်ကွဲးစားဘဉ်လီပုကပုသိးဒီးတပ်အိဉ်ယုဉ်ဆူဉ်တပ်တဖဉ်န့ဉ်လီ.

တပ်ဟုဉ်တပ်- တပ်ပံးန့ဉ်ပဲဒေပုကအတပ်ပီတပ်လဲလောတပ်တဟုဉ်အန့း, ပံးန့ဉ်ဒီးမာပဲဒေပုတပ်စုလီဉ်ခိဉ်တဖဉ်န့ဉ်လီ.

ကွီဖီအတပ်ကတီသိးကွီအတပ်ကတီသိး-

(က) နီဉ်ကစီတပ်ကယာကယဲတပ်ကတီသိးလောအပဉ်ဖျါထီဉ်တပ်လီဘဉ်ယိဉ်, တဂုလောကွီဖီတပ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ခူအဂီလောအတပ်ပုဖူးအဂီဒီးဖူးအိဉ်ထီဉ်တပ်တံဉ်တပ်လောတပ်မာလီအပု, ဖူးအိဉ်ထီဉ်တပ်တဘဉ်လီဉ်ဘဉ်စးပဲတီဒေးတပ်မာလီမုတမုာကွီဖီပုန့ဉ်လီ.

(ခ) ကွီဖီကဘဉ်ကကဲပဲဒေကွီတပ်ကတီသိးလောထီဉ်ကွီတန့ဘဉ်တန့န့ဉ်လီ.

တပ်တပ်ကဲဒီကန့ဉ်တပ်- အိဉ်ဒီးတပ်ပံးလီဉ်သးလောတပ်တမာပုမုဒါ, သမာတပ်, ခိဆာတပ်ဒီးတမာပိဉ်ထွဲဒ်ကွီအပုဘဉ်မုဘဉ်ဒါယုအီအသိးဘဉ်န့ဉ်လီ.

တပ်န့ဉ်လီမာတံဉ်တပ်, တပ်မာပတုဉ်တပ်, တပ်မာနီးမာဘူးတပ်- တပ်ပံးတပ်မာတမံလီလီလောအကြိမာတံဉ်တပ်ပဲဒေတပ်သိဉ်လီန့ဉ်လီ, တပ်မာလီမာဒီးလောကွီဖီဒီးကွီပုမာတပ်ဖီအဂီန့ဉ်လီ.

တပ်မာတပ်တမုာတတီလောမာလီမာဒီးအပု- တပ်မာလံဉ်မာလီပဲဒေကွီတပ်မာမုဒါဒီးတပ်ဒီးစးတဖဉ်န့ဉ်လီ.

တပ်အယီအဘျဉ်- တပ်ကွဲးဖျါမုတမုာတဲတဲဖျါကမုဉ်တပ်မုာတပ်တီ, တပ်မာယီမာဘျဉ်ပဲဒေပုမီဉ်ပံးအတပ်ဆဲးလီမာဒီးတပ်ကံးယီဘျဉ်ပဲဒေပုလီတဲစိတဖဉ်န့ဉ်လီ.

တပ်ဆိးကါပဲဒေတပ်မာပုမာဖူးဒီးတပ်တဲပုတဲဖူး- တပ်မာပုမာဖူးပဲဒေကွီအပုမာတပ်ဖီတဂကါလီလီအတပ်ဘဉ်တပ်ဘာ, အတပ်အိဉ်မုဉ်အိဉ်ပာလောအလီလီမုာဂုဒီးလောကွဲတရဲမုာဂုန့ဉ်လီ.

တပ်မာအာမာသီပုမာတပ်ဖီအနီဉ်ခိမီဉ်ပု- တပ်စူးကါပဲဒေတပ်မာအာမာသီနီဉ်ခိမီဉ်ပု, ကွဲးစားမာဘဉ်ဒီဘဉ်ထံးပဲဒေကွီအပုမာတပ်ဖီတဂကါလီလီယုဉ်ဒီးကွီအတပ်စုလီဉ်ခိဉ်, တပ်ဟူးတပ်ဂဲတမံလီလီလောအအိဉ်လောကွီအတပ်ဆိဉ်ထွဲမာစာဖီလတ်တဖဉ်န့ဉ်လီ.

တပ်န့ဉ်လီဆူဉ်တပ်- တပ်လဲန့ဉ်ဆူဉ်ကွီအတပ်လီလောတပ်ကြိယာပဲလောကမုာန့ဉ်လီတသ့အလီလောတအိဉ်ဒီးတပ်ဟုဉ်တပ်ပျဲဘဉ်န့ဉ်လီ.

တပ်စုလီဉ်ခိဉ်တပ်တဟုဉ်တပ်ပျဲလောတပ်ကသုအီ- တပ်တဟုဉ်တပ်ပျဲလောတပ်ကသုကွီအတပ်စုလီဉ်ခိဉ်တဖိးသဲစးလောအတမုာပဲဒေတပ်ဆိဉ်ထွဲမာစာကွီတပ်ဟူးတပ်ဂဲတဖဉ်န့ဉ်လီ.

တပ်မာဟးဂီတပ်စုလီဉ်ခိဉ်

(က) တပ်မာဟးဂီကွီလောတပ်စုလီဉ်ခိဉ်, တပ်မာဟးဂီကွီတပ်ပီးတပ်လီ, တပ်ကွီဟးဂီဒီးတပ်မာဟးဂီလောကွဲတမံလီလီန့ဉ်လီ, ကွီဖီမီဉ်ပုမုတမုာပုကွီထွဲတပ်ဖီကဘဉ်ပံးမုဒါဒီးလီးကွဲတပ်လောကွီဖီမာဟးဂီပဲတဖဉ်အဂီန့ဉ်လီ.

(ခ) တပ်မာဟးဂီပုမာတပ်ဖီဒီးကွီဖီတပ်စုလီဉ်ခိဉ်, အိဉ်ဒီးတပ်ပံးသးတဂုတဘဉ်လောတပ်မာဟးဂီပဲဒေကွီပုမာတပ်ဖီဒီးကွီဖီအတပ်စုလီဉ်ခိဉ်ဒီးတပ်အကတဖဉ်န့ဉ်လီ.

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်တံးမၤ— တၢ်ဟးထီၣ်တံးမၤလီၤအပူၤတအိၣ်ဒီးပုၤနီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤတၢ်ပျဲတၢ်ထီၣ်တၢ်အဆၢကတီၢ်, တၢ်ဟးထီၣ်တံးမၤအရာၤတအိၣ်ဒီးပုၤနီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤတၢ်ပျဲတၢ်ထီၣ်တၢ်အကတီၢ်, တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးကွဲအတၢ်မၤမူးကတီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

၆

တၢ်စူးကါကမၣ်ဖဲဒီးကဟ့ၣ်ပီညါ— တၢ်မၤလိၤတၢ်ခါတၢ်ဟးဒဲဝ်ရ်(hardware)မ့ၢ်တၢ်ခါတၢ်ဟးဒဲဝ်ရ်(software)ဆိးကါအုထၣ်နဲးလၢကွဲၣ်ကွဲၣ်လီၤတဖၣ်လၢအကွဲၣ်အကွဲၣ်ကြးတဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဟးဂီၤထံကီၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံး— အိၣ်ဒီးသးလၢအတဂုၤဘၣ်လၢတၢ်မၤဟးဂီၤတၢ်ခါတၢ်ဖိတၢ်လံးဒီးအမုၢ်—

- (က) တၢ်မၤဟးဂီၤလၢတၢ်မၤဂ့ၤက့ၤအိၣ်တၢ်သ့ဒီးလိၣ်ဘၣ်မိၢ်ပၢ်အတၢ်တဲသကိးတၢ်ဒီးမိၢ်ပၢ်
- (ခ) တၢ်မၤဟးဂီၤတၢ်အက့ၢ်အဂီၤလၢလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်မၤဂ့ၤက့ၤအိၣ်
- (ဂ) တၢ်ဆိးကါကမၣ်တၢ်ဖဲဒီးက့းထူးထီၣ်အပိးအလီၤတဖၣ်
- (ဃ) တၢ်ဆိးကါကမၣ်, တၢ်မၤဟးဂီၤ, တၢ်မၤလိၤပျီၢ်ကွဲၣ်ခါတၢ်ဖိတၢ်လံးဒီးတဖၣ် (software).

တၢ်တမၣ်တၢ်ဒီးတၢ်ဂုၢ်ဆူၣ်ပျီဆူၣ်တၢ်

(က) တၢ်ဟံးန့ၣ်ဒၣ်ပုၤဂၤအတၢ်စုၤလီၤခိၣ်ခိၣ်လၢအမၤဆူၣ်ဒၣ်ပုၤဂၤလၢအကအာၣ်လီၤဟ့ၣ်အီၤတၢ်ပျဲ, မ့ၢ်တမ့ၢ်မၤပျံၤမၤဖူးဆူၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

(ခ) န့ၣ်လီၤဆူၣ်ပုၤဂၤအတၢ်ဆူၣ်ထီၣ်အပူၤတအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်အီၤတၢ်ပျဲအိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်လီၤသးလၢကကုၣ်ဆူၣ်တၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်မၤဂ့ၤက့ၤအိၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟဘၣ်ဒၣ်တၢ်စုကတဲတဖၣ်— တၢ်ဟဘၣ်ဒၣ်တၢ်စု, လၢအအိၣ်ဒီးအခူမံၢ်ဂုၤ, တအိၣ်ဒီးအခူမံၢ်ဂုၤ, အိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်သးလၢအးကဲထီၣ်ဒၣ်ဖဲဒီးပိးလိဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤတၢ်တ့ဝ်ဒဲတၢ်စုကတဲအသိးလၢအမၤဘၣ်ဒိခါဒၣ်နီၣ်ခိၣ်ပုၤနးနးကလဲၣ်သ့ဝ်, တၢ်စုကတဲဒ်အမၤက့ၢ်, (က့ၢ်ကလဲၣ်ဒီးတၢ်လၢအထီၣ်ကဲၣ်ဒ်သီးက့ၢ်လၢအမၤပျံၤမၤဖူးပုၤဂၤတဖၣ်) ဒိအကလုၢ်ကလုၢ် (ဒိကံၢ်ခဲး) နီၣ်လဲၣ်, စုကမိၢ်ထး, နီၣ်က့ၤလၢအခါဒၣ်သးအိၣ်ဒီးထးသ့ (nunchucks), ထးကွဲၣ်တၢ်လၢအကံၢ်ဒဲဆၣ် (throwing stars) က့ၢ်လၢအးလဲးတၢ် (explosives stun guns) က့ၢ်ခဲးနီၣ်တီၢ်ထးဆူၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မုၢ်ထံၣ်န့ၢ်လၢကွဲၣ်တၢ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်စုကတဲတၢ်ပျဲလီၤကဝီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်မၤလဲၣ်ဘး(စိ)အပူၤဒီးလဲၣ်နီၣ်တၢ်စုကတဲဆူၣ်ဒီးပုၤမ့ၢ်တမ့ၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤပျံၤမၤဖူးလၢမုၢ်ပျီ— အိၣ်ဒီးတၢ်မၤပျံၤမၤဖူး, တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤကမၣ်တၢ်ဒီးမုၢ်ပျီန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤပျံၤတပျီၢ်တပျီၢ်တၢ်— တၢ်မၤပျံၤမၤဖူးတၢ်လၢအလီၤလီၤမုၢ်ဂုၤ, လၢက့ၢ်တရံးမုၢ်ဂုၤလၢတၢ်က့ၢ်စးမၤကမၣ်ကွဲၣ်လၢအအိၣ်ဒီးယုၣ်ဒီးအတၢ်ပညိၣ်လၢတၢ်မၤတပျီၢ်တပျီၢ်အကတဂၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခဲၣ်အူအိၣ်တၢ်— အိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်သးဒီးက့ၢ်စးဒဲၣ်အူအိၣ်ဒၣ်ကွဲအတၢ်ဆူၣ်ထီၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်မၤတၢ်ခါတၢ်ဖိတၢ်လံးဒီးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်မံၢ်မုၢ်ခဲး— ဟဘၣ်ဒၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံးတမံၢ်မုၢ်ခဲးလၢအမုၢ်ခဲးအိၣ်ဒီးတၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤကမၣ်မုၢ်အူအိၣ်တၢ်— တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤကမၣ်ဒၣ်မုၢ်အူအိၣ်တၢ်ဒီးမၤတံၢ်တဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤမုၢ်အူအိၣ်တၢ်အက့ၢ်အက့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤအဖုကရၢလၢအမၤတၢ်အဲ (Gang) ပုၤအဖုကရၢလီၤအိ (Cult) တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ— တၢ်တတၢ်လီၤဒၣ်ပုၤအဖုကရၢလၢအမၤတၢ်အဲ (Gang) ပုၤအဖုကရၢလီၤအိ (Cult) တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတက့ၤန့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်လီၤဘၣ်ယီၤဒီးတၢ်ဟဘၣ်ကသံၣ်မုၢ်ဘၣ်— တၢ်ဟဘၣ်, တၢ်ဆါ, တၢ်ရၢလီၤ, တၢ်စူးကါတဲပဲကွဲၣ်တၢ်သ့ထီၣ်အရာ, တၢ်ဟဘၣ်ကသံၣ်မုၢ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ (ဒိတၢ်ပၢ်ဖျါတဲပဲ MN တၢ်သိၣ်တၢ်သိ 142.02) အသိး, တၢ်ပၢ်ဖျါတဲပဲတၢ်ဟဘၣ်ကသံၣ်မုၢ်ဘၣ်တဖၣ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤဒီးကွဲၣ်အိၣ်ထွဲတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

သးခိးကါ— တၢ်သ့ဆိးကါ, တၢ်အိၣ်ဖဲသးခိးကါတၢ်ဖိတၢ်လံးအကလုၢ်တမံၢ်လၢလၢအဘၣ်တၢ်တြိအိၣ်လၢ MN တၢ်သိၣ်တၢ်သိန့ၣ်လီၤ.

ညါသူး— ကွဲၣ်လၢအဆိးကါတဲပဲညါသူးဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံးအကလုၢ်တမံၢ်လၢလၢအဘၣ်တၢ်တြိအိၣ်လၢ MN တၢ်သိၣ်တၢ်သိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒၣ်တၢ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်ကံၢ်စိ

တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒၣ်တၢ်မၤလီၤအကံၢ်စိတဲပဲတၢ်ထီၣ်တၢ်မုၢ်ဆူၣ်မုၢ်ဂီၤအကတၢ်တနံၤစုၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒၣ်တၢ်မၤလီၤအကံၢ်စိတၢ်မၤအီၤဖဲမုၢ်တနံၤ, မုၢ်သးနံၤ, ဒီးမုၢ်ယံၢ်နံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဒၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အကံၢ်စိမုၢ်ဝဲကိးမုၢ်ခဲနံၤဒီးမုၢ်လဲၣ်နံၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

၇

တၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါမၤလိၤတၢ်လၢပျီပုၤ

ကွဲၣ်လဲၣ်အိၣ်ဒီးအခူးယၢ်လၢအကန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တဲပဲတၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါမၤလိၤတၢ်လၢပျီပုၤန့ၣ်လီၤ. တအိၣ်ဒီးတၢ်လၢကဲတဖၣ်လၢပၢ်တဲပဲတၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါမၤလိၤတၢ်လၢပျီပုၤလၢ HOPE Community Academy ရဲၣ်က့ၢ်ပၢ်လီၤပဲအပူၤန့ၣ်လီၤ. ပအဲၣ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤတဲပဲတၢ်ခူးဂုၤယၢ်ဘၣ်လၢတၢ်အိၣ်မုၢ်နီၣ်နီၣ်အတၢ်မၤလီၤမၤဒီးအဂီၢ်ဒီးတၢ်ပတဲထီၣ်တၢ်မၤလီၤမၤဒီးဒိညီၣ်နီၣ်အသိးတသ့ဝ်အသ့န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယံၢ်အိၣ်တဲပဲတၢ်ကွဲၣ်လဲၣ်အတၢ်ပုၤဖူးအဂီၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်တၢ်တြိအတံၢ်တံၢ်ကွဲၣ်လဲၣ်လၢအကန့ၣ်လီၤပုၤယုၣ်တဲပဲတၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါမၤလိၤတၢ်လၢပျီပုၤအတၢ်လဲၣ်ဖျါအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါမၤလိၤတၢ်လၢပျီပုၤအတၢ်ဘီးဘၣ်ညါဒီးအဂ့ၢ်အက့ၢ်ကဘၣ်တၢ်ဆူၣ်မုၢ်ခဲၣ်အူန့ၣ်တံၢ်ခိဖျါတၢ်ဒီးအရဲၣ်သမၤတဖၣ်တခူးဒီးမဲတၢ်ရဲၣ်က့ၢ်ပၢ်တဲပဲတၢ်ခူးဂုၤလီၤပဲအပူၤန့ၣ်လီၤ. **တၢ်ကဘၣ်သးလီၤမံၢ်**တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲအလဲၣ်စရိအပူၤဒီးဆူၣ်ကတဲက့ၤဆူၣ်အအိၣ်ဒ်သိးကွဲၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံးတၢ်ကျဲၤကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်ဒၣ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ်လၢအကလဲၣ်ဒီးကွဲၣ်

ထွဲအဖိစဲတံလီယုသုညါအပျိုဖူန့လီ. ကွါဖဲ (ကွီအဖိလစံဉ်, အဆာဒိဉ်၄၀၆, ကဘျံးဟနီဉ်ဂံ ၁၀၀ တက့ါ.

တံလိဉ်ခိဉ်လိဉ်ကွဲတံတီကွဲတဖဉ်

ကွီပျိုဝံအလီခံတံလိဉ်ခိဉ်လိဉ်ကွဲတံတီကွဲတဖဉ်လၢ ၅-၈ တီကွီဖိအဂီလၢအပဉ်ယုဒီး- ပိဉ်ခါဖျဉ်သ့, ပိဉ်မုဉ်ဖျဉ်သ့, မုဉ်ခါပဉ်ဖျဉ်တံဂဲ နီတယံဖျဉ်ထု, မုဉ်ခါပဉ်ဖျဉ်တံဟ့ဉ်ဂံဟ့ဉ်ဘါမၤဖျဉ်ထီဉ်ပုသး, ပိဉ်မုဉ်တံတီဆီဆုဉ်, မုဉ်ခါပဉ်ဖျဉ်ဖျဉ်ပျီဒီးမုဉ်ခါပဉ်ဖျဉ်ဖျဉ်ထု (soccer) န့ဉ် လီ. တံဂုါတံကွီလၢတံဟူးတံဂဲဒဲန့ဉ်သီးတဖဉ်အဂီတံကဟ့ဉ်လီဝဲတကတီယီဖဲတံန့ဉ်ဆဲးလီမံအခါန့ဉ်လီ.

တံကထာဝဲဒဉ်တံအလဲတဆဲးတက့ါလၢတံပိးတံလီ, တံလိဉ်ကွဲကုသီးယုဉ်န့ဉ်ဖိဒီးဝံစိတံဆုအဂီန့ဉ်လီ. ကုဉ်သ့စုဆိဉ်ထွဲကအိဉ်ဝဲ လၢပုလၢအလိဉ်ဘဉ်ဝဲတဖဉ်အဂီန့ဉ်လီ. ဝံသးစုဆဲးကျိးဘဉ်ကွီအပုဟ့ဉ်ကုဉ်ဟ့ဉ်ဖးတံဖိလၢတံသုညါအါထီဉ်တံဂုါတံကွီဘဉ် ယး ဒီးကုဉ်သ့စုဆိဉ်ထွဲအဂုါတက့ါ.

တံန့ဉ်ကွဲ

တံဟ့ဉ်ကုဉ်ဟ့ဉ်ဖးအတံပညိဉ်ကွဲစိမုဉ်ဝဲတံမၤစၢဝဲဒဉ်ကွီဖိတဖဉ်လၢအတံနံပံဂဲလီက့အနီကစါအသးဒ်သီးအကသ့ဆါတံအတံ အိဉ်မုဉ်ထီဉ်အဂီန့ဉ်လီ.

ကွီဖိဒီးပုဂံဝီပုမၤတံဖိမၤသကိးတံတပုယီသ့ဝဲလၢ-

- ရဲဉ်ကုလီဝဲဒဉ်တံကိတံခဲမုဉ်မန့လဲဉ်ဒီးတံလၢအဘဉ်ဆါတံဝဲမုဉ်မန့လဲဉ်အဂုါ
- တံတၢဉ်ပိဉ်တံသကိးတံလိဉ်ဘဉ်ဒီးတံတုာ်ဘဉ်တဖဉ်အဂုါ
- ယုသုညါတံယုထဲကျဲအဂုါတဖဉ်အဂုါဒီးတံဝဲသကိးတံမန့လၢအကမၤဘဉ်ဒိဝဲဒဉ်ကွီဖိအတံပညိဉ်ကွဲစိအဂုါ
- မၤတံဆါတံလၢအမုဉ်ဘဉ်ဝဲဒဉ်ကွီဖိတဖဉ်န့ဉ်လီ.

တံလၢပုဂံဝီပုမၤတံဖိမၤစၢဝဲဒဉ်ကွီဖိတဖဉ်သ့မုဉ်ဝဲ-

- နီကစါတံအိဉ်မုဉ်(နီကစါတံအိဉ်ဖျါ, တံတုာ်ဘဉ်, ကရံတံခိဆါလိဉ်သးယံခိယံပၤ, ကသံဉ်မုဉ်ဘျိး, သံးဇိကံဇိဒီးသ့ဉ်ထံတံရဲလိဉ်)
- ဟံဉ်ဖိယီဖိတံကိတံခဲတဖဉ်
- တံဂံအုဉ်ဒီးတံဂံစါတဖဉ်
- ဒုးအိဉ်ထီဉ်တံထံဉ်လၢအဂုါတကမၤ
- တံယုာ်ကွီတဖဉ်န့ဉ်လီ.

ပုဂံဝီပုမၤတံဖိသုးကျဲဝဲဒဉ်ကရံဆဲးကိဉ်ဖိတဖဉ်ဘဉ်သးဒီး-

- တံထုးလီဖျဉ်သး
- တံရဲလိဉ်မၤသကိး
- တံသးဒိဉ်သးဖျိး
- တံသံတံပျီဒီးတံလီမံ
- ကွီဖိအတံဂုါကိတဖဉ်န့ဉ်လီ.

တံအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချဲအဂုါအကွီ

တံဟ့ဉ်လီဝဲဒဉ်ကသံဉ်ကသီတဖဉ်ဖဲကွီ

ကသံဉ်ကသီလၢကတီဖုဉ်အဂီ-

လၢတံရုးကါဝဲဒဉ်ကသံဉ်ကသီလၢကတီဖုဉ်မုဉ်တမုဉ်ကတီယံအဂီ HOPE Community Academy လိဉ်ဘဉ်ဝဲဒဉ်ကသံဉ်သရဉ် အတံကွဲးလၢအိဉ်ယုဒီးတံန့ဉ်ကွဲလီလီဆီဆီအဂုါန့ဉ်လီ.

၈

လိဉ်တကွီဒီးလၢကသံဉ်ကသီတဖဉ်အံအဂီအိဉ်ဝဲဆုဉ်ချဲအဝဲးဒး

တံတဖိးလိဉ်ဒီးသ့ဉ်ဒီးတံအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချဲအတံအိဉ်သး

လၢတံမၤလီတံဝဲဒဉ်န့ဉ်ဖိးအတံပုဖျိးဒီးတံလီဘဉ်ယိဉ်အဂီ, ကယံမုဉ်တံတဖိးလိဉ်ဒီးသ့ဉ်, တံအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချဲအတံအိဉ် သးတဖဉ်ကဒိဘဉ်မၤဟူးတံဖဲတံထီဉ်ကွီအနံသ့ဉ်သ့ဉ်လၢတံန့ဉ်အယံနကဘဉ်ပဉ်ဖျါထီဉ်ဆုဉ်ချဲအဝဲးဒးတဘျီယီန့ဉ်လီ.

တံမၤကျိကွဲလီလီဆီဆီတဖဉ်

ကွီဖိမုဉ်အိဉ်ဒီးကသံဉ်ကသီတံကုစါအတံအိဉ်သးလီဆီတမံလံလံလၢအလိဉ်ဘဉ်ဝဲဒဉ်ကသံဉ်သရဉ်မုဉ်အတံမၤစၢဝဲလၢတံစါတလီ အဂီမုဉ်ဂု, လၢကတီယံအဂီမုဉ်ဂု, ကသံဉ်သရဉ်ဒီးမိာ်ပါအတံကွဲးဒုးသ့ဉ်ညါမုဉ်တံလၢအလီအိဉ်ဝဲန့ဉ်လီ.

ဖိသည့်အတားဆေးတားဆီး

တားဂှ်လၢလၢအံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးအတၢ်န့ၣ်က့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဆိမိၣ်ဆၢတံၢ်ဝဲဒၣ်မ့ၢ်က့ၣ်မိၣ်ကြးမ့တမ့ၢ်တကြးထီၣ်က့ၣ်မိၣ်ဖျါလၢအတၢ်ဆေးတၢ်ဆါအယိၣ်အဂ့ၢ်-

- ခိၣ်အိၣ်ဒီးသ့ၣ်- က့ၣ်မိၣ်တၢ်ကိၢ်ထီၣ်အိၣ် 100ဒ်ကရံၣ်မ့တမ့ၢ်ဆူအဖိခိၣ်. က့ၣ်မိၣ်လဲၤထီၣ်ကဒါက့ၣ်က့ၣ်သ့ၣ်လၢအတၢ်ကိၢ်တထီၣ်လၢအိၣ်ဖဲ ၂၄န့ၣ်ရံၣ်အတၢ်ပူၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ် Tylenol မ့တမ့ၢ် Ibuprofen ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆေးတၢ်ဆါလၢအဘၣ်က့ၣ်ဘၣ်ဂၢၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂ့ၢ်- က့ၣ်မိၣ်လဲၤထီၣ်ကဒါက့ၣ်က့ၣ်သ့ၣ်တုၤလီၤလၢအဆူးကါဝဲဒၣ်ကသံၣ်မၤသံတၢ်ယၢ်ဖဲ ၂၄န့ၣ်ရံၣ်အတၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. က့ၣ်မိၣ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်ကသိၣ်က့ၣ်န့ၣ်, တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်မိၢ်ပၢအတၢ်ကွဲးဟ့ၣ်တၢ်ပျဲန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဘျီဒီးဟးဖၢလူ- က့ၣ်မိၣ်လဲၤထီၣ်ကဒါက့ၣ်က့ၣ်သ့ၣ်မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်ဆါအံၤလီၤမၤလၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်အတၢ်ပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- သ့ၣ် - တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးက့ၣ်မိၣ်လၢကအိၣ်ပတၢ်က့ၣ်တသိၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ဟံၣ်ဖိဖိမိအမူဒါလၢအကမၤမၤမၤကွဲးသ့ၣ်ဒီးကသံၣ်ပျဲန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူးဒူးသ့ၣ်ညါန့ၣ်က့ၣ်မိၣ်မ့တမ့ၢ်န့ၣ်ဟံၣ်ဖိဖိမိအကတဖၣ်အခိၣ်လီၤအိၣ်ဒီးသ့ၣ်အဂ့ၢ်တက့ၢ်. က့ၣ်မိၣ်ဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်ပျဲန့ၣ်, ဒ်အလီၢ်အိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. က့ၣ်မိၣ်အကသံၣ်သရၣ်သမံထံကွဲးကဒါက့ၣ်န့ၣ်မိၣ်အခိၣ်သ့ၣ်ဒ်တၢ်ယုထီၣ်အိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဝဲလၢဟံၣ်ဖိဖိမိကဆဲးကျိးတဲဘၣ်အဘျးတၢ်မ့တမ့ၢ်တံၤသကိးလၢအလိၣ်က့ၣ်ယုတဖၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ထီၣ်အခိၣ်သ့ၣ်ဝဲဒၣ်အဆိၣ်ဘျးလိၣ်သးအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆေးတၢ်ဆါလၢအဘၣ်က့ၣ်ဂၢၢ်သ့ၣ်အဂ့ၢ်

တၢ်ဆေးတၢ်ဆါလၢအဖျါလၢလၢတဖၣ်အံၤအလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ပၢ်ဖျါထီၣ်အဂ့ၢ်ဆူန့ၣ်ချဲၤဝဲဒၣ်လၢအကဲထီၣ်သးဖဲတၢ်ထီၣ်က့ၣ်အနံၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်အရူဒိၣ်ဝဲလၢအရူဒိၣ်ဝဲဒၣ်ဒီးကလူထွဲဝဲဒၣ်တၢ်ဆေးတၢ်ဆါသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဂ့ၢ်ဒီးဆူဝဲဒၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဆူတၢ်မၤလိၣ်အဆိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပတၢ်ကွဲးမိၣ်ဒ်သိးတၢ်မၤဖျါလီၤစၢတၢ်ဆေးတၢ်ဆါတဖၣ်အံၤအတၢ်ရၤလီၤသးခိၣ်ဖျါတၢ်ဒူးသ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢလၢအံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အဒိတနီၤနီၤလၢအမ့ၢ်ဝဲ-

- ကိၢ်ယုၢ်ဘိဆါ
- တၢ်ကမိထံ
- မဲၣ်န့ၣ်ထီၣ်ဂီၤ
- တၢ်ဖျိ

တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါတၢ်ဆါ

တၢ်မၤသိထီၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒါတၢ်ဆါမ့ၢ်တၢ်အလီၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အပတၢ်ဒ်လၢအံၤအသိး- တၢ်န့ၣ်လီၤတၢ်ဖိသ့ၣ်က့ၣ်

- 5 -DPT (တၢ်ဆဲးဝဲဒၣ် ၅ ဘျီမ့ၢ်ဆဲးဝဲဒၣ်အဆိၣ် ၄ န့ၣ်ဝဲဒၣ်အလီၢ်ခံကဘၣ်ဆဲးက့ၢ်ဝဲ ၄ ဘျီ)
- 4- POLIO (တၢ်ဆဲးဝဲဒၣ် ၄ ဘျီမ့ၢ်ဆဲးဝဲဒၣ်အဆိၣ် ၄ န့ၣ်ဝဲဒၣ်အလီၢ်ခံကဘၣ်ဆဲးက့ၢ်ဝဲဒၣ် ၃ ဘျီ)
- 2- MMR
- 3- သ့ၣ်ညါတၢ်ဆါ B (HEPATITIS B)
- ဆဲးဝဲဒၣ် Varicella အကတၢ်တဘျီ ၂ ဖျါ (၁တဖျါကဘၣ်ဆဲးဝဲဒၣ်အသးန့ၣ်အိၣ် ၁ န့ၣ်ဒီးဆဲးအါထီၣ်ကဒီး ၁ ဖျါကဘၣ်ဆဲးဝဲဒၣ်တရုးဒီးဖဲအထီၣ်တၢ်ဖိသ့ၣ်က့ၣ်, ခဲလၢဂၢၢ်ဖျါ ၂ ဖျါ)

တၢ်သမံထံမၤကွဲးကတၢ်ဆိက့ၣ်မိၣ် အတၢ်အုၣ်သး

တၢ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်အံၤဖဲ St Paul အက့ၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ကဘၣ်မၤဝဲဒၣ်တရုးဖဲက့ၣ်မိၣ်တဖၣ်စးထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဖိသ့ၣ်က့ၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသိဖဲတၢ်ကိၢ်ခါကတၢ်မ့ၢ်တၢ်အရူဒိၣ်ဝဲလၢတၢ်မၤလိၣ်တၢ်ဝဲဒၣ်က့ၣ်မိၣ်အတၢ်အိၣ်ကတၢ်ပၢ်သးလၢတၢ်ထီၣ်က့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လိတဲစီနီၣ်ဂံၢ်လၢတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသိအဂီၢ်မ့ၢ်ဝဲ- (651) 632-3746 န့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်လီၤဝဲဒၣ် 7 တၢ်

- 1-Tdap
- 2 DT တၢ်အုၣ်သး
- တၢ်ဘၣ်ဂၢၢ်တၢ်ဆါခိၣ်ဖျါန့ၣ်သလိၣ်ညါ (Meningococcal) (MCV4)
- 2 MMR (တၢ်ဘၣ်ဆဲးဝဲဒၣ် 1 ဖျါ, တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဝဲလၢတၢ်ဆဲးဝဲဒၣ် 2 ဖျါတဖျါ- ကွဲးဘၣ်ဖဲ MD)
- 1- Varicella (တၢ်ထီၣ်ထါတၢ်ဆါ)- မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢအမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဘၣ်ဂၢၢ်တၢ်ဆါလၢအပူၤက့ၣ်
- တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဝဲဒၣ်ဘၣ်ဆၣ်တမ့ၢ်တၢ်လၢအလီၢ်အိၣ်- ပုၤကညိဖဲဖံၣ်လိၣ်မၤတၢ်ဆါယၢ် (Human papillomavirus (HPV))

က့ၣ်မိၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်က့ၣ်မိၣ်မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢအဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. တနံၤဘၣ်တနံၤက့ၣ်မိၣ်တထီၣ်က့ၣ်မိၣ်လၢတၢ်ဂံၢ်ဝဲဒၣ်

တံဆိပ်ကပ်တံဆိပ်တံဆိပ်အသီးအသီးနဲ့လဲ၊ ကွမ် (ကွမ်အဖိလစံနဲ့၊ အဆာဒိန် ၃၁၀-ကဘုံးပနီနီဂံ ၇၆-၇၈)

လီးချာလကဟ်ယာ်တံဆိပ်တံလံအလီ

တံကဟ်လီဝဲဒ် ၂-၅ တံကွမ်ကီးဂါဒီးလါလီးချာလကဟ်ယာ်တံဆိပ်တံလံအလီ (locker) အလီနီလီ၊ တံတဘ်ဝံတံယာ် လီးချာတံဟ်တံဆိပ်တံလံအလီတဖ်နီတဘ်ဘ်၊ တံဟ်နွဲးဝဲလါကွမ်ကစုးကါထာနီလီထဲဒ်တံလါအဘ်ထွဲဒီးအါတဖ်ဖဲလီးချာ တံဟ်တံဆိပ်တံလံအလီတဖ်အပူထဲဒ်ဂါခိကွမ်ထိုင်တုဟါခိကွမ်အါနီလီ၊ သရ်သမါဒီးပုသုးကျဲကွမ်အပူဘ်မုဘ်ဒါ တဖ်သမံသမိးဝဲဒ် လီးချာတံဟ်တံဆိပ်တံလံအလီတဖ်တဘ်လါလါသုဝဲလါတအိန်ဒီးတံဒုးသုညါဆိကွမ်တဖ်နီလီ၊ ကွမ် (ကွမ်အဖိလစံနဲ့၊ အဆာဒိန် ၃၀၉ ကဘုံးပနီနီဂံ ၇၅)

ကွမ်ကဘ်ထာနီလီဟ်ဝဲဒ်အထာပံချ၊ ခိန်ဖျိန်၊ ဆုကစုထိအိန်၊ ခိန်ဖျိန်ဒီးဆုကကွဲးကဲးဖဲအလီးချာတံဟ်တံဆိပ်တံလံအလီအပူနီလီ၊ ကွမ် တဘ်ဟ်တံဆိပ်တံလံအလီအပူတဖ်ဆုကွမ်နီကဘ်ဟ်ယာ်ဝဲဒ်အလီးချာတံဟ်တံဆိပ်တံလံအလီတဖ်အပူနီလီ၊ အလီမုအိန် လါနဘ်ဟ်တံဆိပ်တံလံအလီနစုကွမ်လါအဘ်ထွဲဒီးကွမ်တံဟ်ဂါတမံလါလါအဂီၢ်နီဟ်လီဆုနသရ်အစုပူလါအဆိအချတကွမ်၊ တဘ်ဟ်ဖျါ ထိုင်နစုလါပုအကတဖ်တဂု၊

ဘ်ထွဲဒီးနီကစာ်တံဆိပ်တံလံတဖ်

တံတဟ်တံပျဲလါကွမ်တဖ်ကဟ်တံဆိပ်တံလံအလီတအိန်တဖ်ဒီးတံပိးတံလီလါတံတြိအါတဖ်ဆုကွမ်နီလီ၊ တံမုဟ်တံဆိပ်တံလံ သုတဖ်အါဆုကွမ်နီသရ်ကဟ်နီကွမ်ဝဲလါနီလီ၊ အဝဲသုဟ်ကဒါကုမုတမုတဟ်ကဒါကုကွမ်ဝဲဒ်ဒီးသန့ထိုင်သးလါသရ်ဒီးပု သုးကျဲတံဆိပ်တံဆိပ်အဖိခိန်နီလီ၊

တံသုတဖ်အံပုဟ်ဝဲဒ်ဒီးတံလါလံတဖ်အံ-

- ခးကထီရီ (Character cards)
- ခိန်ဖံးအပုရံး (Roller blades)နီတလုာ်ဘုဘု (skateboards)
- အံလဲးတြိနံးပိးလီတဖ်
- တံလီၢ်ကွမ်တဖ်
- ကွမ်လုလီ၊ လီတဲစိစိစု
- တံစုကဝဲလါအမုတံလီၢ်ကွမ်တမုတံနီကီတဖ်
- တံကနအအ MP3, iPod တံကွမ် CD အအ
- တံပိးတံလီလါဘ်ထွဲဒီးကသံပုဟ်ဒီး၊ သံးစိကဲးစိယုဒီးဆုကထီၣ်ရားတဖ်၊ ဆုကကွဲးကဲး၊ တံကယကယဒီးအကတဖ်
- အံလဲးတြိနံးတံလီၢ်ကွမ် (Electronic games)
- ထံနုမုဒီးတံမုခိန်သုအပိးလီတဖ်နီလီ၊

ကွမ်တံဘ်တံဘာဒီးကွမ်တဖ်

တံဟ်ပနီဝဲလါပုတမု၊ ပုသုးအိန်မကလီတံမိ၊ ပုဟ်ထံပံလီၢ်တံမိဒီးဟ်ပံမိတဖ်ကဘ်နီဆဲးလီမံဒီးဟးထိုင်ဆဲးလီမံဖဲဝဲဒါဒီးအဲဒ်ညါ နီလီ၊ ကွမ်အပူဘ်မုဘ်ဒါတဖ်ကဘ်လံယာ်ဝဲဒ် ID တံဂါအတံပနီဖဲအကီၢ်ဘိလီထီဘိလါတံကွမ်ထွဲတံဘ်တံဘာဝဲဒ်တံသုထိုင်အပူ ပုအဂီၢ်ဒီးပုဟ်ထံပံလီၢ်တံမိတဖ်အတံအုၣ်သးအဂီၢ်နီလီ၊ မိၢ်ပံတဖ်ကဘ်ဒုးသုညါဆိသရ်သမါလါအဖိကဟးထိုင်ဆိလါကွမ်အဂီၢ်မုတ မု၊ မုတထိုင်ကွမ်တနံးနီလီ၊ ကွမ်ဒီးဝဲဒ်သီလုာ်ဘားစိမုတသုဘ်နီလီ၊ မိၢ်ပံကဘ်ကွဲးဒုးသုညါတံဂုဒ်သီး HOPE ရဲၣ်ကျဲတံလါအဝဲ သုၣ်အဂီၢ်ကသုနီတကွမ်၊

၁၀

ကွမ်တံစုလီၢ်ခိန်ခိန်

ခိန်ဖျိထာ်၊ လါအပုဟ်ဒီး Laptops, iPad, ဒီး ဖဲးပိးလီစိစုတဖ် (Hand-Held Devices)

တံကဘ်စုးကါဝဲဒ်ကွမ်ခိန်ဖျိထာ်ထဲလါတံမုလဲးဒီးအဂီၢ်နီလီ၊ ကွမ်စုးကါဝဲဒ်ကွမ်ခိန်ဖျိထာ်လါတံကွမ်ဝဲဒ်အံမုလဲး၊ တံဂါ chat rooms, တံလီၢ်ကွမ် (games), တံထာနီလီ programs, တံဒိကနတံသးဝံဒီးယုကွမ်တံလါအတံတြိးတဘ်တဖ်တသုဘ်နီလီ၊ ကွမ်မုတအိန်ဒီးတံဟ်အါတံပျဲနီအဝဲသုထုထိုင်ဖဲးကျဲးမုတမုကွဲးဒီးနီတံတမံလါလါဖဲခိန်ဖျိထာ်အပူဒီးတြိသံကွမ် မုတမုဆိတလဲဝဲ ဒ်ကွမ်လါအကတဖ်အလံတြိတံမုနီတသုဘ်နီလီ၊ တံမုခါပတံတံလါတံတြိအါတဖ်နီအနွဲးယာ်လါအကဒီးနုးကါဘ်ဝဲဒ်ကွမ် ခိန်ဖျိထာ်အဂီၢ်တအိန်လါဘ်နီလီ၊

ပျာ့ပျော်အမှူးလီးဆီတဖန်

မိ(Hmong)နဲ့ထိုင်သိ

မိ(Hmong)နဲ့ထိုင်သိမိနဲ့ဒေသနဲ့သဘာဝတန်းလောကတစ်ခုလုံးအဖို့သဲစးစး HOPE နဲ့လီး. ကိုမိတဖန်ကမလေးကပီးသကိးဝဲဒေသနဲ့သဘာဝအံ့
ဖဲကွဲတံအိန်ဖိုင်အလီဝဲလီနီဂုဘာဂ်လောကနဲ့ဘာဂ်စုစုအဂီနီလီး. တံကဘီးဘာဂ်သုဂ်ညါမိပံတဖန်လဲနဲ့သီဒီးတံဆာကတီနီလီး. နံ့သဘာဝ
အကဒ်အမိတံစံးဘျူးစံးဖိုင်မိနီ. ခရိုင်အိန်ဖိုင်မိနီ. ဒီးအကတဖန်ဘာဂ်သုဂ်တံကမလေးကပီးဝဲလဲလီညီညီသိဒ်ဒ်အတံကကျဲဒ်သရဉ်သမါအတံ
ဆာတံကမလဲဒ်တံမလီမဒီးအတံအိန်သးအဖိခိန်အသီးနီလီး.

တံတုလီမိဆုကို (OPEN HOUSES) ဒီးတံအိန်ဖိုင်တဖန်

HOPE ရဲဂ်ကူလီဝဲဒေသ Open Houses ဖဲတံကမလေးကတီမိပံဒီးသရဉ်သမါတံအိန်ဖိုင်ဖဲတံကမလေးကတီဒီးတံကိခါအကတီနီလီး. ကွဲဘာဂ်
ကွဲအလံကိအလံနီလံလီ(MasterCalendar)လောကကျဲပံလီဝဲဒေသနဲ့သီတဖန်အဂီတကွဲ. တံဟ့ဂ်သဆဉ်ဝဲဒေသဟံဖိယိတဖန်လဲ
ကထီဂ်ဝဲဒေသတံအိန်ဖိုင်လဲအတံလဲထံဂ်လီဘာဂ်သးဒီးသရဉ်သမါဒီးပျာသုးကျဲကွဲအပျာဘာဂ်မူဘာဂ်ဒါတဖန်, လဲဟးကွဲတံဒီးတံမလီလီဒီး
သးခုအိန်သ ကိးတံအိန်တံအိန်နီနီနီလီး.

ကိုမိအတံမနီမယါတဖန်

HOPE Community Academy ဟ့ဂ်ဝဲဒေသတံအခွဲလောကတံမနီဝဲဒေသတံမနီမယါကိုမိအတံမလီမဒီးအဂီနီလီး. မိပံတဖန်အိန်ဒီး
အခွဲယံလဲ-

၁. သမံသမိဒီးကွဲကဒါကူဝဲဒေသတံမနီမယါတံမလီမဒီးတဖန်အဂီအကျိ
၂. ဒီးနီဝဲဒေသတံမနီမယါတံမလီမဒီးအတံကွဲဒီးလဲတလံအပျာကလံ
၃. ဒီးနီဝဲဒေသတံမနီမယါတံတဲနံပံဒီးတံဒုးသုဂ်ညါတံမလီမဒီးအိပညီအဂီလဲကွဲအပျာမတံဖိဝဲကွဲအအိန်
၄. နံဟူဘာဂ်ဝဲဒေသတံကွဲတံကျိလဲအဘာဂ်ထွဲဒီးတံမနီမယါတံမလီမဒီးတဖန်အဂီအကျိ
၅. လဲကိးယုဂ်ပီရိမုတမိပံပျာတဲနံခဲးစာတံလောကတံကွဲကဒါကူတံမနီမယါတံမလီမဒီးတဖန်အဂီနီလီး.

တံကဘာဂ်ကွဲယုထီဂ်တံဆုကိုအပျာနီတံအအိန်ဒီးတံကဟ့ဂ်လီတံအခွဲလောကအသိတဆံအတီပျာလောကဒီးနီဝဲဒေသတံလောကယုထီဂ်ဝဲတဖန်အဂီ
နီလီး. မိပံလဲအတံတံလီဝဲဒေသတံကွဲတံကျိလဲအပျာယုဂ်ဝဲကွဲမိအတံမနီမယါအပျာတဖန်နီအဝဲသုဂ်ကွဲအထီဂ်အတံထံဂ်အဂီ အကျိ
သ့ဝဲနီလီး. မိပံအတံပံပျာတဖန်တံကထာနုပုဂ်ဝဲကွဲမိအတံမနီမယါအပျာနီလီး.

ကိုတဟ့ဂ်တံအခွဲလောကတံကနီလီမနီမုတမိပံပျာဝဲဒေသတံမလီမဒီးအတံမနီမယါတဖန်အဂီအပျာအကတဖန်အအိန်လဲ
တအိန်ဒီးမိပံအတံအာဂ်လီဟ့ဂ်အခွဲနီဘာဂ်. ဖဲလဲဂ်, တံရလီပံပျာတံမလီမဒီးအတံမနီမယါတဖန်အဂီသ့ဝဲလဲတအိန်ဒီးမိ
ပံအတံအာဂ်လီဟ့ဂ်အခွဲဒ်တံဂုလဲလံအံ့အသီး-

- တံဆုခိယီဝဲဒေသကိုမိဆုကိုအကတဖန်
- ကိုလူပိဂ်မထွဲဝဲဒ်တံစံညီဂ်ပိတုအတံနီလီအသီး.

ကိုမိအတံမနီမယါတဖန်- ကွဲဖဲ (ကိုအဖိလစံဂ်, အဆာဒ် ၃၀၈-ကဘျူးမနီဂံ ၅၈-၇၄)

ဝံစိတံဆု

JME Transit Inc. ဒီပနီဟ့ဂ်လီဝဲဒေသဝံစိတံဆုတံမလဲလော HOPE Community Academy အဂီနီလီး. ကိုမိလဲအခွဲဝဲဒေသလုဂ်ဘးစံတ
ဖန်ကဘာဂ်လူပိဂ်မထွဲဝဲဒေသတံပျာဖျူးဒီးတံလီဘာဂ်ယိဂ်အတံမကျိကျဲတဖန် JME ဒီပနီပံပနီဝဲအသီးနီလီး. ကိုမိတဖန်ကဒီးနီဝဲဒေသတံဒုးနီ
နီပံပျာဘာဂ်ယးတံပျာဖျူးဒီးတံလီဘာဂ်ယိဂ်အဂီဖဲတံကမလဲကတီဒီးတံကပံလီဝဲဒေသတံသိဂ်တံသိတံဘျာတဖန်နီလီး.

တံသုဂ်တဖန်အံ့ပုဂ်ယုဂ်ဒီး-

- ကိုမိကဘာဂ်အိန်ဝဲဒေသလုဂ်ဘးစံပတုဂ်အလီဝဲဝဲဝဲနံးတရူးဖဲတံလဲအိန်အိအခါဒီးကဘာဂ်ကူသီးဝဲလဲအဖိမံလီသးဒီးမူခိန်ကလံသိဂ်ဂီ
တံအိန်သးနီလီး.
- ကိုမိကဘာဂ်ဆုဂ်နီဂံတပံဖဲအလီထီဘိ, အစုဒီးအခိဂ်တဘာဂ်ယုဂ်ယီအသးဆုသိလုဂ်ဘးစံအပဲတြီအချာလဲအတံလဲဒီးပဲကူ
ဒိတကတီဘာဂ်.
- ကိုမိကဘာဂ်ပံပျာထီဂ်အတံပံကဲဝဲဒေသပျာအကတဖန်ဖဲသိလုဂ်ဘးစံအပူယုဂ်ဒီးပျာနီသိလုဂ်နီလီး.
- ကိုမိတဖန်တဘာဂ်စံဂ်ဒီးတဘာဂ်ဟူးဝဲဝဲအလီဆုဂ်နီအလီဝဲလဲသိလုဂ်ဘးစံလဲတံဖဲကျဲမုဖိခိန်အကတီဘာဂ်.
- တဘာဂ်အိန်တံမုတမိအိတံဖဲသိလုဂ်ဘးစံအပူဘာဂ်.
- ကိုမိတဖန်ယုဂ်ယီအခိဂ်ဒီးအမိပျာဖဲကျဲတံဘာဂ်စာအပူဘာဂ်.
- ကိုမိကဘာဂ်ပံအစုဒီးအမိပျာဖဲအဆုဂ်နီအလီနီလီး.
- ကိုမိကဘာဂ်လဲခိဂ်တံဖဲတံဒုဂ်စာလဲအပူဖျူးဝဲသိလုဂ်ဘးစံအမဲညါတပူနီလီး.

- ကိုဖိကဘဉ်ဒီးထဲဒ်သိလုဂ်ဘားစ်လာတၢ်ကျဲဟ်န့ၣ်လဲလၢအဂီၢ်လၢအတၢ်လဲထီၣ်ကွီဒီးက့ၤဆုဟ်န့ၣ်လီၤ.
- ကိုဖိမ့ၢ်အံၣ်ဒီးဒီးဒဲဒ်သိလုဂ်ဘားစ်လာအလီၤဆီလိာ်သးတဖၣ်, ကိုဖိကဘဉ်ဟဲစိာ်ယုာ်လံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢအိၣ်ယုာ်ဒီးအမိၢ်ပာ်ဆဲးလီၤမံၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤနီၣ်သိလုဂ်ဘားစ်ကကွဲးဒုးသ့ၣ်ညါဒ်ကွီဖိလၢအတၢ်လဲထီၣ်မၤထွဲဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျုးတဖၣ်ဒီးကဟ့ၣ်လီၤဒဲးဆု HOPE ဝဲဒီးန့ၣ်လီၤ. ပုၤယဆၢ သုးကျဲတၢ်အပုၤဘဉ်မူဘဉ်ဒါကဟံးမူဒါဘဉ်သးသိလုဂ်ဘားစ်အတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အဂ့ၢ်လၢတၢ်မၤသကိးဒီးသိလုဂ်ဘားစ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကိုအကုသီးယုာ်န့ၣ်ဖီ

HOPE Community Academy မ့ၢ်ကွီလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဘဉ်ကကုကဲဒ်ကွီအယုာ်န့ၣ်ဖီန့ၣ်လီၤ. အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢကွီဖိခဲလၢကကုကဲဒ် ဒ်ကွီအယုာ်န့ၣ်ဖီကိးနံၤဒဲးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အုၣ်သးဟ်ဖျါဝဲလၢကွီအယုာ်န့ၣ်ဖီအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ဘျုးအါမံၤဒ်အမ့ၢ်-

၁. မ့ၢ်တၢ်မၤဆူၣ်ထီၣ်တၢ်ပာ်ကဲလၢအဂ့ၢ်လၢကွီဖိဒီးအတၢ်အိၣ်ဖျါတဖၣ်အဂီၢ်
၂. တၢ်ဒုးလီၤမၤကွီအတၢ်သကိးတၢ်ဆီၣ်သနံၤလၢတၢ်ပုၤ, တၢ်အိၣ်ဒီးကုသီးလၢအလီၤထီၣ်ခွဲခါအသိတဖၣ်
၃. မ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤကွီဖိလၢအတၢ်အိၣ်ကတီၤပာ်သးလၢအတၢ်ထီၣ်ကွီအဂီၢ်တဘဉ်မ့ၢ်အတၢ်ဆၢတၢ်ကုသီးတၢ်လၢအအိၣ်ဒီးကုသီးဝဲ
၄. မ့ၢ်တၢ်တြိဆၢစၢၤဒ်ပုၤအဖုအကရၢလၢအမၤအတၢ် (gang) အတၢ်လုာ်ဘၢစိ (အလွဲၢ်, တၢ်ကုတၢ်သီးတဖၣ်)
၅. မ့ၢ်တၢ်မၤဆူၣ်ထီၣ်ဝဲဒ်တၢ်မၤလိမၤဒီးမ့ၢ်တၢ်အရူဒိၣ်ကတၢ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

HOPE အကွီယုာ်န့ၣ်ဖီပုၤဘဉ်ဒ်ဒီး-

- ဆုကၢန့ၢ်အလွဲၢ်လါအဲးပုၤ (ဖျါခဲဖုခိၣ်, စကား, ဆုဖျါလၢဒီးဖျါခဲထီၣ်ခိၣ်)
စကားအထီကဘဉ်လီၤတုၤဖဲခိၣ်လုာ်ခိၣ်ဖိလၢမုတမ့ၢ်လီၤထီၣ်န့ၢ်ဒီးအဝဲန့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖျါခဲဖုခိၣ်ကဘဉ်အိၣ်ဖဲခိၣ်လုာ်ခိၣ်အစိ ခိၣ်မုတမ့ၢ်ခိၣ်လုာ်ခိၣ်ဒီးကံၣ်ဒုၣ်အဘဉ်စၢၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်တဘဉ်ကုဝဲဒ်တၢ်ကံးညါကွီနီတကလုာ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ.
- ယီၢ်တကိး: တၢ်ကဘဉ်ပးအိၣ်ဖဲယီၢ်ဒ်အိၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ. အလွဲၢ်ကဘဉ်မ့ၢ်ဝဲဒ်အလါအဲးပုၤ, အသု မုတမ့ၢ် အယးန့ၣ်လီၤ.
- ဆုကၢရှးထံအိၣ်ဒီးကီာ်လၢအလွဲၢ်ဝါယီယီ, အလါစါဒီးအလါအဲးပုၤန့ၣ်လီၤ. တဘဉ်မ့ၢ်ဆုကၢရှးထံဆုကၢဖျါဘဉ်.
- ခိၣ်ဖဲ: ကဘဉ်မ့ၢ်ခိၣ်ဖဲဂျုလၢအခဲတထီမုတမ့ၢ်ခိၣ်ဖဲထံခဲ, ခိၣ်ဖဲပတီၢ်မ့ၢ် (slippers) ခိၣ်ဖဲညါသးလၢအိၣ်ဒီးအပၣ်ရံးလၢ အပာ်ခုသုၣ်သး, ခိၣ်ဖဲခိၣ်န့ၢ်ခိၣ်ဖျါမုတမ့ၢ်ခိၣ်ဖဲတြိာ်, ခိၣ်ဖဲတြိာ်ခိၣ် (flip flops)
- ဆုကၢရှးဖျါလၢ ကဘဉ်မ့ၢ်ဝဲဒ်အယီယီလၢအလွဲၢ်လါအဲးပုၤဒီးအဝါန့ၣ်လီၤ. တဘဉ်အိၣ်ဒီးဆုကၢထၢၣ်ဒီးအခိၣ်ဖျါဘဉ်. ကိုဖိမ့ၢ်ဟဲထီၣ်ကွီမ့ၢ်တ ဟဲကုသီးဝဲဒ်ကွီအယုာ်န့ၣ်ဖီဘဉ်န့ၣ်ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်အဝဲကဘဉ်ကိးတဲပုၤလၢအဟံၣ်လၢကဟဲစိာ်န့ၢ်အိၣ်ဖဲကွီ, မုတမ့ၢ်ကွီကဟ့ၣ်ကၢဆီအိၣ်ဖဲ တၢ်မၤလိကွီန့ၢ်အဝဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်အဲးမ့ၢ်ဝဲဒ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီလၢအကဲထီၣ်သးတပယုာ်ယီန့ၣ်, ကွီအပီညါခိၣ်ကဆဲးကျိးတဲဘဉ်ဟံၣ်ဖိယီလၢတၢ် ဘုၣ်လီၤဘျီဘဉ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီအဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဟးဂီၢ်ကွီအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်

ကိုဖိလၢအမၤဟးဂီၢ်ဝဲဒ်ကွီအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢအကဘဉ်ဟ့ၣ်လိးက့ၤတၢ်ဟးဂီၢ်တဖၣ်အပူၤကလံၤန့ၣ်လီၤ. ကိုဖိမ့ၢ်မၤဟးဂီၢ်ဝဲ ဒ်ကွီအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်တမံၤလၢလၢ, တၢ်ကဆိကတီၢ်အတၢ်ထီၣ်ကွီမုတမ့ၢ်တၢ်ကဟံးဂ့ၢ်ဖိအိၣ်လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီအက့ၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်မၤဟးဂီၢ် ဝဲဒ်တၢ်တမံၤလၢအတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ပာ်သးဝဲဘဉ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကဘဉ်တဲဒုးသ့ၣ်ညါအသရၣ်မုတမ့ၢ်ကွီဝဲဒီးတဘျီယီန့ၣ်လီၤ.

၁၂

တၢ်မၤဟးဂီၢ်ကွီအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်အဒိတဖၣ်-

- တၢ်ကွဲးဘဉ်အလီၢ်တၢ်ဖဲဂီၢ်ပၤန့ၣ်လီၤ, စီၢ်နီၤခိၣ်, ကွီလံာ်ဖးဒီးတၢ်အမဲာ်ဖဲခိၣ်အဂၤတဖၣ်
- မၤသ့ၣ်ဖးကွီအဝဲတြိ, ခိၣ်ဖျါထၢၣ်, laptop, iPad ဒီးအဂၤတဖၣ်
- စိးပုၤလီၤတၢ်ဖဲတၢ်တမံၤလၢလၢအလီၤ
- မၤဟးဂီၢ်စီၢ်နီၤခိၣ်, ခးကွဲးလံာ်ဒီးကွီအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်အဂၤတဖၣ်
- ဟးဘျးလီၤဖဲတၢ်ဖဲတၢ်ဟးဂီၢ်အကပိာ်ကပမုတမ့ၢ်မၤဘဉ်စိာ်အါအါဖဲတၢ်ဟးဂီၢ်အပူၤ
- မၤဟးဂီၢ်ဝဲဒ်တၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤအလီၢ် (lockers) လၢတၢ်တမံၤမံၤ
- တြျါဝဲသံကွဲာ်ဝဲဒ်ကွီဖိလံာ်တြိာ်တၢ်မၤနီၣ်တမံၤလၢလၢဖဲခိၣ်ဖျါထၢၣ်အပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကွီလံာ်ဖးတဖၣ်

တၢ်ယုာ်လီၤဝဲဒ်ကွီလံာ်ဖးဒီးလံာ်ဖဲလံာ်ရိးတဖၣ်လၢကွီဖိကစူးကါဝဲဖဲတၢ်ထီၣ်ကွီန့ၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွီလံာ်ဖးတဖၣ်တၢ်ကဘဉ်ဟံးအိၣ်ကဆဲးကဆီ ဒီးဖိၣ်အိၣ်ဂ့ၢ်တဘျီဘဉ်န့ၣ်လီၤ. အလီၢ်ကအိၣ်ဝဲလၢကွီဖိကဘဉ်ဟ့ၣ်လိးက့ၤဝဲဒ်လံာ်လၢအလီၤမၤမုတမ့ၢ်ဟးဂီၢ်တဖၣ်အလဲန့ၣ်လီၤ. ကိုဖိအစုမ့ၢ်တ တအိၣ်လၢအကဟ့ၣ်လိးဝဲဒ်လံာ်လၢအလီၤမုတမ့ၢ်ဟးဂီၢ်တဖၣ်အလဲဘဉ်န့ၣ်, အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢအဝဲသ့ၣ် ကဘဉ်မၤစၢၤတၢ်လၢကွီတုၤလီၤလၢအဟ့ၣ် က့ၤဝဲဒ်လံာ်အလဲန့ၢ်တစုန့ၣ်လီၤ. ကိုဖိဟ့ၣ်က့ၤဝဲဒ်လံာ်လၢအလီၤမၤတဖၣ်အလဲမ့ၢ်ဝဲဒ်အလီၢ်ခဲတၢ်မ့ၢ်ထီၣ်န့ၢ်က့ၤလံာ်အဝဲန့ၣ်န့ၣ်ကွီဖိကဒီးန့ၢ်ဘဉ်က့ၤ အစုန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အဘျးအလဲတဖၣ်

တၢ်ဖိတၢ်လံၤမ့ၢ်လီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်မ့ၢ်ဟးဂီၤတမံၤမံၤ, ကွီၤဖိကဘၣ်ဟ့ၣ်က့ၢ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်အလဲစ့ၢ်ကီး-

- လံာ်တဖၣ်ဖဲလံာ်ရီၤဒီး (Media Center လံာ်ရီၤဒီးဒီးတၢ်မၤလီၤအလံာ်ရီၤဒီး
- စးဒူးတၢ် (Calculator)
- စဲအ့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်ဒီးအတၢ်ပိးတၢ်လီၤ (ကိထိကိာ်, တၢ်ထီၣ်နီၣ်ထီၣ်ဒီးအကတဖၣ်
- ပနီၤဘျးတဖၣ်
- တၢ်တမံၤလၢလၢတၢ်ယုၤလီၤဝဲဖဲကွီၤဒီးသရၣ်သမၤအဆိၣ်

မုၢ်ခိၣ်ကလံၤသီၣ်ဂီၤ

HOPE Community Academy ကလူၤပိာ်မၤထွဲဝဲဒၣ်တၢ်ပတုၣ်ကွီၤဖိဒဲးသဲးဖဲမုၢ်ခိၣ်ကလံၤသီၣ်ဂီၤတဂ့ၤအခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆၢတၢ်ပတုၣ်ကွီၤအဂ့ၢ်တၢ်ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဝဲဖဲဂီၤခိၣ်ဒီးဝ၀န့ၣ်ရံၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတၢ်ပတုၣ်ကွီၤအဂ့ၢ်, ကွီၤဖိမိၢ်ပၢ်ကဘၣ်ကွၢ်မၤလီၤတၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဒဲးလၢအံၤအကျါတခါခါ-

1. WCCO Radio (830 AM)
2. WCCO TV (Channel 4)
3. wccoradio.com
4. School Messenger (ခိဖျိလိတဲစိ)

မုၢ်ခိၣ်ကလံၤသီၣ်ဂီၤ- ကွၢ်ဖဲ (ကွီၤအဖိလစံၣ်, အဆၢဒိၣ် ၅၀၁-ကဘျးဟ ၁၀၃)

တၢ်ဖုၣ်ကွီၤစးထီၣ်ကတီၢ်ဆိကွီၤဖိတုၤ-၅တၢ်ကွီၤဖိတၢ်မၤလီၤကတၢ်

တၢ်မၤဆၢသးကွီၤတၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအလံာ်တီၤကွီၤ	ကဘျးဟ-နီၣ်ဂံၢ်
၆-၈ တၢ်ဖုၣ်ကွီၤတၢ်မၤလီၤမၤဒီးအဂ့ၢ်အကျိၤ	၁၄
တၢ်ဖျိထီၣ်ကွီၤလၢတၢ်လၢကပိၤ (Honor Roll)	၁၅
တၢ်ထီၣ်ကွီၤ	၁၅-၁၆
ဂီၤတၢ်အိၣ်ဒီးမုၢ်ထူၣ်တၢ်အိၣ်	၁၆
တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါ	၁၆
တၢ်ပတီၢ်ဒီးလံာ်တၢ်ကစီၣ်	၁၆
တၢ်ဆိတလဲဝဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအပူၤ	၁၆
တၢ်မၤလၢတနံၤဘၣ်တနံၤ	၁၆-၁၇
တၢ်သီၣ်တၢ်သီ	၁၇-၁၈

တၢ်အိပညိ	၁၈-၂၀
တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်တိၣ်ကျဲၤတဖၣ်ကံၢ်စိ	၂၀
တၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါမၤလိတၢ်လၢပျီၤပူၤ	၂၀
တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးဒိတၢ်ဂီၤ	၂၀
တၢ်လိာ်ခိၣ်လိာ်ကွဲၤတၢ်တိၣ်ကျဲၤ	၂၁
တၢ်န့ၣ်ကျဲ	၂၁
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အဂ့ၢ်အကျိၤ	၂၁-၂၃
တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်ကသံၣ်ကသိတဖၣ်ဖဲကွံၢ်	၂၁
တၢ်တဖိးလိာ်ဒီးသ့ၣ်	၂၂
တၢ်မၤကျိၤကျဲၤလီၤလီၤဆိဆိတဖၣ်	၂၂
ဖိသၣ်အတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ	၂၂
တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ	၂၂
တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသၤတၢ်ဆါ	၂၂
တၢ်သမံထံမၤကွၢ်ကတီၤဆိကွံၢ်ဖိတၢ်ဆူၣ်သး	၂၂-၂၃
လိးခၢၣ်တၢ်ပၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလီၤတဖၣ်	၂၃
ဘၣ်ထွဲဒီးနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်	၂၃
ကွံၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဒီးကွံၢ်ဖိတဖၣ်	၂၃
ကွံၢ်အတၢ်စုလိာ်ခိၣ်ခိၣ်	၂၃-၂၄
ပုၤဂ့ၢ်ပီအမူးလီၤဆိတဖၣ်	၂၄
မိန့ၣ်ထီၣ်သိ	၂၄
တၢ်တူၢ်လိာ်မုၢ်ဆူကွံၢ် (Open House)	၂၄
ကွံၢ်ဖိအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်	၂၄
ဝံဖိာ်တီဆုၤ	၂၄-၂၅
ကွံၢ်အတၢ်ကူတၢ်သိးယုန့ၣ်ဖိ	၂၅

တၢ်မၤဟးဂီၤကွၢ်အတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်	၂၅-၂၆
မုၢ်ခိၣ်ကလံၤသိၣ်ဂီၤတၢ်အိၣ်သး	၂၆

၁၄-၁၅

တၢ်မၤလိမၤဒီးအဂီၢ်အကျိၤ

တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်

တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤလီၤဝဲဒၣ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ်အတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖဲလၢနီၣ်ဝုၣ်ဘၣ်ဒီးလၢမးရးအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖဲ HOPE န့ၣ်ဘၣ်တၢ်သးကျဲၤလၢကွၢ်ဖိတဖၣ်, လၢတၢ်န့ၣ်အယိကွၢ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်ထီၣ်သကိးတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဒီးအမိၢ်ပၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. သရၣ်သမၤတဖၣ်ကဒုးသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ်ဒီးဖဲတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပၢ်လီၤတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အန့ၢ်အသိအခါန့ၣ်လီၤ. အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢမိၢ်ပၢ်ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါကဒါက့ၢ်တၢ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပၢ်ဖျါကဒါက့ၢ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါမ့ၢ်ဝဲန့ၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်တၢ်မၤအတၢ်န့ၣ်ကျဲၤတဖၣ်

- ကွၢ်သရၣ်သမၤတဖၣ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်ဟံၣ်တၢ်မၤလၢတၢ်ဆိမိၣ်ထံကဒါက့ၢ်ကွၢ်ဖိအတၢ်ဖဲတၢ်မၤဖဲအတၢ်မၤလိမၤဒီးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်ကွၢ်တၢ်မၤမုၢ်ဒါလီၤလီၤဆူကွၢ်ဖိအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ်ကကျဲၤပၢ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်ဘျီတၢ်ဘျီအလီၢ်တတိၤလၢအဖိကမၤဝဲဒၣ်ဟံၣ်တၢ်မၤလၢတန့ၢ်ဘၣ်တန့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကးတံၢ်ယၢ် TV ဒီးတၢ်လၢအမၤတံၢ်တၢ်သ့အဂၤတဖၣ်တက့ၢ်.
- မိၢ်ပၢ်တဖၣ်တဘၣ်မၤဝဲဒၣ်ဟံၣ်တၢ်မၤလၢအဖိအလီၢ်ဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်သမံထံမၤသကိးဝဲဒီးအဖိလၢမ့ၢ်အဖိန့ၢ်ပၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤလၢအဘၣ်မၤဝဲဒၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တဲန့ၢ်ပၢ်ယုၤအဖိလၢမိၢ်အကျိၣ်မုၢ်တမ့ၢ်အဲကလံးကျိၣ်ဒ်အကြားဝဲဘၣ်ဝဲအသိးသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.
- သရၣ်သမၤယုၤထၢဟ့ၣ်လီၤဝဲကွၢ်ဖိအမုၢ်ဒါလၢတၢ်မၤလိထံသးလၢတၢ်ဖးလံာ်ဖးလံာ်မုၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဒုးဒ်ဟံၣ်တၢ်မၤအသိးသ့ဝဲလၢတၢ်ဆိၣ်ဖဲအတၢ်မၤလိမၤဒီးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်နီၣ်- ကွၢ်ဖိကဘၣ်မၤနီၣ်ယၢ်တၢ်အံၤဒ်အမ့ၢ်ဟံၣ်တၢ်မၤဖဲအတၢ်တံၢ်ကျဲၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢမိၢ်ပၢ်ကမ့ၢ်လၢကွၢ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်စူးကါဝဲလၢအတၢ်မၤဝဲဒၣ်ဟံၣ်တၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကျဲၤဝဲလၢတၢ်ကမၤအါထီၣ်ဝဲဒၣ် ၁၀မံးနံးဒ်အကြားဝဲဘၣ်ဝဲလၢကွၢ်ဖိအတီၤပတီၢ်အဂီၢ်, အဒိ- တၢ်မၤဟံၣ်တၢ်မၤ၁၀မံးနံးလၢတၢ်တတိၤကွၢ်ဖိအဂီၢ်, ၂၀မံးနံးလၢခဲတီၤတတိၤကွၢ်ဖိအဂီၢ်, ဒီးအဂၤတဖၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ယုၤထီၣ်ဟံၣ်တၢ်မၤ- ကွၢ်ဖိ/မိၢ်ပၢ်မ့ၢ်သ့ၣ်ညါပၢ်ဝဲလၢအတၢ်ထီၣ်ဘၣ်ကွၢ်ဘၣ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်ဆဲးကျိးဝဲဒၣ်ကွၢ်လၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပၢ်လီၤန့ၢ်အိၣ်တၢ်မၤလၢအကမၤဝဲတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. သရၣ်သမၤတဖၣ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် ၃ သိပျဲၤပျဲၤလၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤခဲလၢတပူၤယိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပၢ်ဖျါအလံာ်ခးက့ၢ်တဖၣ်

HOPE ပုၤတတၢ်မၤလိလီၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤလီၤတၢ်မၤလိအကတီၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်ပၢ်ဖျါအလံာ်ခးက့ၢ်တဖၣ်ဖဲလၢတၢ်မၤလိကတီၢ်အကတီၢ်တဘျီစုၣ်စုၣ်ဖဲလၢနီၣ်ဝုၣ်ဘၣ်, လၢမးရးဒီးလၢယုၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ပၢ်ဖျါအလံာ်ခးက့ၢ်တဖၣ်လၢအဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်အတၢ်မၤလိမၤဒီးအမးဒ်လံာ်ခးဖျါတီၤပတီၢ် (letter grades) ဖဲတၢ်ဂီၤ- ၁ အပူၤန့ၣ်လီၤ. လံာ်ခးဖျါတီၤပတီၢ် (letter grades) အတယၢ်တခါစုၣ်စုၣ်တၢ်ကဆၢတံာ်ဝဲလၢ နီၣ်ဂံၢ်အမးပတီၢ်တဖၣ် (number scores) ဖဲလံာ်ခးတၢ်မၤလိတဘျီစုၣ်စုၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ထီၣ်တီၤပတီၢ်အနီၣ်ထီၣ် (Grade Point Average) ဂံၢ်ဒုးဝဲဒၣ်တၢ်အမးနီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဝဲလံာ်ခးတၢ်မၤလိတဘျီစုၣ်စုၣ်အအိၣ်လၢတၢ်နီၤဖးလီၤအိၣ်ဖျိၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီးအနီၣ်ဂံၢ်ပၢ်ဖျါခဲလၢအဖိခိၣ်ဒီးတၢ်ကဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ် GPA န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂီၤ- ၁. ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်တီၤပတီၢ်ခိဖျိမူးကယၢ်ဒီးဂံၢ်ဒုးဝဲဒၣ် Grade Point Average န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပတီၢ်-

တၢ်ဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အမးဝဲတၢ်မၤလိသၢလါတၢ်အကတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ် (letter grades) န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပတီၢ်ဖျါထီၣ်လၢ်မဲၣ်ဖျါတၢ်ပတီၢ် (letter grades) ဒ်အမ့ၢ် **A, B, C, D, နီၤ: F** န့ၣ်လီၤ.လၢ်မဲၣ်ဖျါတၢ်ပတီၢ် (letter grades) တၢ်ခါစုၣ်ဆၢတၢ်ဝဲဒၣ်နီၣ်ဂံၢ်အမးပတီၢ်တဖၣ် (number scores) န့ၣ်လီၤ. HOPE စူးကါဝဲဒၣ်နီၣ်ဂံၢ် ၄ မးအနီၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ဆၢတၢ်ဝဲဒၣ် GPA အကီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- A = 4.00
- B = 3.00
- C = 2.00
- D = 1.00
- F = 0.00

- A- 90-100% ဝဲၣ်နီၤ
- B- 80-89% ဂုၤဒိၣ်မး
- C- 70-79% ဝဲအကြး
- D- 60-69% စူးန့ၢ်ဒီးဝဲအကြး
- F- စူးန့ၢ် 60% တဖျါ

တၢ်ဖျါထီၣ်ကွီၤလၢတၢ်လၢကပီၤ (Honor Roll)

တၢ်ဖျါထီၣ်ကွီၤလၢတၢ်လၢကပီၤ (Honor Roll) ကွီၤတဖၣ်တၢ်ပတီၢ်ဖျါအဂ့ၢ်ဖဲတၢ်ဂီၤ- ၂ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂီၤ-၂: Honor Roll တၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်

တၢ်ဖျါထီၣ်ကွီၤလၢတၢ်လၢကပီၤ (Honor Roll)

တၢ်ဖျါထီၣ်ကွီၤလၢတၢ်လၢကပီၤ (Honor Roll) မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂံၢ်ဒူးဝဲဒၣ်ကွီၤအတီၤပတီၢ်လၢခံကတၢ်အမးတပူၤယီၤဒီးတၢ်အမးပတီၢ်ဖျါဝဲလၢကဘၣ်ထဲသီးဒီး ၄:၀၀- မ့တမ့ၢ် ၃:၀၀-အမးစက့န့ၣ်လီၤ.

A-တၢ်ဖျါထီၣ်ကွီၤလၢတၢ်လၢကပီၤ (Honor Roll) ၄:၀၀ မ့ၢ်တၢ်ဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်အမးဝဲ Grade Point Average (GPA) ၄-အမးစက့န့ၣ်လီၤ.

B-တၢ်ဖျါထီၣ်ကွီၤလၢတၢ်လၢကပီၤ (Honor Roll) ၃:၀၀ မ့ၢ်တၢ်ဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်အမးဝဲ Grade Point Average (GPA) ၃-အမးစက့န့ၣ်လီၤ.

ကွီၤမိလၢအဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ် ၂:၀၀ အမးစက့, ၁:၀၀ အမးစက့, ဝဲအလၢ်တၢ်ပတီၢ်ဖျါခးက့အလီၤကအိၣ်ဖျါဝဲလၢ I “incomplete” (မၤလိတံၢ်တဝံၤ) ဒီး F “failure” (တဖျါ) ဒီးအဝဲတကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး တၢ်ဖျါထီၣ်ကွီၤလၢတၢ်လၢကပီၤ (honor roll) ကွီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပတီၢ်အနီၣ်ထီၣ်

- ကွီၤမိ ၄ကးအပတီၢ်ထီၣ်န့ၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပတီၢ်အနီၣ်ထီၣ်အကတၢ်န့ၣ်လီၤ. (တၢ်ပတီၢ်ဆူဖိခိၣ်)
- ကွီၤမိ ၃ကးထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်အတီၤပတီၢ်ဒ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပတီၢ်အနီၣ်ထီၣ်အကတၢ်အသီးန့ၣ်လီၤ. (တုၤထီၣ်ဘးတၢ်ပတီၢ်)
- ကွီၤမိ ၂ကးမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ပတီၢ်ဝဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပတီၢ်အနီၣ်ထီၣ်အကတၢ်န့ၣ်လီၤ. (စးထီၣ်လၢခိၣ်ထံး)
- ကွီၤမိ ၁ကးအိၣ်ဝဲတၢ်ပတီၢ်အဖိလၢ်ဝဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပတီၢ်အနီၣ်ထီၣ်အကတၢ်န့ၣ်လီၤ. (တထီၣ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်)
- NE** တၢ်ဘၣ်တၢ်သမံသမိးအီၤဝဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပတီၢ်အနီၣ်ထီၣ်အကတၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အတီၤပတီၢ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ဆိမိၣ်ထံကဒါက့ၤကွီၤမိအတၢ်ဖံးတၢ်မၤဝဲအတီၤပတီၢ်ထီၣ်အစၢဝဲတၢ်သမံသမိးမိးသဲးအကတၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ. “3” တၢ်တတီၤဝဲတၢ်ဖျါခါကတၢ်အံၤအိၣ်ပညိတမ့ၢ်ဝဲလၢကွီၤမိတုၤထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်န့ၣ်ကတၢ်အစၢတဖၣ်ဒီးဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ကွီၤမိအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ဂုၤဂုၤဘၣ်ဘၣ်အပတီၢ်ဒ်တၢ်မ့ၢ်လၢဘၣ်ဝဲအမးအံၤန့ၣ်လီၤ. ကွီၤမ့ၢ်ဆဲးမၤလဲထီၣ်လဲထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အပတီၢ်အံၤန့ၣ်, တၢ်မ့ၢ်လၢဝဲလၢအကတုၤထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်န့ၣ်ကတၢ်အပတီၢ်ဝဲလၢယုၤအယုၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ထီၣ်ကွီၤ

ကွဲဖဲခဲလက်အိပ်ခါးခါးယာ်လါအကမာလီမာဒီးတန်နီလီ။ တာ်ထီၣ်ကွဲၣ်ညီနီအသီးဒီးတာ်လဲၤဟ့ုအုကွဲၣ်ဘၣ်ဆာ်ဘၣ်ကတီၢ်မ့ၢ်တာ်လါအရူဒိၣ်နီၣ်မးလါကွဲဖဲအတၢ်မလိမာဒီးတၢ်မန့ၣ်တၢ်အဂီၢ်နီၣ်လီ။ ကွဲဖဲလဲထီၣ်လဲထီၣ်ဘၣ်လါလုၤပျဲၤတသ့ဘၣ်ဖဲလါအမ့ၢ်တထီၣ်ကွဲၣ်ဘၣ်နီၣ်လီ။ HOPE Community Academy အိပ်ခါးတာ်ထီၣ်ကွဲၣ်ဆာ်ကတီၢ် ၁၀ လါလါအစးထီၣ်မာ်ဖဲလါအိကူးဖးဖိ-တူၤလါယူဖးဖိနီၣ်လီ။ မ့ၢ်တာ်အရူဒိၣ်ဝဲလါကွဲဖဲကထီၣ်ဘၣ်မာ်လိထီၣ်တပယုာ်ယိတၢ်ထီၣ်ကွဲၣ်တကတီၢ်အပူၤဒီးသီးကတူထီၣ်ဘၣ်ဒဲတၢ်အပတီၢ်လါအထီၣ်အဂီၢ်နီၣ်လီ။

မံၣ်နီၣ်စိထီၣ်သဲစးတၢ်ဘျုး - ကွဲဖဲလါအတထီၣ်ဘၣ်ကွဲၣ်အါနီၣ်သၢသီအထီၣ်ခိၣ်လါတထီၣ်ဘၣ်အိပ်ခါးတာ်ယုၤဒီးအမ့ၢ်အတီဘၣ်နီၣ်တၢ်ကဟံၣ်ပနီၣ်အိၣ်အမ့ၢ်ပျဲၤပျဲၤယုာ်ကွဲၣ်အသီးဒီးတာ်ကဆူခါအတၢ်ဂ့ၢ်ဆူ Ramsey ဒီထီၣ်ပီၤရီအစဲၤဒေး တၢ်နီၣ်လါမၤစၢတၢ်ယုာ်ကွဲၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲ (Truancy Intervention Program (TIP)) အသီးနီၣ်လီ။ **တီၢ်နီၣ်-** တၢ်လဲထီၣ်ကွဲၣ်စဲၤလံာ်သီထီၣ်တထီၣ်ကွဲၣ်လါတထီၣ်ဘၣ်အိပ်ခါးတာ်ယုၤဒီးတသီနီၣ်လီ။

ကွဲဖဲမ့ၢ်တထီၣ်ကွဲၣ်မ့ၢ်ထီၣ်ကွဲၣ်စဲၤလံာ်သီတဘျီလါလဲဖဲနံၤအဝဲနီၣ်...

မိၢ်ပာ်ကဘၣ်မ-

- ကိးတဲကွဲၣ်လါဘၣ်မနုၤယိအဖိတလဲထီၣ်ကွဲၣ်အဂ့ၢ်အကျိးနီၣ်လီ။
- ကွဲၣ်ဒူးသ့ညါအသရၣ်လါအတၢ်က့ၢ်ထီၣ်ကတီၢ်က့ၢ်ကွဲၣ်အဂ့ၢ်နီၣ်လီ။
- ကွဲၣ်ဒူးသ့ညါကသံၣ်သရၣ်ဖဲလါအဖိတထီၣ်ကွဲၣ်တပယုာ်ယိလါအအါနီၣ်ဒီးသၢသီအဂ့ၢ်နီၣ်လီ။

ကွဲဖဲကဘၣ်မ-

- ကွဲဖဲကဘၣ်ယုၤဒီးလါအသရၣ်အအိၣ်လါတၢ်မလိပျဲထီၣ်ကဒီးက့ၢ်တၢ် (make-up) အဂီၢ်သၢသီအဂီၢ်တချးဖဲအယုအါထီၣ်ခွဲးလါတၢ်တထီၣ်ကွဲၣ်အဂီၢ် (၃ သီမ့တမ့ၢ်အါနီၣ်သီ) လါတၢ်ဒီးနီၣ်ဘၣ်မလိပျဲထီၣ်ကဒီးက့ၢ်တၢ် (make-up) အဂီၢ်နီၣ်လီ။

တၢ်တထီၣ်ကွဲၣ်လါပျဲနီၣ်အနွဲးသ့-

- တၢ်တဆူၣ်တချ့
- တၢ်လဲထီၣ်လိာ်ကသံၣ်သရၣ်
- တၢ်ဘျုးတၢ်ဘါအနံၤသဘျူ
- ဟံၣ်ဖိယိဖိဂီၢ်အုၣ်တၢ်ဂ့ၢ် (တၢ်သံ, မ့ၢ်အုအိၣ်တၢ်ဒီးအဂၤတဖၣ်)

တၢ်တထီၣ်ကွဲၣ်လါပျဲနီၣ်အနွဲးတသ့-

- အိၣ်လါဟံၣ်ဒီးကွဲၣ်ထွဲထီၣ်သ့
- မံတလါကွဲၣ်တၢ်ဆာ်ကတီၢ်
- လုၤသီလုၣ်ဘားစံတချး
- တၢ်န့ၣ်ဒိၣ်တလါ

တၢ်စဲၤခဲ

- တၢ်ဟဲဆူကွဲၣ်တဘျီဆာ်ဘၣ်ကတီၢ်ဘၣ်။

တၢ်တထီၣ်ကွဲၣ်

ကွဲဖဲမ့ၢ်ဘၣ်ပတၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ထီၣ်ကွဲၣ်နီၣ်နီၣ်အဝဲကဘၣ်ဟဲစိယုာ်ဝဲဒၣ်အဖိၢ်ပာ်အလံာ်တၢ်ကွဲၣ်ဒူးသ့ညါဖဲအက့ၢ်ထီၣ်ကတီၢ်က့ၢ်ကွဲၣ်အခါနီၣ်လီ။ သရၣ်ကရဲၣ်ကျဲလါတၢ်ဆာ်ကတီၢ်ဒီးအကွဲဖဲလါတၢ်ဟ့ၣ်လါအိၣ်ကွဲၣ်မုၢ်ဒါလါအတမၤဝဲဘၣ်ဝဲတဖၣ်အဂီၢ်နီၣ်လီ။ က့ၢ်ဖဲ (ကွဲဖဲအဖိလဲစံၣ်, အဆၢဒိၣ်၃၀၄ကဘျဲးပယုာ်ဂီၢ်၄၃-၄၄ဒီးအဆၢဒိၣ်၃၀၇ကဘျဲးပယုာ်ဂီၢ်၅၇)

ဂီၢ်တၢ်အိၣ်ခါးမ့ၢ်ထုၣ်တၢ်အိၣ်

ကွဲဖဲကိးဂးဒီးအဂီၢ်ဂီၢ်တၢ်အိၣ်ခါးမ့ၢ်ထုၣ်တၢ်အိၣ်နီၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲနီၣ်အိၣ်အလီနီၣ်လီ။ ကွဲဖဲသ့ညါတဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်ကွဲၣ်အတၢ်အိၣ်ကိးနံၤဒေးလီ။ တလီၣ်ကွဲဖဲဟဲစိယုာ်အနီၣ်ကစၢ်မ့ၢ်ထုၣ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်နီၣ်လီ။ ပနာ်လါတၢ်စးထီၣ်မာ်လိတၢ်အနံၤလါတၢ်အိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်နီၣ်ဂီၢ်နီၣ်ဘါနီၣ်မ့ၢ်တာ်အရူဒိၣ်ဝဲလါတၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢဝဲဒၣ်ကွဲဖဲအတၢ်မလိမာဒီးဒီးအတၢ်ဟံၣ်သုၣ်ပာ်သးလါအဂ့ၢ်တပၤအဂီၢ်နီၣ်လီ။ လါတၢ်အံၤအယိ HOPE Community Academy ဟ့ၣ်လါမၤစၢဝဲဒၣ်ဂီၢ်ဒီးမ့ၢ်ထုၣ်တၢ်အိၣ်လါအတလံာ်အပူၤလါကွဲဖဲခဲလါအဂီၢ်နီၣ်လီ။

သ့ညါတဖၣ်လီၤဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်လီၤလဲအိၣ်တဖၣ်

ဝံသးစူးဆဲးကျိးဆိတၢ်မၤစၢတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒေးတချးဖဲနဖိစးထီၣ်, ထီၣ်ကွဲၣ်အခါဖဲလါနုမ့ၢ်အိၣ်ခါးတာ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ယးဒီးနဖိအသ့ညါတဖၣ်လီၤဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်လီၤလဲအိၣ်တဖၣ်အဂ့ၢ်တက့ၢ်. ပကဘၣ်လုၤပီၤမာ်ထွဲဝဲဒၣ် USDA တၢ်တီၢ်ကျဲလါအမၤဘၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အါမံၤနီၣ်လီ။ အလီၤအိၣ်ဝဲလါကသံၣ်သရၣ်ကကွဲၣ်ဒူးသ့ညါတၢ်ဂ့ၢ်ဖဲလါပမ့ၢ်ဘၣ်ထုးထီၣ်ကွဲၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အမံၤစရိတဖၣ်ဖဲတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲအပူၤဒီးလဲလိာ်ဟ့ၣ်လါက့ၢ်လါတၢ်အဂၤတဖၣ်အလီၤ, ဖဲလါမ့ၢ်အိၣ်ခါးမ့ၢ်ထုၣ်တၢ်အိၣ်လါအသ့ညါတဖၣ်လီၤဒီးတၢ်အိၣ်အဂ့ၢ်နီၣ်လီ။ ကသံၣ်သရၣ်ကဟ့ၣ်ကွဲၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်

အိပ်လျာအကတဖန်အဂ္ဂါနဲ့လီ၊ နမ္မာအိပ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံလၢလၢန့ၣ်ဝံသးစူတဘၣ်မၤယံၣ်နသးလၢနကကိးပလိတဲစိဖဲ ၆၅၁-၇၉၆-၄၅၀၀ တဂ့ၤ.

တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျာ

တီၤပတီၤဒီးကွီလံာ်တၢ်ကစီၣ်တဖၣ်

တၢ်ကဆုၤယီၤဝဲဒၣ်တီၤပတီၤဒီးကွီလံာ်တၢ်ကစီၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးအရူဒိၣ်တဖၣ်ဆူနဟံၣ်ဖဲနဖိအစုပူၤ. လၢအကပၣ်ယုၣ်ဝဲဒၣ်ဒီးတၢ်မၤသီထီၣ်ကွီအလံာ်န့ၣ်လံာ်လၢ. ကွီမိတၢ်ဖဲတၢ်မၤ, မ့ၢ်ထူၣ်တၢ်အိၣ်အမံၤစရိလၢတလၢတၢ်တလၢအဂီၢ်, တီၤပတီၤအဂ္ဂါအကျိးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးအရူဒိၣ်အကတဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီး HOPE အဂ္ဂါနဲ့လီ. ဝံသးစူဖးဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးလီၤတၢ်လီၤဆဲးဒီးကိးသံကွၢ်ကွီဝဲဒၣ်ဒီးတၢ်လီၤတၢ်လီၤတၢ်ကွဲးကျိးထံအဂီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်ဆီတလဲဖဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးအပူၤ

မ့ၢ်ဝဲဒၣ်မိၢ်ပၢ်အမူအဒါလၢအကဒုးသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်ကွီလၢတၢ်ဆီတလဲအိၣ်ဝဲဖဲအဟံၣ်ဖိယိမိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးအပူၤအဂ္ဂါတဘျီယိန့ၣ်လီ. တၢ်ဆီတလဲတဖၣ်လၢအမ့ၢ်ဝဲဒၣ်လီၤအိၣ်ဆိးထံး, လိတဲစိ, ဟံၣ်ဖိယိမိတၢ်အိၣ်သး, ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိ, ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဆဲးကျိးဒီးအကတဖၣ်အဂ္ဂါနဲ့လီ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးအံၤမ့ၢ်တၢ်လၢအရူဒိၣ်နီၢ်မးဒ်သိး HOPE ဆဲးကျိးဝဲဒၣ်မိၢ်ပၢ်ဘၣ်ယးဒီးအဖိအဂ္ဂါအကျိးကသုအဂီၢ်န့ၣ်လီ.

တၢ်မၤလၢတနံၤဘၣ်တနံၤ

တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်သးစၢ်အါ

ဖဲလၢသရၣ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဘျီတၢ်ဘျီလၢတၢ်မၤလိဂီၢ်အခါ, အဝဲကဘၣ်ယုၣ်ထီၣ်အစုဒီးစံးဝဲဒၣ်, “Give me Five.” ဖဲတၢ်မ့ၢ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်အံၤအခါ, တၢ်မ့ၢ်လၢဝဲလၢကွီဖိကဘၣ် ၁. ကွၢ်ယီၤတၢ်ဆူအသရၣ်အအိၣ်, ၂. တဘၣ်ကတီၢ်တၢ်, ၃. အိၣ်ကၢ်တဟံ (ပတုၣ်အတၢ်လဲ, တၢ်ဖဲတၢ်မၤဒီးအတၢ်ဟူးတၢ်ဝး) ၄. ပၢ်လီၤအတၢ်ပိးတၢ်လိခဲလၢ, ၅. ဒိကန့ၣ်တၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီ. တၢ်အံၤလၢပျဲဝဲဒၣ်ဖဲကွီဖိခဲလၢမၤပိၣ်ထွဲတၢ်အပတီၤယံၣ်ထီၣ်အံၤန့ၣ်လီ.

ဟးထီၣ်လၢတီၤဒီးတၢ်မၤလိအပူၤ

တၢ်တဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢကွီဖိကဟးထီၣ်ဝဲဆူတီၤဒီးတၢ်မၤလိအချၢလၢမ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်လၢအသရၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်ပျဲဘၣ်န့ၣ်လီ.

၁၈

တၢ်သကဲာ်ပဝးလၢတၢ်မ့ၢ်လၢလၢတၢ်ကမၤအီၤဖဲတီၤဒီးကွီမိၣ်ညါအကျဲတဖၣ်

ကွီဖိကဘၣ်ဟံၣ်ကဲဝဲဒၣ်လၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအလံာ်ဘျီဘၣ်တဖၣ်, ပလီၤဒီးပၢ်သးစုဒိၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ဖဲကွီဖိတဖၣ်ဟးဝဲလၢတၢ်မၤလိမၤဒီးအဂီၢ်, ကွီဖိတဖၣ်ကဘၣ်လူၤပိၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ် HALLS အဖိလစံၣ်ဒ်အမ့ၢ်ဝဲ-

- Hands at your side** (ဟံၣ်နစုဖဲနကဟ)
- All eyes forward** (ကွၢ်ဆူမိၣ်ညါလီၤလီၤ)
- Lips are sealed** (ကးတံာ်ယၢ်ထးခိၣ်)
- Light footsteps** (ခါခိၣ်ကဖိလီ)
- Straight line** (လၢတၢ်အကျိးဘျီဘျီ)

တၢ်စူးကါတၢ်ဟးလီၤ

တၢ်ဒုးအိၣ်ပတုၣ်လၢတၢ်စူးကါတၢ်ဟးလီၤလၢတတီၤစုၣ်အဂီၢ်သ့ဝဲတၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီ. ဖဲတၢ်မၤလိတၢ်အကတီၢ်တၢ်ဆိးကါတၢ်ဟးလီၤသ့ထဲလၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူနီၢ်နီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီ. ကွီမိမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ (ဒ်တၢ်လဲၤဘျိးမ့ၢ်တမ့ၢ်လိၣ်လဲၤဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဟးလီၤနီၢ်နီၢ်) အဝဲကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါအတံၤသကိးကိးလၢတၢ်မၤန့ၢ်ကဲထီၣ်သးဒီးအီၤအဂ္ဂါ, ယုၣ်န့ၣ်ဒီးလဲၤဝဲသ့န့ၣ်လီ. တအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဘျိးကသုၣ်လၢတၢ်လဲၤအီၤထံမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ကဒုးအိၣ်ဘျိးလၢတၢ်ထီၣ်တၢ်ဟးလီၤအဂီၢ်မ့ၢ်ဒ်ထဲဂ့ၢ်ဂီၢ်အူန့ၣ်လီ.

တၢ်သိၣ်တၢ်သီ

ဒ် HOPE Community Academicတၢ်သိၣ်တၢ်သီအတၢ်မၤကျိးဒီးအတၢ်ပိၣ်ထွဲတဖၣ်အိၣ်အသး, ကွီဖိတဖၣ်မၤလိန့ၢ်တၢ်အါကတၢ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်အိၣ်လၢတၢ်ခိၣ်တၢ်ယၢ်ဖဲကွီဖိ, ကွီသရၣ်ဒီးမိၢ်ပၢ်တဖၣ်မၤသကိးတၢ်လၢတၢ်ဟံၣ်ကဲအပူၤ, တပူၤယီၤအခါန့ၣ်လီ. လၢတၢ်န့ၣ်အယိကွီဖိတဖၣ်ကမၤတၢ်သ့အဂ့ၤကတၢ်, ပုၤကိးဂၤဒဲးလၢပကွီဟံၣ်ကဲအပူၤတဖၣ်ကဘၣ်ရူလိၣ်သးလၢတၢ်ဟံၣ်ကဲဒီးကွီဖိကိးဂၤဒဲးကဘၣ်သ့ဟံးမ့ၢ်လၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အဖိခိၣ်လီ. ဖဲတီၤဒီးတၢ်မၤလိအပူၤ, ကွီတၢ်စုလီၤခိၣ်ခိၣ်အလီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ဖဲကွီမိၣ်တဖၣ်ဟူးတၢ်ဂဲၤမူးပွဲတဖၣ်အပူၤကွီဖိကဘၣ်အိၣ်ဒီး-

- တၢ်ဟံၣ်ကဲလီၤအနီၢ်ကစၢ်သး, ပုၤအဂၤဒီးကွီတၢ်စုလီၤခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်
- မၤသကိးတၢ်ဒီးကွီဖိအကတဖၣ်ဒီးပုၤနီၢ်ခိၣ်တဖၣ်

- မလေးပျံ့ဝံ့ဝေဒ် ကြိုအတတ်လိပ်ဘဉ်တဖဉ် လာတတ်တူထီဉ်ဘးတီးပတီအဂီ
- မလေးပျံ့ဝံ့ဝေဒ် ကြိုအတတ်မတဖဉ်ဖဲတထီဉ်ဘဉ် ကြိုဝံ့အလီခံ
- မလေးပျံ့ဝံ့ဝေဒ် ကြိုအတတ်ပျံ့ဖျဲးဒီးတတ်လီဘဉ်ယိဉ်
- ကတီးနနီကစာဒီးနကြိုအကုသိးကဆဲကဆီ
- စူးကါကျိဉ်တတ်ကတီးဒ်အကြားဝဲဘဉ်ဝဲအသိး
- စူးကါတတ်မလီမဒီးအတတ်တိစာမလေးတဖဉ်လဲအပဉ်ယုဉ်ဒီးခိဉ်ဗျူထာဉ်,စဲးကျဲးလံဉ် (printers) တတ်တူတတ်ဂီမုအပိးအလီတဖဉ်ဂုဂုဘဉ် ဘဉ်ဒ်သရဉ်ရဲဉ်ကျဲးပတ်လီဒီးနဲဉ်လီဝဲအသိးတကု.

တတ်ဂုလဲလဲအံ့မုဝဲဒ်တတ်ပဉ်သုဉ်ပဉ်သးလာတတ်တူလီဉ်အီတသုအဂီနုဉ်လီ. ကြိုဖိတကလဲလဲလဲအမဲဝဲဒ်တတ်သုဉ်တဖဉ်အံ့နုဉ်တတ်ကဟံး ဂုဂီအီလဲလဲတတ်သိဉ်တတ်သီအကျဲနုဉ်လီ.

၁. တတ်စူးကါဝဲဒ်တတ်ကတီးဒ်နုဉ်စံးအာစံးသီ, တတ်ကတီးတကြားတဘဉ်တဖဉ်လဲအအိဉ်ဒီးတတ်ပိးတတ်လီတကြားတဘဉ်တဖဉ်
၂. ဟးထီဉ်လာတတ်မလီဒီးမုတမုဉ်ယုဉ်လဲလဲတအိဉ်ဒီးတတ်ဟုဉ်တတ်ပျဲ
၃. ကုသိးတကြားတဘဉ်တဖဉ်ဒ်အမုဉ်ပျဲမးဖိအပနီဉ်, တတ်အလွဲတဖဉ်, တတ်ဂီတဖိးသဲစး, တတ်ဖိတတ်လံး, တတ်ပနီဉ်တကြားတဘဉ်တဖဉ်ဒီး တတ်ကတီးတဂုတဝါတဖဉ်
၄. တတ်မလီမဒီးတမုဉ်တတိဒ်အမုဉ်ဝဲဒ်တတ်ကွဲးဒိဝဲဒ်ပျဲပျဲအလံဉ်မုတမုဉ်မာဝဲဒ်ပျဲတဂုမလဲနုဉ်အီကြိုတတ်မလီဒ်
၅. စူးကါစဲးဖိကဟုဉ်ပိညါမုတမုဉ်တတ်မလီမဒီးအတတ်တိစာမလေးတဖဉ်လဲအတမုဉ်ဝဲလာတတ်မလီမဒီးအဂီ, လဲအပဉ်ယုဉ်ဒီးတတ်နုဉ်လီ ဆိးကါ ဝဲအထာဉ်နဲး, တတ်ဖိတတ်လံးတကြားတဘဉ်, စဲးကျဲးထူးထီဉ်, ထူးထီဉ်ဟံးနုဉ်တတ်ပိးတတ်လီတကြားတဘဉ်ဒီးဆိတလဲဝဲဒ်ခိဉ်ဗျူထာဉ်တတ်ဖိ တတ်လဲဟးဒ်ဝဲရဲ (hardware) မုတမုဉ်ခိဉ်ဗျူထာဉ်စိးဝဲရဲ (software)

တတ်ကွဲးဝဲဒ်တတ်ဂုဒီးသနုလဲအဘဉ်ထွဲဒီးတတ်ပဉ်သုဉ်ပဉ်သးအတတ်ကီတတ်ခဲတဖဉ်တတ်ကလူထွဲဝဲဒ်တတ်ဂုအဝဲနုဉ်လာတတ်ဆဲးကျိးကြိုဖိအမိပတ်ဖဲတတ်မလဲ သးသတူကလဲတခါစုဉ်စုဉ်အဂီနုဉ်လီ. သရဉ်သမါဒီးပျဲသုးကျဲးကြိုတတ်ဖိးတတ်မတဖဉ်ကလူပိဉ်မလဲထွဲဝဲဒ် HOPE Community Academy တတ်သိဉ်တတ်သီအတတ်မကျိးကျဲးဒီးတတ်လဲအပိဉ်ထွဲထီဉ်တဖဉ်အဂီဖဲလဲအမာတတ်ဆဲးတတ်ဘဉ်ယးဒီးတတ်ဖိဉ်ယဉ်မုတမုဉ်တတ်ဆိကတီးပတ်တတ်အခါနုဉ်လီ. (ကွဲးကဘျဲးပ ၂၀)

တတ်ပဉ်သုဉ်ပဉ်သးနးနးကလဲတဖဉ်

HOPE Community Academy တတ်လီဉ်ဝဲဒ်တတ်ပဉ်သုဉ်ပဉ်သးနးနးကလဲတဖဉ်ဒီးပျဲသုးကျဲးကြိုအပျဲဘဉ်မုဘဉ်ဒါကဟံးဂုဂီဝဲလာတတ်ဂု အံ့အဖိခိဉ်လဲလဲတူတူတီးနုဉ်လီ.

တတ်ပဉ်သုဉ်ပဉ်သးနဲနဲသိးတဖဉ်မုဉ်ဝဲ-

၁. တတ်စူးကါဝဲဒ်ညါသုး, သံးဇိကဉ်ဇိ, ကသံဉ်မုဘျဲး, ယုဉ်ဒီးမုဉ်ဒံးတဖဉ်.
၂. တတ်မလဲမုဉ်ဝဲဒ်တတ်စုလီခိဉ်ခိဉ်ဒ်အမုဉ်တတ်မဟးဂီဝဲဒ်တတ်စုလီခိဉ်ခိဉ်, တမလဲပျဲအမုဉ်လဲလာတတ်ဟုဉ်လီးကတတ်လဲအမဟးဂီ ဝဲတဖဉ်နုဉ်အလဲ, ယုဉ်ဒီးတတ်နုဉ်အုတတ်, တတ်မလဲပျဲဒီးနုဉ်လီမဟးဂီအုတတ်, ဟုဉ်တတ်, တမုဉ်တတ်, ပါဝဲဒ်တတ်လဲအဟုဉ်နုဉ်ဝဲတဖဉ် တတ်ယုအုဉ်ယုစိး, တတ်နုဉ်လီအုတတ်, စူးကါတတ်လဲအတနုဉ်ဒီးတတ်မဟးဂီထံကီအတတ်ဖိတတ်လဲတဖဉ်
၃. မလဲပျဲမုဉ်မုတမုဉ်မဟးဂီကြိုဖိအဂုတဖဉ်, သရဉ်သမါဒီးတတ်စုလီခိဉ်ခိဉ်တဖဉ်နုဉ်လီ. တတ်အံ့ပဉ်ယုဉ်ဝဲဒ်တတ်မလဲအုးမလဲအုးနီဉ်ခိဉ်ဂီ (တတ်အုဉ်လီဉ်သး) တတ်မလဲအုးအသုဉ်အသး (တတ်မလဲအုးမလဲယုဉ်တတ်) တတ်မလဲအုးခိဉ်ခိဉ်ထံလာတတ်ကတီးတတ်မုဉ်ဂုဒီးတမုဉ် တတ်ကတီးမုဉ်ဂု
၄. အိဉ်ဒီးဆိးကါတတ်တမဲလဲလဲလာအမုဉ်တတ်စုကဝဲလီပျဲလီဘဉ်ယိဉ်တဖဉ်
၅. တတ်မလဲအုးနုပယု, တတ်မလဲမုဉ်ဝဲဒ်တတ်ကြိုဖိအဂုတဖဉ်, သရဉ်သမါ, မုတမုဉ်ပျဲမတတ်ဖိအဂုတဖဉ်
 - မုဉ်ခါသုဉ်ထံတတ်မလဲအုးနုပယုပဉ်ယုဉ်ဒီးတတ်ကတီးမလဲအုးနုပယု, တတ်မလဲအုးမလဲလဲလာတတ်လီဉ်အီတသုတဖဉ်, တတ်ဆီဉ်သ နဲးအုဉ်တတ်လဲအုဉ်ထံတတ်ဟုးတတ်ဂဲ, တတ်ပဉ်သုဉ်ပဉ်သးလာတတ်ကတီးဖျဉ်တဖဉ်ဒီးတတ်ဖိဉ်ဘုးထိးဘုးတဖဉ်
 - တတ်မလဲအုးနုပယုကလုဉ်မုတမုဉ်တတ်ဘုဉ်တတ်ဘါလဲအပဉ်ယုဉ်ဒီးနီဉ်ခိဉ်တတ်ကတီးလဲအဘဉ်ထွဲဒီးပျဲတဂုမလဲအကလုဉ်မု တမုဉ်အတတ်ဘုဉ်တတ်ဘါအဖိခိဉ်
 - တတ်မလဲမုဉ်ခါသုဉ်ထံမုဉ်တတ်ဒုးအိဉ်ထီဉ်ဝဲဒ်နီဉ်ခိဉ်တတ်အုဉ်လီဉ်ဆိး, တတ်မလဲအုးဒီးတတ်မလဲပျဲပျဲလဲလာတတ်ဖိဉ်ဘုးထိးဘုးဝဲဒ် ပျဲတဂုမလဲအကုအဂီလဲလဲတကြားဖိဉ်ဘုးထိးဘုးဘဉ်အလီ
 - တတ်မလဲမုဉ်ခါသုဉ်ထံမုဉ်တတ်ဘုဉ်တတ်ဘါမုဉ်တတ်ဒုးအိဉ်ထီဉ်ဝဲဒ်နီဉ်ခိဉ်တတ်အုဉ်လီဉ်ဆိး, တတ်မလဲအုးဝဲဒ်ပျဲတဂုမလဲအက လုဉ်မုတမုဉ်အတတ်ဘုဉ်တတ်ဘါနုဉ်လီ.

တတ်လဲအပိဉ်ထွဲထီဉ်တတ်မလဲမုဉ်တတ်သိဉ်တတ်သီအတတ်နုဉ်ကျဲးတဖဉ်

မုဉ်ဝဲဒ်လီကဝီကြိုအတတ်မလဲရီတဖဉ်လာတတ်စူးကါဝဲဒ်တတ်မလဲထီဉ်လဲထီဉ်တတ်သိဉ်တတ်သီအဂီ, အခိပညီမုဉ်ဝဲတတ်ပိဉ်ထွဲထီဉ်တဖဉ်ကနးဒိဉ် ထီဉ်ဖဲလာတတ်မုဉ်မလဲမလဲကျဲးဝဲဒ်တတ်လဲအတကြားတဘဉ်တဖဉ်နုဉ်လီ. တတ်မလဲဖိးမဲကျဲးဝဲဒ်တတ်လဲအပိဉ်ထွဲထီဉ်အံ့တဖဉ်ခိဉ်ဖျိတတ်တတ်ပိဉ်တ

သက်ဆိုင်ရာကတိတ်ဟုတ်ပလီတုဒ်လတ်ဆိကတီဒီးတန်နီဟးထီၣ်ကွံၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤပိၣ်ထွဲဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိကပုၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်လၢလတ်တဖၣ်အံၤ-

- တၢ်ကမၤဒ်ဒ်ကွံၣ်မိ, ကွံၣ်သရၣ်သမၤ, ကွံၣ်အပိညါခိၣ်, ကွံၣ်ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်, ကွံၣ်ပုၤဂီၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးကွံၣ်ခိၣ်တၢ်အိၣ်ဖိၣ်တၢ်ကတိတ်ဟုတ်ပလီၤ
- မိၢ်ပၢ်တၢ်ဆဲးကွံၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဖိၣ်
- ငးဟးထီၣ်ဖဲတၢ်ဒီးတၢ်မၤလိပုၤဒီးပၤယၢ်ဖဲဝဲဒီး
- တၢ်သမံထံကွံၣ်ကယၢ်ဖဲကွံၣ်ပုၤမ့တမ့ၢ်လဲလိၣ်ဘိၣ်တၢ်မၤလိဒီးအတၢ်ရၣ်တၢ်ကွဲၤ
- ဆိကတီၢ်အိၣ်ဖဲကွံၣ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤလိၤဆိတဖၣ်အပုၤ
- တဒီးန့ၣ်ဘၣ်လၢကွံၣ်အနွဲးယၢ်တဖၣ်
- ပုၤတဝါတၢ်မၤစၢ
- တၢ်ဆိကတီၢ်အိၣ်ဖဲကွံၣ်ပုၤ
- တၢ်ဆုၤခိအိၣ်ဆုၤတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢကွံၣ်တၢ်မၤစၢအပုၤ
- တၢ်ဆိကတီၢ်အိၣ်လၢကွံၣ်လၢအအိၣ်ဖဲတၢ်ဆိကတီၢ်ကွံၣ်ဖိတိၣ်တြိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိဖိလတ်
- တၢ်ဆုၤခိအိၣ်ဆုၤပုၤတဝါတၢ်တိၤမၤစၢမ့တမ့ၢ်ခၢၣ်စးကရၢလၢတၢ်ဆုၤအတၢ်မၤစၢအပုၤ
- တၢ်ဆုၤခိအိၣ်ဆုၤပၤကီၢ်အအိၣ်, ကရၢခၢၣ်စးလၢအလူၤပိၣ်မၤထွဲသဲးတၢ်ဘျုးအကတဖၣ်အအိၣ်ဒီးပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါလၢကြးဝဲဘၣ်တဖၣ်အအိၣ်
- တၢ်နီၣ်ဟးထီၣ်ကွံၣ်လၢအအိၣ်ဖဲတၢ်ဆိကတီၢ်ကွံၣ်ဖိတိၣ်တြိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိ (Pupil Fair Dismissal Act) ဖိလတ်
- တၢ်ပၢ်ကတိတ်လၢအအိၣ်ဖဲတၢ်ဆိကတီၢ်ကွံၣ်ဖိတိၣ်တြိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိ (Pupil Fair Dismissal Act) ဖိလတ်
- တၢ်မၤဒ်ဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိအကတဖၣ်ဒ်လီၤကတိတ်ပုၤနီၣ်ဝဲလၢအကြးဝဲဘၣ်ဒ်အသိးန့ၣ်လီၤ. ကွံၣ်ဖဲ (ကွံၣ်အဖိလစံၣ်, အဆၢခိၣ် ၃၀၆-ကဘျံးပၤ ၄၆-၅၆)

HOPE Community Academy တၢ်ပံးဂီၢ်ဝီတၢ်သိၣ်တၢ်သိတၢ်မၤအကျိၤအကျိၤဒီးတၢ်ပိၣ်ထွဲတဖၣ်အနီၣ်ပညိ

တၢ်မၤဆုၤမၤဆါလၢတၢ်ကတိတ်ဒီးတၢ်ကွဲး- တၢ်မုၢ်ကတိတ်ကွံၣ်တၢ်ကတိတ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်ကဲလိၣ်သး, တၢ်ပၤအၢပၤသိလိၣ်သး, တၢ်မၤအၢမၤသိဒီးတၢ်လိၤသးဘၣ်အာတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤန့ၣ်မၤပုၤတၢ်- တၢ်မၤပျံးမၤဖုး, တၢ်တဲပျံးတဲဖုးလၢထးခိၣ်တကတိတ်, တၢ်နီၣ်စုနီၣ်ခိၣ်, တၢ်မၤပျံးဒ်တၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိၣ်ပၤ, တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ခွဲမ့တမ့ၢ်ကွံၣ်ဖိတကတိတ်ပုၤဖျဲးဖဲအတၢ်လဲၤဒီးဟဲက့ၤလၢကွံၣ်အခါ

တၢ်အုၣ်လိၣ်သးဒီးတၢ်တဲပျံးတၢ်- တၢ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်, မၤဆုၣ်ထီၣ်တၢ်အုၣ်လိၣ်ဆိးက့ (တၢ်ဆိၣ်ဖျိး, တၢ်ဆိၣ်ကွံၣ်, တၢ်ဒဲ, တၢ်ထူပုၣ်တၢ်)

တၢ်အုၣ်လိၣ်ဆိးက့- အုၣ်လိၣ်သးကဲကဲ (အါန့ၢ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ဖျိး, တၢ်ဆိၣ်ကွံၣ်) ခံကပၤလိၣ်မၤဆါလိၣ်သးလၢတၢ်ကတိတ်ဒီးနီၣ်ခိ

တၢ်မၤဘၣ်ဒိနီၣ်ခိ- တၢ်မၤဘၣ်ဒိဆါနီၣ်ခိ, တၢ်ကွဲးစးမၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်လိၤသးလၢတၢ်မၤဆါဒ်ဒ်ကွံၣ်ဖိတကတိတ်ပုၤဖျဲးဖဲအတၢ်လဲၤဒီးဟဲက့ၤလၢကွံၣ်အခါ

တၢ်မၤအနုပယု- တၢ်မၤဘၣ်ဒိတၢ်လၢထးခိၣ်တၢ်ကတိတ်, တၢ်မၤလိၤပုၤအသးသ့ၣ်, တၢ်တဲပျံးတၢ်, မၤမဲၣ်ဆုးပုၤအဂၤယုၣ်ဒီးတၢ်ကတိတ်ဖျါလၢအတဂ့ၤတဝါလၢအမၤဘၣ်ဒိဒ်ပုၤတဂၤလၢလၢမ့တမ့ၢ်ကရၢကရၢအကတဖၣ်အကလုၢ်အတၢ်ဆဲးတၢ်လၢ, အမုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်အိၣ်ဖျါဒီးအနီၣ်ခိကွံၣ်ဂီၢ်တလၢပုၤ

မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်မၤအနုပယု- တၢ်မၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးပုၤအဂၤ, တၢ်မၤလိၤပုၤအသးသ့ၣ်, တၢ်တဲပျံးတၢ်, မၤမဲၣ်ဆုးပုၤအဂၤ, ယုၣ်ဒီးတၢ်ထိးဘျးဖိၣ်ဘျး, တၢ်ဖုၣ်ထုးတဲထုးပုၤတဂၤလၢအနီၣ်ခိမိၢ်ပုၤမ့တမ့ၢ်အကူအသိးန့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်သိးတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဖိၣ်, တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအတကြးတဘၣ်တဖၣ်, လၢငးဖျါထီၣ်ပုၤတၢ်ခူသ့ၣ်မ့တမ့ၢ်မၤဆဲးလိၤစ့လိၤပုၤအသးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကမၢ်မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးကွံၣ်မုၢ်- တၢ်မၤကမၢ်မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရၢလိၣ်လၢအပုၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ထိးဘျးဖိၣ်ဘျး, တၢ်ထုးကွံၣ်တကြးတဘၣ်တဖၣ်, တၢ်ကွဲးစးဘၣ်လိၤပုၤကူပုၤသိးဒီးတၢ်အိၣ်ယုၣ်ဆုၣ်တၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်- တၢ်ပံးန့ၢ်ဒ်ဒ်ပုၤဂၤအတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်တဟ့ၣ်အနွဲး, ပံးန့ၢ်ဒီးပၤဒ်ဒ်တၢ်စုလိၣ်ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကွံၣ်ဖိအတၢ်ကူသိးဒီးကွံၣ်တၢ်ကူတၢ်သိး

၁. နီၣ်ကစၢ်တၢ်ကယၢ်ကယဲလၢတၢ်ဟဲက့ၤသိးလၢကွံၣ်ဒီးပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါထံၣ်ဝဲလၢအပၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်လိၤဘၣ်ယိၣ်လၢကွံၣ်ဖိအတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ခွဲ, အတၢ်ပုၤဖျဲးအဂီၢ်လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်တံၣ်တၢ်လၢတၢ်မၤလိအပုၤဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်တဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးလၢတၢ်ဒီးတၢ်မၤလိပုၤ

၂. ကွံၣ်ဖိကဘၣ်ကူကဲဒ်ဒ်ကွံၣ်တၢ်ကူတၢ်သိးလၢတၢ်ထီၣ်ကွံၣ်တနံၤဘၣ်စုၣ်စုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တပၢ်ကဲဒိကန့ၣ်တၢ်-အိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်လိၤသးလၢတၢ်တမၤလၢပုၤမုၢ်, သမၤတၢ်ခိဆၢတၢ်, တမၤပိၣ်ထွဲဒ်ကွံၣ်ပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါဝဲကွံၣ်ယုၣ်အိၣ်အသိးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်လိၤမၤတံၣ်တံၣ်တၢ်, တၢ်မၤပတုၣ်တၢ်, တၢ်မၤနိးမၤဘျးတၢ်- တၢ်ဖဲတၢ်မၤတမံၤလၢလၢအကြိမၤတံၣ်တံၣ်ဒ်ဒ်တၢ်သိၣ်လိန့ၣ်လီၤ, တၢ်မၤလိမၤဒီးလၢကွံၣ်ဖိဒီးကွံၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤတၢ်တမ့ၢ်တတိၤလၢတၢ်မၤလိမၤဒီးအပုၤ- တၢ်မၤလိၣ်မၤလိဝဲဒ်ကွံၣ်တၢ်မၤမုၢ်ဒီးတၢ်ဒီးစးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မဟုၣ်မၤဘျၣ်တၢ်- တၢ်ကွဲးဖျါ, တၢ်တဲဖျါကမၣ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ, ယုၣ်ဒီးတၢ်မဟုၣ်မၤဘျၣ်တဲဒၣ်မိၢ်ပၢ်အတၢ်ဆဲးလီၤမံးဒီးတၢ်ကိးယီၤဘျၣ်တဲဒၣ်လိတဲစိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်စူးကါဝဲဒၣ်တၢ်မပျံၤမးဖုး, တၢ်တဲပျံၤတဲဖုး- တၢ်မပျံၤမးဖုးဒေၣ်ကွီၣ်အပူၤမၤတၢ်ဖိတဂၤလၢ်လၢ်အတၢ်ပူၤဖျဲး, အတၢ်အိၣ်မုၢ်အိၣ်ပၤလၢအလီၤလိၤမ့ၢ်ဂၤဒီးလၢကွဲးတရံးမ့ၢ်ဂၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မအာမၤသီပုၤမၤတၢ်ဖိအနီၢ်ခိမိၢ်ပျၢ်- တၢ်စူးကါဝဲဒၣ်တၢ်မအာမၤသီခိမိၢ်ပျၢ်, ကျဲးစးမၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဝဲဒၣ်ကွီၣ်အပူၤမၤတၢ်ဖိတဂၤလၢ်လၢ်, ယုၣ်ဒီးကွီၣ်အတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်မုတမ့ၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတမံးလၢ်လၢ်အအိၣ်ဖဲကွီၣ်အတၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤဖိလၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်လီၤဆူၣ်တၢ်- တၢ်ပၢ်ဖျါသးဖဲကွီၣ်အတၢ်လီၤလၢတၢ်ကးတံၢ်ယၢ်ဝဲလၢကမ့ၢ်န့ၣ်လီၤတသ့အလီၢ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်တဟ့ၣ်တၢ်ပျံၤစူးကါဝဲဒၣ်ကွီၣ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်- တၢ်တဟ့ၣ်တၢ်ပျံၤလၢတၢ်ဆိးကါဝဲဒၣ်ကွီၣ်အတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်တဖိးသဲးလၢအတမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤကွီၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မဟးဂီၤတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်

(က) ကွီၣ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်- တၢ်မဟးဂီၤကွီၣ်တၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်ဒါ, တၢ်မဟးဂီၤအက့ၢ်ဂီၤ, တၢ်ကျိၤပးဒီးတၢ်မဟးဂီၤလၢကွဲးတမံးလၢ်လၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွီၣ်မိၢ်ပၢ်မုတမ့ၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲကွီၣ်ဖိကဘၣ်ပံးမုဒါလၢတၢ်လၢကွီၣ်မဟးဂီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

(ခ) ကွီၣ်အပူၤမၤတၢ်ဖိဒီးကွီၣ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်- တၢ်မဟးဂီၤဝဲဒၣ်ကွီၣ်ပူၤမၤတၢ်ဖိ, ကွီၣ်မိၢ်အတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဒီးအကတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လှၢ်ကွီၣ်- တၢ်ပးထီၣ်ဖဲတၢ်မလိၤအပူၤလၢတအိၣ်ဒီးပုၤနီၢ်ခိၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်ပျံၤတၢ်ထီၣ်ကွီၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပးထီၣ်ဖဲကွီၣ်အချၢလၢတအိၣ်ဒီးပုၤနီၢ်ခိၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်ပျံၤတၢ်ထီၣ်ကွီၣ်အဆၢကတီၢ်မုတမ့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးကွီၣ်အတၢ်မမူးကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်စူးကါကမၣ်ဖဲဒီးတီကဟ့ၣ်ပီညါ- တၢ်မၤရသ့ၣ်ဝဲဒၣ်ခိၣ်ဖျါထၢၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံးပးဒဲးရဲ (hardware) မုတမ့ၢ်ခိၣ်ဖျါထၢၣ်စိးဝဲရဲ (software) ဒီးစူးကါအထၢၣ်နဲးလၢကွီၣ်ရဲၣ်ကျဲးလီၤဝဲတဖၣ်အကျိၤအကျဲးလၢအတကြးတဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

၂၁

တၢ်မဟးဂီၤထံကီၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံး- အိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်လီၤသးလၢတၢ်မဟးဂီၤဝဲဒၣ်ကမ့ၢ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်-

- က. တၢ်မဟးဂီၤလၢတၢ်ဒုးကဲထီၣ်ကွဲးတသ့ဒီးလိၣ်ဘၣ်မိၢ်ပၢ်အတၢ်ဆဲးကွီၣ်
- ခ. တၢ်မဟးဂီၤတၢ်အက့ၢ်အဂီၤ, တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢတၢ်မၤဂ့ၤကွဲးဒီးတၢ်ဘိၣ်ဘၣ်ကွဲးတၢ်ဟးဂီၤအဝဲန့ၣ်
- ဂ. တၢ်စူးကါကမၣ်တၢ်ဖဲကျဲးထုးထီၣ်အပိးအလိတဖၣ်
- ဃ. တၢ်စူးကါကမၣ်, တၢ်မဟးဂီၤ, တၢ်မလိၤပျိၢ်ကွီၣ်ခိၣ်ခိၣ်ဖျါထၢၣ်ဒီးခိၣ်ဖျါထၢၣ်စိးဝဲရဲ (software).

တၢ်တမ့ၢ်တၢ်, တၢ်ဂုၣ်ဆူၣ်ပျိၢ်ဆူၣ်တၢ်-

- (က) တၢ်ပံးန့ၣ်ဝဲဒၣ်ပုၤဂၤအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်လၢအမၤဆူၣ်ဝဲဒၣ်ပုၤဂၤလၢအကအာၣ်လီၤဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်ပျံၤဒီးမပျံၤမးဖုးဆူၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.
- (ခ) န့ၣ်လီၤဆူၣ်ပုၤဂၤအတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်ပျံၤဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်လီၤသးလၢကဂုၣ်ဆူၣ်တၢ်ဒီးကျဲးစးမၤကမၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်စုကဝဲတဖၣ်- တၢ်ဟဘၣ်ဝဲဒၣ်ကွီၣ်, လၢအအိၣ်ဒီးအချံမ့ၢ်ဂၤ, တအိၣ်ဒီးအချံမ့ၢ်ဂၤ, ဖဲးပိးလီၤ, တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢတၢ်တုၣ်ဒဲးတၢ်စုကဝဲအသိးလၢအမၤဘၣ်ဒိဆဲးဝဲဒၣ်နီၢ်ခိၣ်ပျၢ်နးနးကလၢ်သ့ဝဲ, အိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်လီၤသးလၢအဒုးကဲထီၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲးပိးလီၤဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢအမၤဘၣ်ဒိဆဲးနီၢ်ခိၣ်ပျၢ်သ့အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်စုကဝဲဒဲးအမ့ၢ်ကျိၤ (ယုၣ်ဒီးကျိၤကလံးဒီးတၢ်လၢအလီၤကၢ်ဒဲးသိးကျိၤလၢအမပျံၤမးဖုးပုၤအကတဖၣ်) ဒီးအကလုၢ်ကလုၢ် (ယုၣ်ဒီးကၢ်ခဲး), နီၣ်လၢ်, စုကမိၢ်ထး, နီၣ်ကုလၢအအၢၣ်သးအိၣ်ဒီးထးသ့ (nun chucks) ထးကွီၣ်တၢ်လၢအက့ၢ်ဂီၤဒဲးဆၢ (throwing stars) ကျိၤလၢအဒးလဲးတၢ် (explosives stun guns) ကျိၤခွဲးဒီးနီၣ်တီၢ်ထးချၢၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်ထံၣ်န့ၣ်ဝဲလၢကွီၣ်ဖိတဂၤလၢ်လၢ်စိးဝဲဒၣ်တၢ်စုကဝဲဖဲကွီၣ်ပူၤ, သိလုၣ်ဘးစံးအပူၤဒီးလဲးစိၣ်ယီၤတၢ်စုကဝဲဆူၣ်ဒဲးပူၤတဘျီယီၤန့ၣ်တၢ်ကဟံးပနီၣ်ဝဲလၢအမၤဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်စုကဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မပျံၤမးဖုးလၢမ့ၢ်ပီၤ- အိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်လီၤသးလၢတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်ကမၣ်တၢ်ဒီးမ့ၢ်ပီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မပျံၤတပျါတပျါတၢ်- တၢ်မပျံၤမးဖုး, တၢ်လၢအလီၤလိၤမ့ၢ်ဂၤ လၢကွဲးတရံးမ့ၢ်ဂၤ, လၢတၢ်ကျဲးစးမၤကမၣ်ကွီၣ်မ့ၢ်လၢအအိၣ်ယုၣ်ဒီးအတၢ်ပညိၣ်လၢတၢ်မတပျါတပျါပုၤအကတဂၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခွဲၣ်အူအိၣ်တၢ်- အိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်လီၤသးဒီးကျဲးစးခွဲၣ်အူအိၣ်ဝဲဒၣ်ကွီၣ်အတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်မုတမ့ၢ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပးစိၣ်မ့ၢ်န့ၣ်- ဟဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံးတမံးလၢ်လၢ်အအိၣ်အူအိၣ်တၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်ကမၣ်မ့ၢ်အူအိၣ်တၢ်- တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်ကမၣ်ဝဲဒၣ်မ့ၢ်အူအိၣ်တၢ်ဒီးမတံၢ်တဲးဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်မ့ၢ်အူအိၣ်တၢ်အကျိၤအကျဲးန့ၣ်လီၤ.

ပုၤအဖုကရၢလၢအမၤတၢ်အ (Gang) မုတမ့ၢ်ပုၤအဖုကရၢလီၤဆီ (Cult) တၢ်တတုၢ်လီၢ်ဝဲဒၣ်ပုၤအဖုကရၢလၢအမၤတၢ်အ (Gang) မုတမ့ၢ်ပုၤအဖုကရၢလီၤဆီ (Cult) တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတက့ၤန့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒီးတၢ်ဟဘၣ်ကသံၣ်မုၢ်ဘျီ- တၢ်ဟဘၣ်, တၢ်ဆါတၢ်ရၢလီၤ, တၢ်ဆိးကါဝဲဖဲကွီၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အချၢ, တၢ်ဟဘၣ်ကသံၣ်မုၢ်ဘျီတဖၣ် (ဒ်တၢ်ပၢ်ဖျါဝဲဖဲ MIN တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်၁၄၂.၀၂အသိး, တၢ်ပၢ်ဖျါဝဲဒ်တၢ်ဟဘၣ်ကသံၣ်မုၢ်ဘျီဖဲကွီၣ်တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲး မုတမ့ၢ် ကွီၣ်တၢ်အိၣ်ထွဲတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

သံးစိၣ်ကိၢ်- တၢ်ဟဘၣ်ဒီးတၢ်ဆိးကါဝဲသံးစိၣ်ကိၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံးအတၢ်လုၢ်ဘၢအဖိလၢ်ဖဲလၢအအိၣ်ဝဲလၢကွီၣ်တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲးမုတမ့ၢ်ကွီၣ်တၢ်အိၣ်ထွဲတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ညါသုး- ကွီၣ်လၢအမၤဘၣ်မုတမ့ၢ်ဆိးကါဝဲဒၣ်ညါသုးဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံးအကလုၢ်တမံးလၢ်လၢ်လၢတၢ်ကမၤအူအိၣ်လၢ MIN တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်တီၢ်က့ၤတဖၣ်ကံၤစီ

တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤလိၤအကံၢ်စီဝဲတၢ်ထီၣ်က့ၤဆုၣ်မုၢ်ဂီၤအကတၢ်တနံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤလိၤအကံၢ်စီတၢ်မၤအိၣ်ဖဲမုၢ်တနံၤ, မုၢ်သးနံၤ, ဒီးမုၢ်ယဲၢ်နံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂၤတဖၣ်အကံၢ်စီမုၢ်ဝဲဖဲကံၤဒီးမုၢ်လံာ်နံၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါမၤလိၤတၢ်လၢပျီၤ

ကွီၤဖိခဲလၢကံၤဒီးအန့ၣ်ယၢ်လၢအကနၢ်လီၤပၣ်ယုၣ်ဝဲတၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါမၤလိၤတၢ်လၢပျီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်လၢကံၤတၢ်လၢပျီၤတၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါမၤလိၤတၢ်လၢပျီၤန့ၣ်လီၤ. HOPE Community Academy ရဲၣ်က့ၤဟံၣ်လီၤဝဲအပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပအဲၣ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်ခွဲၤဂ့ၤယၢ်ဘၣ်လၢတၢ်အိၣ်မုၢ်နီၢ်နီၢ်အတၢ်မၤလိၤမၤဒီးအဂီၢ်ဒီးတၢ်ပတံၤထီၣ်တီၤဒီးတၢ်မၤလိၤမၤဒီးဒ်ညါန့ၣ်အသိးတသ့ဝဲအသ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်တၢ်တြီၤမၤတၢ်ကွီၤဖိခဲလၢအတၢ်န့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်ဝဲတၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါမၤလိၤတၢ်လၢပျီၤအတၢ်လဲၤခိဖျိအဂီၢ်ဘၣ်မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်ဝဲလၢကွီၤဖိခဲလၢအတၢ်ပူၤဖျိဒီးအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါမၤလိၤတၢ်လၢပျီၤအတၢ်ဘိးဘၣ်ညါဒီးအဂီၢ်အက့ၢ်ကဘၣ်တၢ်ဆူၤယီၤဝဲဆုၣ်ဟံၣ်ခိဖျိတီၤဒီးသရၣ်သမၢတဖၣ်တချးဒီးဖဲတၢ်ရဲၣ်က့ၤလီၤဝဲဒၣ်တၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါမၤလိၤတၢ်လၢပျီၤအဆၢကတီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲအလံာ်စရီၤအပူၤဒီးဆူၤကဒါက့ၤဆူၤသရၣ်အအိၣ်ဒ်သိးကွီၤဖိခဲလၢထီၣ်ဖဲကွီၤအတၢ်လီၤတၢ်က့ၤကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်မိၢ်ပတၢ်လၢအကလဲၤပိာ်ဒီးကွၢ်ထွဲအဖိဖဲတၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါမၤလိၤတၢ်လၢပျီၤန့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဖဲ (ကွီၤဖိခဲလံာ်, အဆၢဒိၣ် ၄၀၆-ကဘျံးပၤနီၣ်ဂံၢ် ၁၀၀)

၂၂

တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲၤလၢကဒိတၢ်ဂီၤ

HOPE Community Academy ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဒိတၢ်ဂီၤဒီးနဖိလၢအတၢ်မၤလိၤတၢ်လၢပျီၤလီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် HOPE ကစဲးကျဲးလီၤ. တၢ်ဂီၤတဖၣ်လၢလံာ်ရဲၣ်လီၤ, တၢ်မၤလိၤန့ၣ်အလံာ်ပူၤဒီးပုၣ်ယဲၤသန့ဒ်မိၢ်ပတၢ်ဟ့ၣ်စီဟ့ၣ်ကမိၤအလံာ်ကွီၣ်ဒ်အိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လီၤခိၣ်လီၤကွဲၤတၢ်တီၢ်က့ၤတဖၣ်

ပိာ်မုၢ်ဒီးပိာ်ခါအတၢ်ဂၤလီၤကွဲၤတဖၣ်

- တၢ်ဂီၤထီၣ်သီ (Fall)- ဘးစကဲးဘိလ်ဒီးတၢ်ဂၤလီၤကွဲၤဖျါထူ (Flag football)
- တၢ်ဂီၤခါ (Winter) – တၢ်တီၢ်ဆိဒ်ဒီးဖျါထူပျီ
- တၢ်ကီၢ်ထီၣ်သီ (Spring) - ဖျါထူ (Soccer)

ဖဲကွီၤတၢ်ဂၤလီၤခိၣ်လီၤကွဲၤတၢ်တီၢ်က့ၤလၢ ၆-၈ တီၤအဂီၢ်ပၣ်ယုၣ်ဒီးပိာ်ခါဘးစကဲးဘိလ်, တၢ်ဂၤလီၤကွဲၤဖျါထူ (Flag football) တၢ်တီၢ်ဆိဒ်ဒီး, ဖျါထူတီၢ်ဒီးဖျါထူ (Soccer) ပိာ်မုၢ်ဖိဘးစကဲးဘိလ်, တၢ်ဂၤလီၤကွဲၤဖျါထူ (Flag football) တၢ်တီၢ်ဆိဒ်ဒီး, ဖျါထူတီၢ်ဒီးဖျါထူ (Soccer) တဖၣ်လီၤ. တၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂၤတဖၣ်အံၤဖဲတၢ်ဆဲးလီၤမံၤအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကထာဝဲဒၣ်တၢ်အလဲတဆံးတက့ၢ်လၢတၢ်ပိးတၢ်လီၤ, တၢ်လီၤကွဲၤကုသိးယုၣ်န့ၣ်ဖိ, ဒီးဝံစိာ်တီဆူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကျဲၣ်သ့စ့ဆိၣ်ထွဲကအိၣ်ဝဲလၢပုၤလၢအလိၣ်ဘၣ်ဝဲတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူးဆဲးကျဲၣ်ကွီၤတၢ်ဂၤလီၤကွဲၤပုၤန့ၣ်တၢ် (School Athletic Director) လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ထွဲကျဲၣ်သ့စ့ဆိၣ်ထွဲအဂီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်န့ၣ်က့ၤ

တၢ်ဟ့ၣ်က့ၤဟ့ၣ်ဖးအတၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စီမုၢ်ဝဲတၢ်မၤစၢၤဝဲဒၣ်ကွီၤဖိခဲလၢအတၢ်န့ၣ်ဟံၣ်လီၤက့ၤအနီၢ်ကစၢ်အသးဒ်သိးအကသ့ဆၢတၢ်အတၢ်အိၣ်မုၢ်ထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကွီၤဖိခဲဒီးပုၤဂ့ၢ်ပီပုၤမၤတၢ်ဖိမၤသကိးတၢ်တပူၤယီၤသ့ဝဲလၢ-

- ရဲၣ်က့ၤလီၤဝဲဒၣ်တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲမုၢ်မနုၤလဲၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်ဆၢတၢ်ဝဲမုၢ်မနုၤလဲၣ်အဂ့ၢ်
- တၢ်တၢ်ပိၣ်တဲသကိးတၢ်လိၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်တူၢ်ဘၣ်တဖၣ်အဂ့ၢ်
- ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ယုထၢကျဲၣ်အဂၤတဖၣ်အဂ့ၢ်ဒီးတၢ်ဝဲသကိးတၢ်မနုၤလၢအကမၤဘၣ်ဒိဝဲဒၣ်ကွီၤဖိခဲလၢအတၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စီအဂ့ၢ်
- မၤတၢ်ဆၢတၢ်လၢအမုၢ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်ကွီၤဖိခဲလၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢပုၤဂ့ၢ်ပီပုၤမၤတၢ်ဖိမၤစၢၤဝဲဒၣ်ကွီၤဖိခဲလၢသ့မုၢ်ဝဲ-

- နီၢ်ကစၢ်တၢ်အိၣ်မုၢ် (နီၢ်ကစၢ်တၢ်အိၣ်ဖျါ, တၢ်တူၢ်ဘၣ်, ကရူၢ်တၢ်ခိဆၢလီၢ်သးယၢ်ခိယၢ်ပၤ, ကသံၣ်မူၤဘျိး, သံးစိၤကံၤစိၤဒီးသ့ၣ်ထံးတၢ်ဂ့ၢ်လီၢ်)
- ဟံၣ်ဖိခဲတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲတဖၣ်

တမ်းဆင်းကသံဉ်ဒီသဒါတမ်ဆါ

တမ်ဆါသီထီဉ်တမ်းဆင်းကသံဉ်ဒီသဒါတမ်ဆါမုာ်တမ်ဆါလီအိဉ်ဝဲဒ်တမ်ဆါအပတီၢ်လၢလၢအံၤအသိး-

တမ်န့ၢ်လီၤဝဲဒ်တီၢ်ဖီသဉ်ကိ

- 5 -DPT (တမ်ဆင်းဝဲဒ် ၅ ဘျီမုာ်ဆင်းဝဲဒ်အအိဉ် ၄ နံဉ်ဝံၤအလီၢ်ခံတလီၢ်ဆင်းဝဲဒ် ၄ ဘျီတဘျီဘဉ်
- 4- POLIO (တမ်ဆင်းဝဲဒ် ၄ ဘျီ မုာ်ဆင်းဝဲဒ်အအိဉ် ၄ နံဉ်ဝံၤအလီၢ်ခံတလီၢ်ဆင်းဝဲဒ် 3 ဘျီတဘျီဘဉ်
- 2- MMR.

၂၄

- 3- သုဉ်ဉ်းတမ်ဆါ B (HEPATITIS B)
- ဆင်းဝဲဒ် Varicella အကတမ်တဘျီ ၂ ဖျဉ် (တၢတဖျဉ်ဆင်းဝဲဒ်အသးနံဉ်အိဉ်တနံဉ်ဒီးဆင်းအါထီဉ်ကဒီးတဖျဉ်ကဘဉ်ဆင်းဝဲဒ်တချးဒီးဝဲဒ်အထီဉ်တီၢ်ဖီသဉ်ကိန့ၢ်လီၤ. ခဲလၢဂ်ပာ်ဖီဉ် ၂ ဖျဉ်)

တမ်သမံထံမၤကွၢ်ကတီၢ်ဆီကိဖီအတမ်အုဉ်သး

HOPE Community Academy ဟ့ၣ်အကစၢ်ဒုဉ်အတမ်သမံသမိးန့ၢ်လီၤ. HOPE မိၢ်ပၢ်တမ်ရလီၢ်ဝဲဒ်ဒီး (Family Engagement Office) ကဆဲးကျိးဝဲဒ်ကိဖီလၢအဆဲးလီၤမံၤတဖဉ်လၢတမ်သမံသမိးအဂီၢ်လီၤ.

တမ်န့ၢ်လီၤဝဲဒ် 7 တီၢ်

- 1-Tdap
- 2 DT တမ်အုဉ်သး
- တမ်ဘဉ်ဂၢ်တမ်ဆါခိဖျိခိဉ်န့ၢ်သလီၢ်ဉ်း (Meningococcal) (MCV4)
- 2 MMR (တမ်ဘဉ်ဆင်းဝဲဒ်တဖျဉ်, တမ်ဟ့ၣ်ကုဉ်ဝဲလၢတမ်ကဆင်းဝဲဒ် ၂ ဖျဉ်တဖျဉ်- ကွၢ်ဘဉ်ဝဲ MD)
- 1- Varicella (တမ်ထီဉ်ထါတမ်ဆါ)- မုတမုာ်ဘဉ်လၢအမုာ်ဝဲဒ်တမ်ဘဉ်ဂၢ်တမ်ဆါလၢအပူၤကွၢ်
- တမ်ဟ့ၣ်ကုဉ်ဝဲဒ်ဘဉ်ဆဉ်တမုာ်တမ်လၢအလီၢ်အိဉ်- ပုၤကညီဖိးဖိဉ်လီၢ်မဉ်တမ်ဆါပာ် (Human papillomavirus (HPV))

ကိဖီထီဉ်ဝဲဒ်ကိတညးမုတမုာ်ဘဉ်လၢအဆဲးဘဉ်ဝဲဒ်ကသံဉ်တဖဉ်အံၤန့ၢ်လီၤ. တနံၤဘဉ်တနံဉ်ကိဖီတထီဉ်ကိမုာ်လၢတမ်ဂံၢ်ဝဲဒ်တမ်ဆင်းကသံဉ်ဒ်တမ်တယုဒုးအသိးန့ၢ်လီၤ. ကွၢ်ဖဲ (ကိအဖီလစံဉ်, အဆၢဒိဉ် ၃၁၀-ကဘျီပုၤနီဉ်ဂံၢ် ၇၆-၇၈)

လီၤခၢဉ်လၢကပာ်ပာ်တမ်ဖိတမ်လံၤအလီၢ်

တမ်ကဟ့ၣ်လီၤ ၉-၁၂ တီၢ်ကိဖီကိးဂၤဒီးလၢတမ်ကပာ်ပာ်တမ်ဖိတမ်လံၤအလီၢ် (locker)န့ၢ်လီၤ. ထဲဒ်ကိသရၢ်မုတမုာ်ပုၤပုၤအုတ်တဖဉ်ကဟ့ၣ်အဒူးလၢကိဖီကလဲၤဟံးန့ၢ်တမ်ဖိတမ်လံၤအလီၢ်အအိဉ်လၢလီၤခၢဉ်အပူၤလီၤ. ကိဖီတဖဉ်ကဘဉ် ကးတံာ်ယာ်အလီၤခၢဉ်ထီဉ်လီၤ. HOPE Community Academy တဟံးန့ၢ်မုဒါလၢတမ်ဖိတမ်လံၤအလီၤမံၤတဖဉ်အဂီၢ်ဘဉ်. သရၢ်သမါဒီးပုၤသးကျဲၤကိအပုၤဘဉ်မုဘဉ်ဒါတဖဉ်သမံသမိးဝဲဒ်လီၤခၢဉ်လၢတမ်ပာ်တမ်ဖိတမ်လံၤလီၤတဖဉ်တဘျီလၢလၢသ့ဝဲလၢတအိဉ်ဒီးတၢ်ဒုးသုဉ်ညါဆီကိဖီတဖဉ်န့ၢ်လီၤ. ကွၢ်ဖဲ (ကိအဖီလစံဉ်, အဆၢဒိဉ် ၃၀၉ကဘျီပုၤနီဉ်ဂံၢ် ၇၅)

ကိဖီကဘဉ်ထၢန့ၢ်လီၤပာ်ဝဲဒ်အထၢဉ်ဝဲဒ်, ခိဉ်ဖျဉ်, ဆုကၤစုထီအိဉ်ဒီးခိဉ်ဖျဉ်မုတမုာ်ဆုကၤကွဲးကဲးဖဲအလီၤခၢဉ်တမ်ပာ်တမ်ဖိတမ်လံၤလီၤတဖဉ်အပူၤန့ၢ်လီၤ. ကိဖီတဘဉ်ဟဲစိဉ်ယုဉ်တမ်လၢအိဉ်ဒီးအလၢအဖျဉ်တဖဉ်ဆုကိဘဉ်ဒီးကဘဉ်ပာ်ပာ်ဝဲဒ်အလီၤခၢဉ်တမ်ပာ်တမ်ဖိတမ်လံၤလီၤတဖဉ်အပူၤန့ၢ်လီၤ. အလီၤမုာ်အိဉ်လၢနဘဉ်ဟဲစိဉ်ယုဉ်ဝဲဒ်နစုဆုကိလၢအဘဉ်ထွဲဒီးကိတမ်ဟူးတမ်ဂဲၤတမံၤလၢလၢအဂီၢ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤလၢနသရၢ်အစုပုၤလၢအဆီအအချ့တက့ၢ်. တဘဉ်ပာ်ဖျါထီဉ်နစုဒီးပုၤအဂၤတဖဉ်တဂ့ၤ.

ဘဉ်ထွဲဒီးနီၢ်ကစၢ်တမ်ဖိတမ်လံၤတဖဉ်

တမ်တဟ့ၣ်တမ်ပုၤလၢကိဖီတဖဉ်ကဟဲစိဉ်ဝဲဒ်တမ်လၢအလီၢ်တအိဉ်တဖဉ်မုတမုာ်တမ်ပိးတမ်လီၤလၢတမ်တြီအီၤတဖဉ်ဆုကိဘဉ်န့ၢ်လီၤ. တမ်မုာ်ဟဲစိဉ်ဝဲဒ်တမ်သုဉ်တဖဉ်အံၤဖဲကိန့ၢ်သရၢ်ကဟံးန့ၢ်ကွၢ်ဝဲဒ်ခဲလၢဂ်န့ၢ်လီၤ. အဝဲသုဉ်ဟ့ၣ်ကဒါကုၤမုတမုာ်တဟ့ၣ်ကဒါကုၤကိဖီသုဝဲဒီးသန့ထီဉ်သးလၢသရၢ်ဒီးပုၤသးကျဲၤတမ်ဖိအတမ်ဆၢတဲာ်အဖီခိဉ်န့ၢ်လီၤ.

တမ်သုဉ်တဖဉ်အံၤပာ်ယုဉ်ဝဲဒ်ဒီးတမ်လၢလၢတဖဉ်အံၤ, ဘဉ်ဆဉ်တမုာ်လၢတမ်ပာ်ပနီဉ်အိၤဒ်အမုာ်-

- ခးကုထီရီၤ (Character cards)
- ခိဉ်ဖံးအပဉ်ရံး (Roller blades) နီဉ်တလုဉ်ဘုဉ်ဘဉ် (skateboards)
- အံဉ်လဲးတြီနံးပိးလီတဖဉ်
- တမ်လီၢ်ကွဲးတဖဉ်

- ကွဲလွဲလိမ့်မည်လိမ့်မည်စိစစ်စရာ
- တစ်စုကလေးအမှတ်တံဆိပ်ကွဲလွဲမှုတစ်ခုနီကီတဖန်
- တစ်ကနပ် MP3 အခါ/iPod/တစ်ကွဲ CD အခါ
- တစ်ပိးတစ်လိလျာဘက်ထွဲဒီးကသံပုံမျှတျီး, သံးဇိကဇိ, ဆုကထိတ်ရှားတဖန်, ဆုကကွဲးကဲး, တစ်ကယာကယဲဒီးအကတဖန်)
- အံ့လဲးတြိနံးတစ်လိကွဲ (Electronic games)
- ထံနာမးဒီးတစ်မာခိဉ်သုအပိးလိတဖန် နှင့်လိ.

ကိုတံဘံတံဘာဒီးကိုဖိတဖန်

တံပပ်ပနီဉ်ဝဲလျာပုတမုာ်, ပုသးအိဉ်မကလိတံဖိ, ပုဟဲထံဉ်လိတံဖိဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဖန်ကဘဉ်နှံဆဲးလိမံးဒီးဟးထီဉ်ဆဲးလိမံးဝဲဝဲဒီးအမဲဉ်ညါ နှင့်လိ. ကိုအပုဘဉ်မုဘဉ်ဒါတဖန်ကဘဉ်လံာ်ယာ်ဝဲဒဉ် ID တံဂီအတံပနီဉ်ဖဲအကိတ်ဘိလိထီဘိလိတံကွဲထွဲကတီတံဘံတံဘာလျာတံသုဉ် ထီဉ်ပုအဂီဒီးပုဟဲထံဉ်လိတံဖိတဖန်အတံအုဉ်သးအဂီနှံဉ်လိ. မိာ်ပာ်တဖန်ကဘဉ်ကွဲးဒုးသုဉ်ညါဆီသရဉ်သမါဝဲလျာအဖိကဟးထီဉ်ဆဲးလိကွဲ ပုမုတမုာ်တထီဉ်ကိုဘဉ်မုာ်ဂုးနှံဉ်လိ. ကိုဖိဒီးဝဲဒဉ်သိလုဉ်ဘးစံမုာ်တသုဘဉ်နှံဉ်, မိာ်ပာ်ကဘဉ်ကွဲးဒုးသုဉ်ညါတံဂုာ်ဒီးသီး HOPE ရဲဉ်ကျဲတံလျာအဝဲ သုဉ်အဂီကသုအဂီနှံဉ်လိ.

ကိုအတံစုလိခိဉ်ခိဉ်

ကိုအခိဉ်ဖျူထာဉ်, Laptops, iPad, ဒီးဝဲးပိးလိစိစိစရာ (Hand-Held Devices) တဖန်နှံတံကဘဉ်ဆိးကါဝဲဒဉ်လျာတံမလိမံးဒီးအဂီဇိနှံဉ်လိ. ကိုဖိဆိးကါဝဲဒဉ်ကိုအခိဉ်ဖျူထာဉ်, laptops, ဒီး iPads လျာတံကွဲဝဲဒဉ်အံ့မုလ်, တံဂဲ chat rooms, တံလိကွဲကွဲမံ (games) တံထာနှံလိတံတံတံ ကျဲ (programs) တံဒီးကနဉ်တံသးဝံဉ်ဒီးယုကွဲတံလျာအတံကြားတဘဉ်တဖန်တသုဘဉ်နှံဉ်လိ. ကိုဖိမုာ်တအိဉ်ဒီးတံဟုဉ်အိးတံပျဲနှံဉ်အဝဲသုဉ်ထူးထီဉ် ဝဲးကွဲး, ကွဲးဒီးနှံတံတမံလံာ်လံာ်ဖိခိဉ်ဖျူထာဉ်အပုဒီးတြျုဉ်သံကွဲဒီးဆိတလဲဝဲဒဉ်ကိုဖိလျာအကတဖန်အလံာ်တြျုဉ်တံမနီဉ်တသုဘဉ်နှံဉ်လိ. တံမုာ်ခါပ တံတံလျာတံတြျုဉ်အိးသုဉ်တဖန်အံးနှံဉ်အခွဲးယာ်လျာအကဒီးနှံဆိးကါဘဉ်ဝဲဒဉ်ကိုခိဉ်ဖျူထာဉ်အဂီတအိဉ်လျာဘဉ်နှံဉ်လိ.

ပုဂံဝိအမုးလိဆိတဖန်

မိ(Hmong)နံဉ်ထီဉ်သိ

မိ(Hmong)နံဉ်ထီဉ်သိမုာ်ဝဲဒဉ်နံးသဘျူတနံးလျာတံမလိမံးဒီးအိးဖိးသဲးဝဲး HOPE နှံဉ်လိ. ကိုဖိတဖန်ကမလိမံးဒီးသကိးဝဲဒဉ်နံးသဘျူ အံးလျာကိုတံအိဉ်ဖျူဉ်အလိဝဲလိဒီးစုဘဉ်လျာတနံဉ်ဘဉ်တနံဉ်လိ. တံကဘိးဘဉ်သုဉ်ညါမိာ်ပာ်တဖန်လျာမုာ်နံးမုာ်သိဒီးတံအကတီဉ်နှံဉ်လိ. နံး သဘျူ အကဒီးအမုာ်တံစံးဘျူစံးဖျူမုာ်နံး, ခရံဉ်အိဉ်ဖျူဉ်မုာ်နံးဒီးအကတဖန်ဘဉ်သုဉ်သုဉ်တံကမလိမံးဒီးအိးဖိးလံာ်ညိဉ်သိဉ်ဒိဉ်အတံကျဲဒီးသရဉ်သ မါအတံအတံတံမလိမံးဒီးတံမလိမံးဒီးအတံအိဉ်သးအဖိခိဉ်အသိးနှံဉ်လိ.

တံတုာ်လိမုာ်ဆုကို (OPEN HOUSES) ဒီးတံအိဉ်ဖျူဉ်တဖန်

HOPE ရဲဉ်ကျဲလိဝဲဒဉ် Open Houses ဝဲတံစုခါအကတီဉ်, မိာ်ပာ်သရဉ်သမါတံအိဉ်ဖျူဉ်ဝဲတံစုခါဒီးတံဂီခါအကတီဉ်နှံဉ်လိ. ကွဲာ်ဘဉ်ကိုအလံာ်နှံဉ်လံာ်လါ (Master Calendar) လျာတံကျဲပာ်လိဝဲဒဉ်နံးသိတဖန်အဂီတကွဲာ်. တံဟုဉ်သဆဉ်ဝဲဒဉ်ဟံဉ်ဖိယိဖိ တဖန်လျာအကထီဉ်ဝဲဒဉ်တံအိဉ်ဖျူဉ်လျာအတံလဲထံဉ်လိဘဉ်သးဒီးသရဉ်သမါဒီးပုသးကျဲကိုအပုဘဉ်မုဘဉ်ဒါတဖန်အဂီ, လဲးဟး ကွဲာ်တံဒီးတံမလိမံးဒီးသးခုအိဉ်သကိးတံအိဉ်တံအိဉ်တံနီဉ်နှံဉ်လိ.

ကိုဖိအတံမနီဉ်မလိတဖန်

HOPE Community Academy ဟုဉ်ဝဲဒဉ်တံအခွဲးလျာတံမနီဉ်ဝဲဒဉ်တံမနီဉ်မလိကိုဖိအတံမလိမံးဒီးအဂီနှံဉ်လိ. မိာ်ပာ် တဖန်အိဉ်ဒီးအခွဲးယာ်လျာ-

- သမံသမိးဒီးကွဲာ်ကဒါကွဲာ်ဝဲဒဉ်တံမနီဉ်မလိတံမလိမံးဒီးတဖန်အဂီအကျိ
- ဒီးနှံဝဲဒဉ်တံမနီဉ်မလိတံမလိမံးဒီးအတံကွဲးဒီးလျာတလံာ်အပူကလံာ်
- ဒီးနှံဝဲဒဉ်တံမနီဉ်မလိတံမလိမံးဒီးတံဒုးသုဉ်ညါတံမလိမံးဒီးအခိပညိအဂီလျာကိုအပုမတံဖိဝဲကျိအအိဉ်
- နံဟုဘဉ်ဝဲဒဉ်တံဂုာ်တံကျိလျာအဘဉ်ထွဲဒီးတံမနီဉ်မလိတံမလိမံးဒီးတဖန်အဂီအကျိ.
- လဲးကိးယုဉ်ပီရိမုတမုာ်မိာ်ပာ်ပုဟဲဝဲဒဉ်စုတံလျာတံကွဲာ်ကဒါကွဲာ်တံမနီဉ်မလိတံမလိမံးဒီးတဖန်အဂီ နှံဉ်လိ.

တံကဘဉ်ကွဲးယုထီဉ်တံဆုကိုအပုနံဉ်တံအအိဉ်ဒီးတံကဟုဉ်လိတံအခွဲးဝဲအသိတဆံအတီဉ်ပုလျာတံဒီးနှံဝဲဒဉ်တံလျာတံယုထီဉ်ဝဲတဖန်အဂီနှံ ဉ်လိ. မိာ်ပာ်လျာအတံတံလိဝဲဒဉ်တံဂုာ်တံကျိလျာအပုယုဉ်ဝဲဒဉ်ကိုဖိအတံမနီဉ်မလိအပူတဖန်နှံဉ်အဝဲသုဉ်ကွဲးဆုထီဉ်အတံထံဉ်အဂီ အကျိ

သွပ်နေလို့။ မိမိအတတ်ပညာဖြူတဖန်တက်ကတော့နင်ယုတ်ပဲကွဲမိအတတ်မနိန်မယါအပူနေလို့။

ကွဲတဟုတ်တအနွေးလာတက်နင်လို့မနု်မှတမု်ရလို့ပင်ဖြူပဲတတ်မလိမေးအတတ်မနိန်မယါတဖန်အဂု်ဆူပူအကတဖန်အအိန်လာ တအိန်ဒီးမိမိအတတ်အာန်လို့ဟုတ်အနွေးနေလို့။ နေလဲဂု၊ တတ်ရလို့ပင်ဖြူတတ်မလိမေးအတတ်မနိန်မယါတဖန်အဂု်သွပ်လာတအိန်ဒီးမိမိ ပ်အတတ်အာန်လို့ဟုတ်အနွေးတတ်ဂုလလတ်အံအသီး-

- တတ်ဆူခိယီပဲဒေ ကွဲမိဆူကွဲအကတဖန်
- ကွဲလူပိတ်မထွဲပဲဒေတတ်စံညိုပိတုအတတ်နိန်လို့အသီးနေလို့။

ကွဲမိအတတ်မနိန်မယါတဖန်- ကွဲမိ (ကွဲအဖိလစံ၊ အဆာဒိန် ၃၀၈-ကဘျုံးပနိန်ဂံ ၅၈-၇၄)

ဝံစိတ်တိဆူ

JME Transit Inc. ဒီပနိန်ဟုတ်လို့ပဲဒေဝံစိတ်တိဆူတတ်မစာလော HOPE Community Academy အဂီုနိန်လို့။ ကွဲမိလအဒီးပဲဒေသိလှိုင် ဘားစတဖန်ကဘျ်လူပိတ်မထွဲပဲဒေတတ်ပူဖျိုးဒီးတတ်လို့ဘျ်ယိန်အတတ်မကျိကျတဖန် JMEဒီပနိန်ဟုတ်ပနိန်ပဲဒေအသီးနေလို့။ ကွဲမိတဖန်ကဒီးနု်ပဲ ဒေတတ်ဒူးနိန်ပင်ဖြူဘျ်ယိန်တတ်ပူဖျိုးဒီးတတ်လို့ဘျ်ယိန်အဂု်မဲတတ်စူခါကတိဒီးတတ်ကပတ်လို့ပဲဒေတတ်သိန်တတ်သိတ်ဘျ်တဖန်နိန်လို့။

တတ်သွပ်တဖန်အံပုတ်ယုတ်ပဲဒေဒီး-

၁. ကွဲမိကဘျ်အိန်ပဲဒေသိလှိုင်ဘားစတဖန်အလိတ်၁၀မံးနံးတချူးပဲဒေသိလှိုင်လဲအိန်ကုအိအခါဒီးကဘျ်ကုသီးပဲလအဖိမံလိတ်သဒီးမူခိန် လဲသိန်ဂိတတ်အိန်သးနေလို့။
၂. ကွဲမိကဘျ်ဆုန်နီကတ်မဖဲအလိတ်ထိတ်နိန်လို့။
၃. ကွဲမိကဘျ်ပင်ဖြူထိန်အတတ်ပင်ကဲပဲဒေပူအကတဖန်ဖဲ အဒီးသိလှိုင်ဘားစတဖန်ပူနိန်သိလှိုင်နိန်လို့။
၄. တတ်တဘျ်အိန်တတ်မှတမု်အိတ်ဖဲအဒီးသိလှိုင်ဘားစတဖန်အပူဘျ်။
၅. ကွဲမိတဖန်တဘျ်ယုတ်ယီအခိန်ဒီးအမိပု်မဲကျဘျ်စာပူဘျ်၊ တဘျ်ပင်အစုဒီးအခိန်လအသိလှိုင်ဘားစတဖန်အချာဘျ်။
၆. ကွဲမိတဖန်တဘျ်ဟးမှတမု်ယုတ်လအသိလှိုင်ဘားစတဖန်ဖဲသိလှိုင်ဘားစတဖန်လအသိလှိုင်အခါဘျ်နိန်လို့။
၇. ကွဲမိမှတလူပိတ်ထွဲပဲဒေဝံစိတ်တိဆူတတ်နိန်ကျတဖန်နိန်၊ တတ်ကဒူးဆုန်နီအိလအလိတ်ဆုန်နီအဖိခိန်မှတမု်တမု်လအတတ်ခွဲတတ်ယတ်လအဒီးသိလှိုင် လအဘျ်နိန်လို့။
၈. ကွဲမိကဘျ်ခိက်တတ်ဖဲတတ်ဒုန်စာလအပူဖျိုးပဲဒေသိလှိုင်ဘားစတဖန်အမဲညါတပူနိန်လို့။
၉. ကွဲမိကဘျ်ဒီးထဲဒေသိလှိုင်ဘားစတဖန်လအတတ်ကျဟ်နု်ပဲလအဂီုလအတတ်လဲထိန်ကွဲမိကုဆူဟ်နိန်လို့။
၁၀. ကွဲမိမှအိန်ဒီးဒီးပဲဒေသိလှိုင်ဘားစတဖန်လအလိတ်ထိတ်သးတဖန်၊ ကွဲမိကဘျ်ဟစိတ်ယုတ်လိတ်တတ်ဒူးသွပ်ညါလအအိန်ယုတ်ဒီးအမိပင်ဆဲးလိမဲနိန်လို့။

တဲဘျ်ကွဲမိကိးဂဒီးလအပဲဒေသိလှိုင်ဘားစတဖန်အပူနိန်အိန်ဒီးတတ်ဒိတ်ဂိမဲမရိတဖန်တကု၊ ပူနိန်သိလှိုင်ဘားစတဖန်ဒူးသွပ်ညါပဲဒေကွဲမိလအတလူထွဲ ပဲတတ်သိန်တတ်သိတ်ဘျ်တဖန်ဒီးကဟုတ်လို့ပဲဒေ HOPE ပဲဒေနိန်လို့။ ပူပူဆူသူးကျဲတတ်အပူဘျ်မူဘျ်ဒါကဟံးမူဒါဘျ်ယးသိလှိုင်ဘားစတဖန် အတတ် ဂု်ကိတဖန်အဂု်လအတတ်မလဲကိးဒီးသိလှိုင်ဘားစတဖန်အပီပနိန်လို့။

ကွဲမိအကုသီးယုတ်နိန်ဖိ

HOPE Community Academyမှကွဲမိလအအိန်ဒီးတတ်ဘျ်ကုကပဲဒေကွဲမိအယုတ်နိန်ဖိနိန်လို့။ **အလိတ်အိန်ပဲလအကွဲမိခဲလတ်ကဘျ်ကုကပဲဒေ ကွဲမိအယုတ်နိန်ဖိကိးနံးနံးနိန်လို့။** တတ်အုတ်သးဟ်ဖြူပဲလအကွဲမိအယုတ်နိန်ဖိအိန်ဒီးတတ်နု်ဘျ်အါမံဒေအမု်-

၁. မု်တတ်မဆူထိန်တတ်ပင်ကဲလအဂုလအကွဲမိဒီးအတတ်အိန်ဖြူတဖန်အဂီု
၂. တတ်ဒူးလိမဲမဲကွဲမိအတတ်ပင်ကိးတတ်အိန်သနံးလအတတ်ပူတတ်ကုတတ်သီးလအလူထိန်ခါအသိတဖန်
၃. မု်တတ်မစာကွဲမိလအအတတ်အိန်ကတိပင်သးလအအတတ်ထိန်ကွဲမိကိတ်တဘျ်မု်အတတ်ဆာတတ်ကုသီးတတ်လအအိန်ဒီးကုသီးပဲ
၄. မု်တတ်တြိဆာစာပဲဒေပူအဖုအကရု်လအအမအတတ် (gang) အတတ်လု်ဘာမိ(အလု်ဒီးတတ်ကုတတ်သီးတဖန်)
၅. မု်တတ်မဆူထိန်ပဲဒေတတ်မလိမေးမု်တတ်အရဒိန်ကတတ်အဂု်

HOPE အကွဲမိအယုတ်နိန်ဖိပုတ်ယုတ်ပဲဒေဒီး-

- **ဆူကုနု်အလု်လါအးပု်** (ဖျိန်ခံဖုန်ခိန်၊ စကား၊ ဆူဖျိန်လအ၊ ဖျိန်ခံထိန်ခိန်) စကားအထိကဘျ်လိတဖန်ခိန်လု်ခိန်ဖိလတ်မှတမု်လိထိန်နု် ဒီးအပဲနိန်သုလိ။ ဖျိန်ခံဖုန်ခိန်ကဘျ်အိန်ဖဲခိန်လု်ခိန်အဖိခိန်မှတမု်ခိန်လု်ခိန်ဒီးကံပု်ဒုန်အဘျ်စာနိန်လို့။ **တတ်တဘျ်ကုပဲဒေတတ် ကံးညတ်ကုနု်တကလု်ဘျ်နိန်လို့။**
- **ယိတ်တကိး** တတ်ကဘျ်ပးအိဖဲယိတ်အိန်အလိတ်နိန်လို့။ အလု်ကဘျ်မု်ပဲဒေအလါအးပု်၊ အသုမု်တမု်အယးနိန်လို့။
- **ဆူကုရူးအိန်ဒီးကိတ်လု်အလု်ဝါယိယိ၊ အလါစါဒီးအလါအးပု်နိန်လို့။** တဘျ်မု်ဆူကုရူး၊ တဘျ်မု်ဆူကုပု်ဖုန်ဖိ

ဘဉ်.

- **ခိပ်ဖုံးရှု** ကဘဉ်ကြားဘဉ်ဝဲလၢကိးဒီးတၢ်ဂၢ်လိာ်ကွဲအဂီၢ်လီၤ. တၢ်တဘဉ်ဒီးခိပ်ဖုံးတြဲခိပ် (flip flops) မ့တမ့ၢ်ခိပ်ဖုံးထီၣ်ခံၣ်ကွဲဘဉ်. မ့ၢ်လၢတၢ်ပုၤဖျးအဂီၢ်လီၤ.
- **ဆုကၤရှးဖျိၣ်လၢ** ကဘဉ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်အယိယိလၢအလွၢ်လၢအဲဒီးပုၤဒီးအဝါန့ၣ်လီၤ. တဘဉ်အိၣ်ဒီးဆုကၤထၢၣ်ဒီးအခိၣ်ဖျိၣ်ဘဉ်. ကိၣ်ဖိမ့ၢ်ဟဲထီၣ်ကွဲမ့ၢ်တဟဲကုၤသီးဝဲဒၣ်ကွဲအယုၣ်န့ၣ်ဖိဘဉ်န့ၣ်ကွဲဖိကဘဉ်ကိးတဲပုၤလၢအဟံၣ်လၢကဟဲစိၣ်န့ၣ်အိၣ်ယုၣ်န့ၣ်ဖိလၢကွဲ. မ့တမ့ၢ်တၢ်ကူတၢ်ကၤလၢကွဲမ့ၢ်အိၣ်ကွဲပုၤဘဉ်မ့ၢ်ဘဉ်ဒါကဟ့ၢ်ကၤဆိဘဉ်စၢအိၣ်တဲမၤလိကွဲန့ၣ်အဝဲန့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိၣ်လၢအကဲထီၣ်သးတပယုၣ်ယိဒီးကွဲအပိညါခိၣ်ကဆဲးကျိးတဲဘဉ်ဟံၣ်ဖိယိမိလၢတၢ်ဘဉ်လီၤဘျါဘဉ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

၂၇

တၢ်မၤဟးဂီၢ်ကွဲအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်

ကွဲဖိလၢအမၤဟးဂီၢ်တၢ်, မၤဟးဂီၢ်ဝဲဒၣ်ကွဲအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢအကဘဉ်ဟ့ၣ်လိးက့ၤတၢ်လီၤမၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ဟးဂီၢ်တဖၣ်အပူၤကလံးန့ၣ်လီၤ. ကွဲဖိမ့ၢ်မၤဟးဂီၢ်ဝဲဒၣ်ကွဲအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်တမံၤလၢလၢ, တၢ်ကဆိကတီၢ်အတၢ်ထီၣ်ကွဲဒီးတၢ်ကဟံးဂ့ၢ်ဝိအိၣ်တၢ်သိအကွဲန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်မၤဟးဂီၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်တမံၤလၢအတပၣ်သ့ၣ်ဟံးသးဝဲဘဉ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကဘဉ်တဲဒုးသ့ၣ်ညါအသရၣ်မ့တမ့ၢ်ကွဲဝဲဒးတဘျီန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဟးဂီၢ်ကွဲအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်အဒိတဖၣ်-

- တၢ်ကွဲဘဉ်အလီၢ်တၢ်ဖဲဂီၤပုၤန့ၣ်လီၤ, စီၢ်နီၤခိၣ်, ကွဲလံာ်ဖးဒီးတၢ်အမဲာ်ဖိခိၣ်အဂၤတဖၣ်
- မၤသ့ၣ်ဖးကွဲအဝဲတြိ, ခိၣ်ဖျါထၢၣ်ဒီးအဂၤတဖၣ်.
- စိးပုၤလီၤတၢ်ဖဲတၢ်တမံၤလၢလၢအလီၤ
- မၤဟးဂီၢ်စီၢ်နီၤခိၣ်, ခးကွဲလံာ်ဒီးကွဲအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်အဂၤတဖၣ်
- ဟးဘျးလီၤဖဲတၢ်တမံၤလၢလၢအလီၤအကပိာ်ကပုၤမ့တမ့ၢ်မၤဒိၣ်ဘျါထဲတဲတၢ်ဟးလီၤအပူၤ
- မၤဟးဂီၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟံးတၢ်ဖိတၢ်လံးအလီၢ် (lockers) လၢတၢ်တမံၤလၢ
- ကြၢၣ်သံကွဲဝဲဒၣ်ကွဲဖိလံာ်တြိတၢ်မၤနီၣ်တမံၤလၢလၢဖဲခိၣ်ဖျါထၢၣ်အပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကွဲလံာ်ဖးတဖၣ်

တၢ်ပုၤလီၢ်ဝဲဒၣ်ကွဲလံာ်ဖးဒီးလံာ်ဖဲလံာ်ရိးဒီးတဖၣ်လၢကွဲဖိကဆိးကါဝဲတၢ်ထီၣ်ကွဲန့ၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွဲလံာ်ဖးတဖၣ်တၢ်ကဘဉ်ပာ်အိၣ်ကဆိဒီးဖိၣ်အိၣ်ဂ့ၢ်ဘဉ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢကွဲဖိကဘဉ်လိးက့ၤဝဲဒၣ်လံာ်လၢအလီၢ်မၤမ့တမ့ၢ်ဟးဂီၢ်တဖၣ်အလဲန့ၣ်လီၤ. ကွဲဖိအစုမ့ၢ်တဆိၣ်လၢအကလိးက့ၤလံာ်လၢအလီၢ်မၤမ့တမ့ၢ်ဟးဂီၢ်တဖၣ်အလဲဘဉ်န့ၣ်, အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢအဝဲသ့ၣ်ကဘဉ်မၤတၢ်ဖဲကွဲခိၣ်ကွဲယၢဝးဝးတုၤလီၤလၢအဟ့ၣ်က့ၤဝဲဒၣ်လံာ်အလဲန့ၣ်တစုန့ၣ်လီၤ. ကွဲဖိဟ့ၣ်က့ၤဝဲဒၣ်လံာ်လၢအလီၢ်မၤတဖၣ်အလဲမ့ၢ်ဝဲဒၣ်အလီၢ်ခိၣ်တၢ်မ့ၢ်ထီၣ်န့ၣ်က့ၤလံာ်အဝဲန့ၣ်န့ၣ်ကွဲဖိကဆိးန့ၣ်ဘဉ်က့ၤအစုန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အဘျးအလဲတဖၣ်

တၢ်ဖိတၢ်လံးမ့ၢ်လီၤမၤမ့တမ့ၢ်မ့ၢ်ဟးဂီၢ်တမံၤလၢ, ကွဲဖိကဘဉ်ဟ့ၣ်က့ၤတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်အလဲန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ-

- လံာ်တဖၣ်ဖဲလံာ်ရိးဒီး (Media Center) လံာ်ရိးဒီးတီၤဒီးတၢ်မၤလိအလံာ်ရိးဒီး
- ဖဲဒုးတၢ် (Calculator)
- ဖဲအ့ၣ်တၢ်မၤကွဲဒီးအတၢ်ပိးတၢ်လီ (ကိထီကိာ်, တၢ်ထီၣ်နီၣ်ထီၣ်ဒီးအဂၤတဖၣ်)
- ပနီၣ်ဘျါတဖၣ်
- တၢ်တမံၤလၢလၢတၢ်ယုလီၢ်ဝဲလၢဖဲကွဲဒီးသရၣ်သမၤအဆိၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ခိၣ်ကလံးသီၣ်ဂီၤ

HOPE Community Academy ကလူၤပိာ်မၤထွဲဝဲဒၣ်တၢ်ပတုာ်ကွဲဖိးသဲးဖဲမ့ခိၣ်ကလံးသီၣ်ဂီၤတဂ့ၤအခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆၢတၢ်ပတုာ်ကွဲအဂ့ၢ်တၢ်ကဆိးဘဉ်သ့ၣ်ညါဝဲဖဲဂီၤခိ 6:00 န့ၣ်ရံၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ယးတၢ်ပံာ်ကွဲအဂ့ၢ်, ကွဲဖိမိၢ်ပံာ်ကဘဉ်ကွဲမၤလီၤတံာ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဒ်လၢအံၤအကျါတခါခါ-

1. WCCO Radio (830 AM)
2. WCCO TV (ကွဲဟူဖျါသန့ (Channel 4)
3. wccoradio.com
4. School Messenger (ခိဖျိလီတဲစိ)

မ့ခိၣ်ကလံးသီၣ်ဂီၤ- ကျဲဖဲ (ကွဲအဖိလစံာ်, အဆၢခိၣ် ၅၀၁-ကဘျးပၤ ၁၀၃)

တီးခါးသးကွဲးစးထီၣ် ၆-၈ တီးကွဲးဖိတၢ်မၤလိကတၢ်

၂၈

၉-၁၂ တီး, တီးထီကွဲး, ကွဲးဖိဒီးဖိၣ်ပၢ်အလံာ်ဟံးဃာ်

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအလံာ်တီးကွဲး	ကဘျံးဟ-နီၣ်ဂံၢ်
၉-၁၂ တီး တီးထီကွဲး အတၢ်မၤလိမၤဒီးအဂ့ၢ်အကျိး-	၂၉-၃၀
တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်	၂၉
ဟံၣ်တၢ်မၤ	၂၉
တၢ်ပၢ်ဖျါအလံာ်ခးက့တဖၣ်	၂၉
တၢ်ဖျိထီၣ်ကွဲးအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်	၃၀
တၢ်ဖျိထီၣ်ကွဲးလၢတၢ်လၢကပိ (Honor Roll)	၃၀
တၢ်ဟ့ၣ်အမးအနီၣ်ထီၣ်	၃၁
တၢ်ထီၣ်ကွဲး	၃၁
ဂိတၢ်အိဒီးမုၢ်ထူၣ်တၢ်အိၣ်	၃၂
တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါ	၃၂
တီးပတီးဒီးလံာ်တၢ်ကစီၣ်	၃၂
တၢ်ဆီတလဲဖဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးအပူ	၃၂
တၢ်မၤလၢတနံးဘၣ်တနံး	၃၂
ကွဲးဖိအသိလ့ၣ်တၢ်ဆဲးလိမံး	၃၂
တၢ်သိၣ်တၢ်သိ	၃၃-၃၄
တၢ်အခိပညီ	၃၄-၃၆
တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်တိၣ်ကျါတဖၣ်ကံာ်စီ	၃၆
တၢ်လိမုၢ်သ့ၣ်ညါမၤလိတၢ်လၢဖျိပူ	၃၆

တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးဒိတၢ်ဂီၤ	၃၆
တၢ်လိာ်ခိၣ်လိာ်ကွဲတၢ်တိာ်ကျဲ	၃၆-၃၇
တၢ်န့ၣ်ကျဲ	၃၇
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်အကျိၤ	၃၇
တၢ်ဟ့ၣ်လိၤဝဲၣ်ကသံၣ်ကသိတဖၣ်ဖဲကွံ	၃၇
တၢ်တဖိးလိာ်ဒီးသ့ၣ်	၃၇
တၢ်မၤကျိၤကျဲလိၤလိၤဆိဆိတဖၣ်	၃၇
ဖိသၣ်အတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ	၃၈
တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ဂၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ	၃၈
တၢ်ဆဲးန့ၢ်ကသံၣ်ဒိသဒါတၢ်ဆါ	၃၈
တၢ်သမံထံမၤကွၢ်ကတီၤဆိကွံဖိတၢ်အုၣ်သး	၃၈

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီအဆဲး

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအလံာ်တီၤကွီၤ	ကဘျံးဟ-နီၣ်ဂံၢ်
လိးခၢၣ်တၢ်ပာ်တၢ်ဖိတၢ်လံာ်တဖၣ်	၃၉
ဘၣ်ထွဲဒီးနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံာ်တဖၣ်	၃၉
ကွီတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဒီးကွီဖိတဖၣ်	၃၉
ကွီအတၢ်စုလိာ်ခိၣ်ခိၣ်	၃၉
ပုၤဂ့ၢ်ဖိအမူးလိၤဆိတဖၣ်	၄၀
မိ(Hmong)န့ၣ်ထီၣ်သိ	၄၀
တၢ်တူၢ်လိာ်မုၢ်ဆူကွီ (Open House)	၄၀
ကွီဖိအတၢ်မၤနီၣ်မၤပၤတဖၣ်	၄၀
ဝံစိာ်တီဆုၤ	၄၀-၄၁
ကွီအတၢ်ကူတၢ်သိးယုန့ၣ်ဖိ	၄၁

တၢ်မၤဟးဂီၤကွီၢ်အတၢ်စုၤလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်	၄၂
မုၢ်ခိၣ်ကလံၤသိၣ်ဂီၤ	၄၂

တၢ်မၤလိမၤဒီးအဂၢၢ်အကျိၤ

တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်

တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤလီၤဒဲးဒၣ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ်အတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖဲလၢနီၣ်စ့ဘၣ်ဒီးလၢမးရးအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖဲ HOPE န့ၣ်ဘၣ်တၢ်သးကျဲၤလၢကွီၢ်ဖိတဖၣ်-လၢတၢ်န့ၣ်အပိၣ်ကွီၢ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်ထီၣ်သကိးတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဒီးအမိၢ်ပၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. သရၣ်သမၤတဖၣ်ကဒုးသ့ၣ်ညါဒဲးဒၣ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ်ဒီးဖဲတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပၢ်လီၤတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အနံၤအသိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. အလီၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖဲလၢမိၢ်ပၢ်ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါကဒါကတၢ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သ့အဂၢၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပၢ်ဖျါကဒါကတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါမ့ၢ်ဝဲဖဲနထီၣ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်သ့အဂၢၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်တၢ်မၤအတၢ်န့ၣ်ကျဲၤတဖၣ်

- ကွီၢ်သရၣ်သမၤတဖၣ်ဟ့ၣ်လီၤဒဲးဒၣ်ဟံၣ်တၢ်မၤလၢတၢ်ဆိမိၣ်ထံကဒါကတၢ်ကွီၢ်ဖိအတၢ်ဖဲတၢ်မၤဖဲအတၢ်မၤလိပူၤအဂၢၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤဒဲးဒၣ်ကွီၢ်တၢ်မၤမုၢ်ဒါလီၤလီၤဆူကွီၢ်ဖိအဆိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- အလီၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖဲလၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ်ကကျဲၤပၢ်လီၤဒဲးဒၣ်တၢ်ဘျီတၢ်ဘျီအလီၢ်တတိၤလၢအဖိကမၤဖဲဒဲးဒၣ်ဟံၣ်တၢ်မၤလၢတနံၤဘၣ်တနံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကးတံၢ်ယၢ် TV ဒီးတၢ်လၢအမၤတံၢ်တံၢ်တၢ်သ့အဂၢၢ်တဖၣ်တက့ၢ်.
- မိၢ်ပၢ်တဖၣ်တဘၣ်မၤဖဲဒဲးဒၣ်ဟံၣ်တၢ်မၤလၢအဖိအလီၢ်ဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီးအဖိလၢမ့ၢ်အဖိန့ၣ်ပၢ်ဒဲးဒၣ်တၢ်မၤလၢအဘၣ်မၤဖဲဒဲးဒၣ်အဂၢၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တဲန့ၢ်ပၢ်ယုၤအဖိလၢမိၢ်(Hmong)အကျိၢ်မုၢ်တမ့ၢ်အဲကလံၤကျိၢ်ဒ်အကြးဝဲဘၣ်ဝဲအသိးသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.
- သရၣ်သမၤယုၤတဟ့ၣ်လီၤကွီၢ်ဖိအမုၢ်ဒါလၢတၢ်မၤလိထံသးလၢတၢ်ဖးလံၢ်ဖးလံၢ်မုၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဒုးဒ်ဟံၣ်တၢ်မၤအသိးသ့ဝဲလၢတၢ်ဆိၣ်ထံမၤမၤကွီၢ်ဖိအတၢ်မၤလိမၤဒီးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၣ် - ကွီၢ်ဖိကဘၣ်မၤနီၣ်ယၢ်တၢ်အံၤဒ်အမ့ၢ်ကွီၢ်ဟံၣ်တၢ်မၤဖဲအတၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

- တၢ်ဆၢကတၢ်လၢမိၢ်ပၢ်ကမ့ၢ်လၢကွီၢ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ်ဆိးကါဝဲလၢအတၢ်မၤဖဲဒဲးဒၣ်ဟံၣ်တၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကျဲၤလၢတၢ်ကမၤအါထီၣ်ဝဲဒၣ် ၁၀ မံးနံးဒ်အကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢကွီၢ်ဖိအတၢ်ပတီၢ်အဂီၢ်, အဒိ- တၢ်မၤဟံၣ်တၢ်မၤ ၁၀ မံးနံးလၢတၢ်တတိၤကွီၢ်ဖိအဂီၢ်, ဒီး ၂၀ မံးနံးလၢခံတၢ်တတိၤကွီၢ်ဖိအဂီၢ်ဒီးအဂၢၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **တၢ်ယုၤထီၣ်ဟံၣ်တၢ်မၤ** - ကွီၢ်ဖိဒီးမိၢ်ပၢ်မ့ၢ်သ့ၣ်ညါပၢ်ဝဲလၢအတထီၣ်ဘၣ်ကွီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်ဆဲးကျိးဝဲဒၣ်ကွီၢ်လၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပၢ်လီၤန့ၣ်အိၣ်တၢ်မၤလၢအကမၤဖဲတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. သရၣ်သမၤတဖၣ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆၢကတၢ် ၃ သီပျဲယုၤလၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤခဲလၢတပူၤယီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပၢ်ဖျါအလံၢ်ခးကတဖၣ်

HOPE ပူၤတတၢ်တၢ်မၤလိလီၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖဲတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤလီၤတၢ်မၤလိအကတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤဒဲးဒၣ်တၢ်ပၢ်ဖျါအလံၢ်ခးကတဖၣ်ဖဲလၢတၢ်မၤလိကတၢ်အကတၢ်တဘျီစုၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပၢ်ဖျါအလံၢ်ခးကတဖၣ်လၢအဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်အတၢ်မၤလိမၤဒီးအမးဒ်လံၢ်မဲၣ်ဖျါတီၢ်ပတီၢ် (letter grades) ဖဲတၢ်ဂီၤ- ၁ အပူၤန့ၣ်လီၤ. လံၢ်မဲၣ်ဖျါတီၢ်ပတီၢ် (letter grades) တခါစုၣ်စုၣ်တၢ်ဆၢတံၢ်ဝဲလၢနီၣ်ဂံၢ်အမးပတီၢ်တဖၣ် (number scores) ဖဲလံၢ်တၢ်မၤလိတဘျီစုၣ်စုၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ထီၣ်တီၢ်ပတီၢ်အနီၣ်ထီၣ် (Grade Point Average) (GPA) ဂံၢ်ဒုးဝဲဒၣ်တၢ်အမးနီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဝဲလံၢ်တၢ်မၤလိတဘျီစုၣ်စုၣ်အဆိၣ်လၢတၢ်နီၣ်ဖးလီၤအီၤဖျိတၢ်မၤလိမၤဒီးအနီၣ်ဂံၢ်ပၢ်ဖျိဝဲလၢအဖိခိၣ်ဒီးတၢ်ကဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ် GPA န့ၣ်လီၤ.

တန်း- ၁. ငွေနှင့်ဖျိထိုင်တီးပတီခိဖျိမျးကယဒီးဂ်းဝဲဒေ့ Grade Point Average

<p>တံဟ့ၣ်လီတီးပတီ- တံဒီးန့ၣ်ဝဲဒေ့တံအမးဝဲတံမလိသလါတဘျီအကတံတဘျီစုၣ်လုၣ်လုၣ်အမ့ၣ်ဝဲဒေ့လံၣ်မံၣ်ဖျိထိုင်တီးပတီ (letter grades) န့ၣ်လီ. တံပၣ်ဖျိထိုင်လံၣ်မံၣ်ဖျိထိုင်တီးပတီ (letter grades) ဒ်အမ့ၣ် A, B, C, D, နီ: F န့ၣ်လီ. လံၣ်မံၣ်ဖျိထိုင်တီးပတီ (letter grades) တခါစုၣ်ဆဲးတံဝဲဒေ့နီၣ်ဂံၢ်အမးပတီတဖၣ် (number scores) န့ၣ်လီ. HOPE စူးကါဝဲဒေ့နီၣ်ဂံၢ် 4 မးအနီၣ်ထိုင်လါတံဆဲးတံဝဲဒေ့ GPA အဂီၢ်န့ၣ်လီ. A = 4.00 B = 3.00 C = 2.00 D = 1.00 F = 0.00</p> <p>A- 90-100% ဖဲၣ်နီၣ် B- 80-89% ဂုဒ်မး C- 70-79% ဝဲအကြး D- 60-69% စူးန့ၣ်ဒီးဝဲအကြး F- စူးန့ၣ် 60% တဖျီ</p>
--

တံဖျိထိုင်ကိအတံလိၣ်တဖၣ်

HOPE ပုၣ်တတံမလိမးဒီးအတံန့ၣ်က့ၣ်ဖိးမံလိၣ်သးဒီးမဲၣ်န့ၣ်စိထုၣ်ကိဝဲၣ်တံထီကိတံဖျိထိုင်ကိန့ၣ်လီ. ကိဖိတဖၣ်ကဘၣ်မးန့ၣ်ဝဲဒေ့အမး ၄၀ မးလါတံဖျိထိုင်ဝဲဒေ့ HOPE တံထီကိအဂီၢ်န့ၣ်လီ. ကိဖိတဖၣ်ကဘၣ်မးဝဲဒေ့လံၣ်တံမလိမဲလါဒ်တံပၣ်ဖျိထိုင် figure-2 ပုၣ်အသိးန့ၣ်လီ.

Figure-2: တံပၣ်ဖျိထိုင်ဘၣ်ယးတံဖျိထိုင်တံထီကိအတံလိၣ်တဖၣ်အဂ့ၢ်

လံၣ်တံမလိ	၉ တံ	၁၀ တံ	၁၁ တံ	၁၂ တံ	အမးပၣ်ဖျိၣ်မဲလါ
အကလံး	၉ တံလံၣ်အကလံး မ့တမ့ၢ် ၉ တံလံၣ် အကလံးပတီထီ (2 Cr)	၁၀ တံလံၣ်အကလံး မ့တမ့ၢ် ၁၀ တံလံၣ် အကလံးပတီထီ (2 Cr)	၁၁ တံလံၣ်အကလံး မ့တမ့ၢ် ၁၁ တံလံၣ် အကလံးပတီထီ (2 Cr) တံထံၣ်တံဆိ မိၣ်- ဟီၣ်ခိၣ်ဒီဘုၣ်လံၣ် ဇီလံၣ်ဇီမ့တမ့ၢ်အမဲရ ကလံၣ်ဇီလံၣ်ဇီ လွံၢ်န့ၣ်လါအကျါဘာဝဲ ဒေ့တံကွဲးပၣ်ဖျိၣ်လံၣ်ဇီ လံၣ်ဇီဒီးတံကတံ, တံကွဲးလံၣ်ဆိရဲၣ်, တံကွဲးတံယုထံၣ်သ့ၣ် ညါအလံၣ်တံမး	၁၂ တံလံၣ်အကလံး မ့တမ့ၢ် ၁၂ တံလံၣ် အကလံးပတီထီ (2 Cr) တံထံၣ်တံဆိ မိၣ်- ဟီၣ်ခိၣ်ဒီဘုၣ်လံၣ် ဇီလံၣ်ဇီမ့တမ့ၢ်အမဲရ ကလံၣ်ဇီလံၣ်ဇီ လွံၢ်န့ၣ်လါအကျါဘာဝဲ ဒေ့တံကွဲးပၣ်ဖျိၣ်လံၣ်ဇီ လံၣ်ဇီဒီးတံကတံ, တံကွဲးလံၣ်ဆိရဲၣ်, တံကွဲး တံယုထံၣ်သ့ၣ်ညါအလံၣ် တံမး	၈
တံဒွး	အဲလက့ၣ်တြၢ်ပတီဖဲ ကြးမ့တမ့ၢ်အဲလက့ၣ်တြၢ်ပတီထီမ့တမ့ၢ် ကိမထြၢ် (2 Cr)	ကိမထြၢ်မ့တမ့ၢ်ကိမထြၢ်ပတီထီမ့တမ့ၢ် အဲလက့ၣ်တြၢ် II ပတီထီ (2 r)	အဲလက့ၣ်တြၢ် II မ့တမ့ၢ်အဲလက့ၣ်တြၢ် II ပတီထီ (2 Cr)	--	၆

စံအောင်	စံအောင်ပိုညါဘက် ဗားတားသးသမုတ အိဉ်မုတမုာ်စံအောင်ပိ ညါဘက်ဗားသးသမု တအိဉ်ပတီထီ (2 Cr)	တားမုပိညါမုတမုာ်တား မုပိညါပတီ (2 Cr)	တားမလိဘက်ဗားကံသဝံ အဂုာ်ထီရီမုတမုာ်ကံတား ပိတားလံးမုတမုာ်န့အာဉ် ရုာ်သးပိညါ (2 Cr)	--	၆
ပျာဂုာ်ပိတားမလိ	ဟိဉ်ခိဉ်ဒီဘုဉ် တားစံဉ်စီ I မုတမုာ် ဟိဉ်ခိဉ်ဒီဘုဉ်တား စံဉ်စီ I ပတီထီ (2 Cr)	ဟိဉ်ခိဉ်ဒီဘုဉ်တားစံဉ် စီ II ဟိဉ်ခိဉ်ဂီ မုတမုာ်ဟိဉ်ခိဉ်ဒီဘုဉ် တားစံဉ်စီ II ပတီထီ ဟိဉ်ခိဉ်ဂီ (2 Cr)	အမဲရကတားစံဉ်စီ မုတမုာ်အမဲရကတားစံဉ် စီပတီထီ (2 Cr)	မုာ်ကုာ်ပဲးကုာ် (1 Cr) ဒီးကီာ်အမဲရကပဒိဉ် (1 Cr)	၈
နီာ်ခိတားဟူးတားဂဲ၊ တားမလိ၊ တားအိဉ် ဆုဉ်အိဉ်ချ	နီာ်ခိတားဟူးတားဂဲ (1 Cr)	တားအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချ (1 Cr)	--	--	၂
ခွဲလပိညါ	၁ ခွဲလပိညါအမး	၁ ခွဲလပိညါအမး	--	--	၂
လံာ်လတားယုထာ မလိအီသု	၂ လံာ်လတားယု ထာမလိအီသုအမး	၂ လံာ်လတားယု ထာမလိအီသုအမး	၂ လံာ်လတားယုထာမ လိအီသုအမး	၂ လံာ်လတားယုထာမ လိအီသုအမး	၈
HOPE တားဖျိထီဉ်ကီ				အမးပာ်ဖျိဉ်ခဲလာ်	၄၀

တားဖျိထီဉ်ကီလတားလကပိ (Honor Roll)

တားဖျိထီဉ်ကီလတားလကပိ (Honor Roll) မုာ်ဝဲဒဉ်တားဂံးဒူးဝဲဒဉ်ကီမိအတီပတီလခံကတားအမးတပူဗီဒီးတားအမးပာ်ဖျိဉ်ခဲလာ်ကဘဉ်ထဲ
သီးဒီး 4.00 မုတမုာ် 3.00 အမးစက့န့ဉ်လီ။

A-တားဖျိထီဉ်ကီလတားလကပိ (Honor Roll) 4.00 မုာ်တားဒီးန့ဝဲဒဉ်အမးဝဲ grade point average 4 အမးစက့န့ဉ်လီ။

B-တားဖျိထီဉ်ကီလတားလကပိ (Honor Roll) 3.00 မုာ်တားဒီးန့ဝဲဒဉ်အမးဝဲ grade point average 3 အမးစက့န့ဉ်လီ။

ကီမိလအဒီးန့ဝဲဒဉ် 2.00 အမးစက့, 1.00 အမးစက့, ဝဲအလံာ်တားပာ်ဖျါခးက့အလိကအိဉ်ဖျါဝဲလုာ် I “incomplete” (မလိတားတဝံ) ဒီး F
“failure” (တဖျိ) ဒီးအဝဲတကြားဝဲဘဉ်ဝဲဒီးတားဖျိထီဉ်ကီလတားလကပိ (honor roll) ဘဉ်န့ဉ်လီ။

တားဟ့ဉ်လီတီပတီအနီဉ်ထီဉ်

- ကီမိ 4 အပတီထီန့ဒီးတားဟ့ဉ်လီတီပတီအနီဉ်ထီဉ်အကတီန့ဉ်လီ။ (တီပတီဆုဖိခိဉ်)
- ကီမိ 3 ထီဉ်ဘးဝဲဒဉ်အတီပတီဒ်တားဟ့ဉ်လီတီပတီအနီဉ်ထီဉ်အကတီအသီးန့ဉ်လီ။ (တုထီဉ်ဘးတီပတီ)
- ကီမိ 2 မုာ်ဝဲဒဉ်ဂံးခိဉ်ထံးတီပတီဝဲတားဟ့ဉ်လီတီပတီအနီဉ်ထီဉ်အကတီန့ဉ်လီ။ (စးထီဉ်လအိဉ်ထံး)
- ကီမိ 1 အိဉ်ဝဲဝဲတီပတီအဖိလံာ်ဝဲတားဟ့ဉ်လီတီပတီအနီဉ်ထီဉ်အကတီန့ဉ်လီ။ (တထီဉ်ဘးဒီးဘဉ်)
- NE တားဘဉ်တားသမံသမီးအီဝဲတားဟ့ဉ်လီတီပတီအနီဉ်ထီဉ်အကတီအံးန့ဉ်လီ။

တားအတီပတီတဖဉ်အံးမုာ်တားဆိမိဉ်ထံကဒါက့ကီမိအတီဖဲတားမလိအတီပတီထီထီဉ်အစာဝဲတားသမံသမီးဖိးသဲစးအကတီအံးန့ဉ်လီ။ “3”
တီပတီဝဲတားစူခါကတီအံးအခိပညီတမုာ်ဝဲလုာ်ကီမိတုထီဉ်ဘးဝဲဒဉ်န့ဉ်ကတားအစာတဖဉ်ဒီးဘဉ်, ဘဉ်ဆုဉ်ကီမိအိဉ်ဒီးတားသုဂုာ်ဘဉ်ဘဉ်အ
ပတီဒ်တားမုာ်လံာ်ဘဉ်ဝဲအမးအံးန့ဉ်လီ။ ကီမိမုာ်ဆဲးမလဲထီဉ်လဲထီဝဲဒဉ်တားအပတီအံးန့ဉ်, တားမုာ်လံာ်ဝဲလုာ်အကတုထီဉ်ဘးဝဲ ဒဉ်န့ဉ်ကတားအ
အပတီဝဲလုာ်အပူအန့ဉ်လီ။

တားထီဉ်ကီ

ကီမိခဲလာ်အိဉ်ဒီးန့းယာ်လုာ်အကမလိမဒီးတားန့ဉ်လီ။ တားထီဉ်ကီညီန့အသီးဒီးတားလဲတုာ်ဆုကီဘဉ်ဆုဘဉ်ကတီမုာ်တားလုာ်အီဒီနီာ်မလဲကီ

ဖိအတားမလိမ္မော်တော်မူနာဖိတော်မူအင်္ဂါနဲ့လီ။ ကိုဖိလဲထိုင်လဲထိုင်ပဲဒင်လဲလဲပျဲတသ့ဘဝပဲလဲအမှားတထိုင်ပဲဒင်ကိုနဲ့လီ။ HOPE Community Academy အိတ်ဒီးတော်ထိုင်ကိုအဆာကတော် ၁၀ လါလဲအစးထိုင်မဲပဲနဲတတ်လါအိတ်ကွဲ-တူနဲတတ်လါယူနဲ့လီ။ မှ်တော်အရ ဒိတ်ပဲလဲကိုဖိကထိုင်ပဲဒင်တော်မလိထိတ်တပယုတ်ယိတ်တော်ထိုင်ကိုဒိတ်ကတော်အပူဒ်သီးကတူထိုင်ဘးပဲဒင်အပတော်လဲအထိအင်္ဂါနဲ့လီ။

မံင်နဲနဲဖိထိုင်သဲစးတော်ဘျူ - ကိုဖိလဲအတထိုင်ပဲဒင်ကိုအါနဲသဲသိမ့တမှ်ဆူအဖိခိတ်လဲအိတ်ဒီးတော်ယုဒဲးအမှ်အတိတ်နဲတော်ကပပ်ပနိတ်ပဲဒဲးအမှ် ပျဲယုတ်ကိုအသီးဒီးတော်ကဆူဒိတ်အတော်ဂု်ဆူ Ramsey ဒိထိုင်ပီရိအဲပဲဒဲးတော်နဲလဲမဲဖဲတော်ယုတ်ကိုတော်တိတ်ကျဲ (Truancy Intervention Program (TIP)) အသီးနဲ့လီ။

တော်နိတ်- တော်လဲထိုင်ကိုဖဲခဲလွံ်ဘျီထဲသီးဒီးတော်ထိုင်ကိုလဲအိတ်ဒီးတော်ယုဒဲးတသိနဲ့လီ။

ကိုဖိမှ်တထိုင်ကိုမှ်တမှ်ထိုင်ကိုဖဲခဲပဲဒင်တဘျီလ်လ်ဖဲနဲအပဲနဲ့...

မိတ်ပက်ကဘတ်-

- ကိးတဲကိုလဲဘတ်မနဲယိအဖိတဲလဲထိုင်ကိုအဂု်အကျိ
- ကွဲးဒုးသုတ်ညါအသရဲလဲအတော်ကူထိုင်ကဒါကူထိုင်အဂု်
- ကွဲးဒုးသုတ်ညါကသံင်သရဲပဲလဲအဖိတထိုင်ပဲဒင်ကိုတပယုတ်ယိလဲအအါနဲဒီးသဲသိ
- ကိုဖိကဘတ်-ကိုဖိကဘတ်ယုဒဲးလဲအသရဲအအိတ်လဲတော်မလိပျဲထိုင်ကဒီးကူတော် (makeup) အဂိ်သဲသိအဂိ်တချုးပဲအယုအါထိုင်ခွဲး လဲတော်တထိုင်ကိုအဂိ် (3 သိမ့တမှ်အါသိ) လဲတော်ဒီးနဲပဲဒင်တော်မလိပျဲထိုင်ကဒီးကူတော် (make-up) အဂိ်နဲ့လီ။

တော်တထိုင်ကိုလဲဟ့င်အခွဲးသု-

- တော်တဆူတချု
- တော်လဲထိုင်လိတ်ကသံင်သရဲ
- တော်ဘုတ်တော်ဘါအနဲသဲဘျူ
- တံင်ဖိယိဖိဂု်ဂိ်အုတ်ဂု် (တော်သံ, မုတ်အုအိတ်တော်, အကဲတဖင်)

တော်တထိုင်ကိုလဲဟ့င်အခွဲးတသု-

- အိတ်လဲဟံင်ဒီးကွဲးထွဲထိုင်
- မဲတလဲကွဲးတော်ဆာကတော်
- လူသိလုတ်ဘးစံတချုး
- တော်ခုတ်ဒိတ်တလဲ

တော်ဖဲခဲ

- တော်ဟဲဆူကိုဖဲခဲ

တော်တထိုင်ကို

ကိုဖိမှ်ဘတ်ပတတ်ပဲဒင်တော်ထိုင်ကိုနိ်နိ်နဲအပဲကဘတ်ဟဲစိတ်ယုတ်ပဲဒင်အမိတ်ပင်အလိတ်တော်ကွဲးဒုးသုတ်ညါပဲအကူထိုင်ကဒါကူထိုင်အါနဲ့လီ။ သရဲ ကရဲကျဲလဲတော်ဆာကတော်ဒီးအကိုဖိလဲတော်ဟ့င်လဲအိတ်ကွဲးတော်မမူဒါလဲအတမဲပဲတတ်ပဲဒင်အဂိ်နဲ့လီ။ ကွဲးပဲ (ကိုအဖိလစံင်, အဆာဒိတ် ၃၀၄ ကဘျဲးပနိတ်ဂံ ၄၃-၄၄ ဒီးအဆာဒိတ် ၃၀၇ ကဘျဲးပနိတ်ဂံ ၅၇)

ဂိတ်အိတ်ဒီးမှ်ထုတ်တော်အိတ်

တော်ဟ့င်ဒုးအိတ်ကိုဖိဂိတ်အိတ်ဒီးမှ်ထုတ်တော်အိတ်ကိးနဲဒဲးလဲတထိုင်ဒီးတော်လဲဘုတ်လဲစုးနဲ့လီ။ ကိုဖိတဖင်ကဘတ်အိတ်တော်အိတ်လဲကိုဟ့င်လဲဒုး အိတ်အိတ်ကိးနဲဒဲးနဲ့လီ။ အပဲသုတ်ဟဲစိတ်အကစာအတော်အိတ်လဲဟံင်တသ့ဘတ်။

တော်ဆဲးကျိးဆဲးကျဲ

တိပတော်ဒီးကိုလိတ်တော်ကစိတ်တဖင်

တော်ကဆူလဲပဲဒင်တိပတော်, ကိုလိတ်တော်ကစိတ်တော်ဂု်တော်ကျိးအရဒိတ်တဖင်ဆူနဟံင်ဖဲနဲဖိအစုပျဲ, လဲအကပင်ယုတ်ပဲဒင်ဒီးတော်မလိထိုင်ကိုအ လိတ်နဲင်လိတ်လါ, ကိုဖိတော်ဖဲတော်မ, မှ်ထုတ်တော်အိတ်အမဲစရိလဲတလါဘတ်တလါအဂိ်, တိပတော်အဂု်အကျိးဒီးတော်ဂု်တော်ကျိးအရဒိတ်အကဲတဖင် လဲအဘတ်ယးဒီး HOPE အဂု်နဲ့လီ။ ဝဲသးစုပးဘတ်တော်ဂု်တော်ကျိးလဲတော်လဲဆဲးဒီးကိးသံကွဲးပဲဒဲးဒိတ်သုလဲတော်လိတ်ဘတ်တော်ကွဲးကျိးထံအဂိ်

နဲ့လဲ။

တံဆိတ်လဲ

မိုးဝဲဒ်မိပ်အမူအခါလအကဒးသုညါဝဲဒ်ကိလတံဆိတ်လဲအိပ်ဝဲဒ်အဟံင်ဖိယိတ်တံဂုတ်ကိဂျီအပူအဂုတ်တချီယိနဲ့လဲ။ တံဆိတ်လဲတဖၣ် လအမိုးဝဲဒ်လိာ်အိၣ်ဆိးထံး၊ လိဝဲစံး၊ ဟံင်ဖိယိတ်အိၣ်သး၊ ပျဲကွာ်ထွဲတံဖိ၊ ဂုတ်ကိဂျီအတံဆိးကိးဒီးအဂတဖၣ်အဂုတ်နဲ့လဲ။ တံဂုတ်ကိဂျီအံ မိုးဝဲဒ်လအရုဒ်နိာ်မးဒ်သိး HOPE ဆိးကိးဝဲဒ်မိပ်ဘၣ်ယးဒီးအဖိအဂုတ်ကိဂျီကသုအဂီုနဲ့လဲ။

တံမလအတနံးဘၣ်တနံး

တံမနုတ်တံသးစါအါ- ဝဲလအသရၣ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲဒ်တံဘျၣ်တံဘျၣ်လအတံမလိဂီုအခါ၊ အဝဲကဘၣ်ယုၣ်ထီၣ်အစုဒီးစံးဝဲဒ်၊ “ဟုၣ်ယဖ (Give me Five)” ဝဲတံမလိဝဲဒ်တံအံအခါ၊ တံမလိဝဲဒ်ကိဖိတံဘျၣ်မ-

၁. ကွာ်ယိတ်အုအသရၣ်အအိၣ်
၂. တဘၣ်ကတိတ်
၃. အိၣ်ကံတဟံ (ပတုၣ်အတံလဲ၊ တံဖိးတံမဒီးအတံဟုးတံဝး)
၄. ပံလိအတံပိးတံလိဝဲလၢာ်
၅. ဒိကနုတ်တံနဲ့လဲ။ တံအံလအပျဲဝဲဒ်ဖဲကိဖိဝဲလၢာ် မပိာ်ထွဲတံအပတီၢ်ယံထံၣ်အံနဲ့လဲ။

ဟးထီၣ်လအတံမလိအပူ- တံတဟ့ၣ်တံပျဲလအကိဖိကဟးထီၣ်ဝဲဒ်အတံမလိအချီမုတမုာ်ဘၣ်လအတံပျဲကွာ်အံဘၣ်နဲ့လဲ။ လအကိသ ရၣ်တံဟ့ၣ်နဲ့၊ ကိဖိကဘၣ်ဟးထီၣ်ကွာ်လအတံမလိဘၣ်ဆၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဒီးတံပျဲဟ့ၣ်နဲ့လဲ။ တံမလိလအကိဖိတဖၣ် ကရဲၣ်လိသးဘျၣ်ဘျၣ်ဘျၣ်ဘျၣ်လအဝဲဒ်ကွာ်အံအခါဒီးကဟးထီၣ်ကွာ်လအဂုတ်အဝီဖဲအနုတ်လိအခါလိ။

တံသကံၣ်ပဝးလအတံမလိလအတံမအီဖဲတံမလိကိမိၣ်ညါအကွဲတဖၣ်-

ကိဖိကဘၣ်ပံကဲဝဲဒ်နဲ့လအတံဖိးတံမဒီးတံဒးသုညါအလံာ်ဘျၣ်ဘျၣ်တဖၣ်၊ ပလိာ်ပံသးဝဲဒ်အစုအဒိၣ်တံဟုးတံဂဲတဖၣ်နဲ့လဲ။ ဝဲတံဟး ဝဲလအတံမလိမဒီးအဂီုအခါ၊ ကိဖိတဖၣ်ကဘၣ်လူပိာ်မထွဲဝဲဒ် HALLS အဖိလစံၣ်-

- Hands at your side (ဟံနုဖဲနုကဟ)
- All eyes forward (ကွာ်အုမဲၣ်ညါဘျၣ်ဘျၣ်)
- Lips are sealed (ကးတံၣ်ယံထံးခိၣ်)
- Light footsteps (ခါခိၣ်ကဖိလိ)
- Straight line (လဲတံအကွဲဘျၣ်ဘျၣ်)

တံစုးကါတံဟးလိာ်- တံဒးအိၣ်ပတုၣ်လအတံစုးကါတံဟးလိာ်လအတံတံစုးစုၣ်အဂီုသုဝဲဒ်တံဟ့ၣ်နဲ့အဆကတီၢ်နဲ့လဲ။ ဝဲတံမလိ တံအကတီၢ်တံစုးကါတံဟးလိာ်သုဝဲလဂုတ်ဂီုအုနီၣ်အဂီုနဲ့လဲ။ ကိဖိမုာ်အိၣ်ဒီးဂုတ်ဂီုအု (ဒ်တံလဲဘျၣ်မုတမုာ်လိၣ်ဆိးကါဂုတ်ဂီုအု တံဟးလိာ်နီၣ်) အဝဲကဘၣ်ဒးသုညါအတံသကိးလအတံမနုကဲထီၣ်သးဒီးအံအဂုတ်၊ ယုနုးဒီးလဲဝဲဒ်နဲ့လဲ။ တံအိၣ်ဒီးတံအိၣ် ဘျၣ်ကသုၣ်လအတံလဲအိၣ်ထံမုတမုာ်တံကဒးအိၣ်ဘျၣ်လအတံထီၣ်တံဟးလိာ်အဂီုဘၣ်။

တံဆိးလိကိဖိအသိလုၣ်အမံ

ကိဖိလအအဟဲနီၣ်သိလုၣ်အုကိတဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဒီးပျဲနီၣ်သိလုၣ်လဲစုၣ်ဒီးတံဆိးလိမဲလဲလဲဒးဒ်သိးကမနုတ်ပျဲလအဆိးလိမဲအဂီုဖဲ HOPE Community Academy အတံပတုၣ်သိလုၣ်အလိာ်နဲ့လဲ။ သိလုၣ်လအ တံထံၣ်လိတံအိၣ်ဒီး HOPE အတံပတုၣ်သိလုၣ်တံဟ့ၣ်နဲ့တဖၣ်က ဘၣ်တံထုးကွာ်အံနဲ့လဲ။

တံသိၣ်တံသိ

ဒ် HOPECommunityAcademic တံသိၣ်တံသိအတံမကျဲဒီးအတံပိာ်ထွဲတဖၣ်အိၣ်အသး၊ ကိဖိတဖၣ်မလိနုတ်တံအါကတံဖဲအဝဲသုၣ်အိၣ် လအတံခိၣ်တံယာဖဲကိဖိ၊ ကိသရၣ်ဒီးမိပ်တဖၣ်မသကိးတံလအတံပံကဲအပူတပူယိအခါနဲ့လဲ။ လအတံနုတ်အယိကိဖိတဖၣ်မတံသုအဂုက တံဒီးပျဲကိးဂဲဒီးလအကိဖိတဖၣ်ကဘၣ်ရုလိာ်သးလအတံပံကဲဒီးကိဖိကိးဂဲဒီးကဘၣ်သုဟံးမုဒါလအတံဖိးတံမလိတဖၣ်အဖိခိၣ်လိ။ ဝဲတံမလိအပူကိဖိတံစုလိာ်ခိၣ်အလိာ်၊ ဝဲကိမဲဝဲဒ်တံဟုးတံဂဲမုတမုာ်မုးပွဲတဖၣ်အပူကိဖိကဘၣ်အိၣ်ဒီး-

- တံပံကဲလိအနီၣ်ကစါသး၊ ပျဲအဂုဒီးကိတံစုလိာ်ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်
- မသကိးတံဒီးကိဖိအဂတဖၣ်ဒီးပျဲနီၣ်ခိၣ်တဖၣ်

- မလေးပွဲပွဲဝဲဒင် ကိုအတတ်လိပ်ဘတ်တဖန် လာတတ်တူထီဝဲဘးတီးပတီအဂီ
- မလေးကွေ့ကိုအတတ်မတဖန်ဖဲတထီဝဲဘတ်ကိုဝဲအလီခံ
- မလေးတတ်လက်အတတ်ပုဖျဲဒီးတတ်လီဘတ်ယိတ်
- ကတီးနနီကစာဒီးနကိုအကူသီးကဆဲကဆီ
- စူးကါကိုတတ်ကတီးဒ်အကြားဝဲဘတ်ဝဲအသီး
- စူးကါတတ်မလီမဒီးအတတ်တိစာမလေးတဖန်လာအပတ်ယုတ်ဒီးခိတ်ဗျူထာပ်,စးကုံးလံာ် (printers) တတ်တုတတ်ဂီမုအပိးအလီတဖန်ဂုလုဘတ် ဘတ်ဒ်သရပ်ရဲဂ် ကျဲပတ်လီဒီးနဲဂ်လီဝဲအသီးတက့ါ.

တတ်ဂုလာလတ်အံးမုဝဲဒင်တတ်ပတ်သုတ်ပတ်သးလာတတ်တူလိတ်အီတသ့အဂုနနီလီ. ကိုဖိတဂလ်လာလ်အမလဲဒင်တတ်သုတ်တဖန်အံးနနီတတ်ကဟံး ဂုဝိအီလဲတတ်သိတ်တတ်သိအကျဲနနီလီ.

၁. တတ်စူးကါဝဲဒင်တတ်ကတီးဒ်နဲဂ်စံးအာစံးသီ, တတ်ကတီးတကြားတဘတ်တဖန်ဒီးမလဲဒင်တတ်ပိးတတ်လီတကြားတဘတ်တဖန်
၂. ဟးထီဝဲလာတတ်မလီဒီးမတမုာ်ယုတ်ကိုလာတအိတ်ဒီးတတ်ဟုတ်တတ်ပျဲ
၃. ကူသီးတကြားတဘတ်တဖန်, ဒ်အမုာ်ပုမးဖိအပနီဂ်, တတ်အလွတ်တဖန်, တတ်ဂီတဖိးသဲစး, တတ်ဖိတတ်လံာ်တတ်ပနီဂ်တ ကြားတဘတ်တဖန်ဒီးတတ်ကတီးတဂုတဝါတဖန်
၄. တတ်မလီမဒီးတမုာ်တတိဒ်အမုာ်တတ်လံာ်လီမလဲဒင်ကိုတတ်မဒါ, တတ်ကွဲဒ်ဝဲဒင်ပုဂုအလံာ်မတမုာ်မလဲဒင်ပုတဂလ်မဒါအီကိုတတ် မဒါ
၅. စူးကါစးဖိကဟုတ်ပိညါ, တတ်မလီမဒီးအတတ်တိစာမလေးတဖန်လာအတမုာ်ဝဲလာတတ်မလီမဒီးအဂီ, လာအပတ်ယုတ်ဒီးတတ်နနီလီစူးကါကိုအု ထာပ်နဲ, တတ်ဖိတတ်လံာ်တကြားတဘတ်, စဲကုံးထုးထီဝဲထုးထီဝဲဟံးနနီတတ်ပိးတတ်လီတကြားတဘတ်ဒီးဆိတလဲဝဲဒင်ခိတ်ဗျူထာပ်တတ်ဖိတတ်လံာ် ဟးဒ်ဝဲရဲ (hardware) မတမုာ်ခိတ်ဗျူထာပ်စီးဝဲရဲ (software) တတ်ကွဲဒ်ဝဲဒင်တတ်ဂုဒီးသနုလဲအဘတ်ထွဲဒီးတတ်ပတ်သုတ်ပတ်သးအတတ်ကီတတ် ခဲတဖန်တတ်ကလူထွဲဒင်တတ်ဂုအဝဲနနီလဲတတ်ဆဲးကုံးဝဲဒင်ကိုဖိအမိတ်ပတ်တတ်မလဲဒင်သတုတ်ကလတ်တခါစုတ်စုတ်အဂုနနီလီ.

သရပ်သမာဒီးပုလုကွေ့ကိုတတ်ဖိးတတ်မတဖန်ကလူပိတ်မထွဲဝဲဒင် **HOPE Community Academy** တတ်သိတ်တတ်သိအတတ်မကျဲကွေ့ဒီး တတ်လဲအပိတ်ထွဲထီဝဲအခံတဖန်အဂုဖဲလဲအမတတ်ဆာတတ်ဘတ်ပးဒီးတတ်ဖိတ်ယုတ်မတမုာ်တတ်ဆိကတီးပတ်တတ်အခါနနီလီ. (ကွာ်ကဘုံးပ ၂၀)

တတ်ပတ်သုတ်ပတ်သးနးနးကလတ်တဖန်

HOPE Community Academy တတ်လိတ်ဝဲဒင်တတ်ပတ်သုတ်ပတ်သးနးနးကလတ်တဖန်ဒီးပုလုကွေ့ကိုအပုဘတ်မုဘတ်ဒါကဟံး ဂုဝိဝဲလာတတ်ဂုအံးအဖိခိတ်လုတုလုတီးနနီလီ.

တတ်ပတ်သုတ်ပတ်သးဒ်နနီသီးတဖန်မုာ်ဝဲ-

၁. တတ်စူးကါဝဲဒင်ညါသူး, သံးစိကင်စိ, ကသံဂ်မုာ်ဘိုး, ယုတ်ဒီးမုာ်ခွဲးတဖန်
၂. တတ်မကမပ်ဝဲဒင်ကိုတတ်စုလီခိတ်ခိတ်ဒ်အမုာ်တတ်မဟးဂီဝဲဒင်ကိုအတတ်စုလီခိတ်ခိတ်, တတ်စုလီခိတ်ခိတ်အဂတဖန်ဒီးတတ်တမလဲပုအမုအဒါ ဒါလာတတ်ဟုတ်လီကွေ့တတ်လဲအမဟးဂီဝဲတဖန်နနီအလဲ, ယုတ်ဒီးတတ်ခွဲဂ်အုတ်, တတ်မလဲဒင်ဖးဒီးနနီလီမဟးဂီအုတ်တတ်, ဟုတ်တတ်, တမုာ် တတ်, ပါဝဲဒင်တတ်လဲအဟုတ်နနီဝဲတဖန်, တတ်ယုတ်ယုတ်စီး, တတ်နနီလီအုတ်တတ်, စူးကါတတ်လဲအတနုနဲတဖန်ဒီးတတ်မဟးဂီထံကီအတတ်ဖိ တတ်လံာ်တဖန်
၃. မပျဲမပုမုာ်မကွေ့ဖိအဂတဖန်, သရပ်သမာဒီးတတ်စုလီခိတ်ခိတ်တဖန်နနီလီ. တတ်အံးပတ်ယုတ်ဝဲဒင်တတ်မဆူးမဆါပုအနီခိတ်ကီ တတ်အုတ်လိတ်သး), တတ်မဆါပုအသုတ်အသး (တတ်မနုမလဲယုတ်တတ်) တတ်မဆါမုာ်ခွဲဂ်ထံလာတတ်ကတီးမုာ်ဂု, တမုာ်တတ်ကတီးမုာ်ဂု
၄. အိတ်ဒီးတတ်စူးကါတတ်တမံလဲလဲလာအမုာ်တတ်စုကဲလီပျဲလီဘတ်ယိတ်တဖန်

၅. တတ်မအနုပယု, တတ်မကမပ်ဝဲဒင်ကိုဖိအဂတဖန်, သရပ်သမာဒီးပုမတတ်ဖိအဂတဖန်

- မုာ်ခွဲဂ်ထံ, တတ်ကတီးမအနုပယု, တတ်မအုတ်မစီးလာတတ်တူလိတ်အီတသ့တဖန်, တတ်အိတ်သနဲအုတ်တတ်လာသွံင် ထံတတ်ဟူးတတ်ဂဲ, တတ်ပတ်သုတ်ပတ်သးဒီးတတ်ကတီးဖျုတ်တဖန်ဒီးတတ်ဖိတ်ဘူးထိးဘူးတဖန်
- တတ်မအနုပယုကလုတ်မတမုာ်တတ်ဘုတ်တတ်ဘါလာအပတ်ယုတ်ဒီးနီခိတ်ကတီးလာအဘတ်ထွဲဒီးပုတဂလ်အကလုတ်မတ မုာ်အတတ်ဘုတ်တတ်ဘါအဖိခိတ်
- တတ်မကမပ်မုာ်ခွဲဂ်ထံမုာ်တတ်ဒုးအိတ်ထီဝဲဒင်နီခိတ်တတ်အုတ်လိတ်ဆိက့, တတ်မအုတ်ဒီးတတ်မပျဲပုဂုလဲ တတ်ဖိတ်ဘူးထိးဘူးဝဲဒင်ပုတဂလ်အနီခိတ်ကီလဲလာတကြားထိးဘူးတဖန်
- တတ်မကမပ်ကလုတ်, တတ်ဘုတ်တတ်ဘါမုာ်တတ်ဒုးအိတ်ထီဝဲဒင်နီခိတ်တတ်အုတ်လိတ်ဆိက့, မအာဝဲဒင်ပုတ ဂလ်အကလုတ်ဒီးအတတ်ဘုတ်တဘါတဖန်နနီလီ.

တတ်လဲအပိတ်ထွဲထီဝဲတတ်မကမပ်ဝဲဒင်တတ်သိတ်တတ်သိအတတ်နနီကျဲတဖန်

မုာ်ဝဲဒင်လီကဝီကိုအတတ်မထီရီတဖန်လာတတ်စူးကါဝဲဒင်တတ်မလဲထီဝဲလဲထီဝဲတတ်သိတ်တတ်သိအဂီ, အခိပညီမုာ်ဝဲတတ်ပိတ်ထွဲထီဝဲတဖန်ကနးခိတ်

ထိပ်ဖဲလၢတၢ်မ့ၢ်မၤပံၤမၤက့ၤဝဲဒၣ်တၢ်လၢအတၢ်ကြးတဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကမၤဖိးမံၤက့ၤဝဲဒၣ်တၢ်လၢအတၢ်ထွဲထီၣ်အခံတဖၣ်ခိဖျိတၢ်တၢ်ပိၣ်တဲာ်သးဒီးတၢ်ကတိၤဟ့ၣ်ပလီၤတုၤဒၣ်လဲၣ်တၢ်ဆိကတီၢ်ဒီးတၢ်နီၣ်ဟးထီၣ်ကွၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤပိၣ်ထွဲဝဲဒၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ကပၣ်ယုၣ်ဝဲဒီးတၢ်လၢလၢတဖၣ်အံၤ-

- တၢ်ကမၤဝဲဒၣ်ကိဖိဒီးသရၣ်သမၤ, ကိဖိအပိညါခိၣ်, ပှၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်, ပှၤဂ့ၢ်ပိပှၤမၤတၢ်ဖိဒီးကိခိၣ်တၢ်ကတိၤဟ့ၣ်ပလီၤ
- မိၢ်ပၢ်တၢ်ဆဲးကိဒီးတၢ်အိၣ်ဖိၣ်
- ငုးဟးထီၣ်ဖဲတၢ်ဒီးတၢ်မၤလိပှၤဒီးပၢ်ယၢ်အိၣ်ဖဲဝဲဒၣ်ဒီး
- တၢ်သမံၤထံက့ၢ်စုၣ်ကယၢ်ဖဲကိပှၤမ့တမ့ၢ်လဲလိၣ်ဘိဘၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်က့ၤ
- ဆိကတီၢ်အိၣ်ဖဲကိအတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤလိၤဆိတဖၣ်အပူၤ
- တဒီးန့ၢ်ဘၣ်လၢကိအနွဲးယၢ်တဖၣ်
- ပှၤတဝတၢ်မၤစၢ
- တၢ်ဆိကတီၢ်အိၣ်ဖဲကိပူၤ
- တၢ်ဆုခိအိၣ်ဆူတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢကိတၢ်မၤစၢအပူၤ
- တၢ်ဆိကတီၢ်အိၣ်လၢကိလၢအအိၣ်ဝဲတၢ်ဆိကတီၢ်ကိဖိတီဝဲတြၢ်ဝဲအတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဖိလၢ
- တၢ်ဆုခိအိၣ်ဆူပှၤတဝတၢ်တိၤစၢမၤစၢမ့တမ့ၢ်ခၢ်စးကရၤလၢတၢ်ချၢအတၢ်မၤစၢအပူၤ
- တၢ်ဆုခိအိၣ်ဆူပှၤကိအိၣ်, ကရၤခၢ်စးလၢအလူပိၣ်မၤထွဲသဲစးတၢ်ဘျၢအဂၤတဖၣ်အအိၣ်, ပှၤဘၣ်မုဘၣ်ဒါကြးဝဲဘၣ်ဝဲအဂၤတဖၣ်အအိၣ်
- တၢ်နီၣ်ဟးထီၣ်ကွၢ်လၢအအိၣ်ဝဲတၢ်ဆိကတီၢ်ကိဖိတီဝဲတြၢ်ဝဲအတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ် (Pupil Fair Dismissal Act) ဖိလၢ
- တၢ်ပၢ်ကမၤကွၢ်လၢအအိၣ်ဝဲတၢ်ဆိကတီၢ်ကိဖိတီဝဲတြၢ်ဝဲအတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ် (Pupil Fair Dismissal Act) ဖိလၢ
- တၢ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်အဂၤတဖၣ်ဒ်လီၤကတိၤကိပၢ်နီၣ်ဝဲလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဖဲ (ကိအဖိလစံၣ်, အဆၢခိၣ် ၃၀၆ ကဘျံးပၤ ၄၆-၅၆)

HOPE Community Academy တၢ်ပံးဂ့ၢ်ဝိတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်မၤအကျိၤအကျိၤဒီးတၢ်ပိၣ်ထွဲတဖၣ်အခိပညိတဖၣ်

တၢ်မၤဆုခိအိၣ်ဆူလၢတၢ်ကတိၤဒီးတၢ်ကွဲး- တၢ်စုးကါဝဲဒၣ်ကိတၢ်ကတိၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်ကဲလိၣ်သး, တၢ်ပၤအာပဲသိလိၣ်သး, တၢ်မၤအာမၤသိဒီးတၢ်လိၤသးဘၣ်အာတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤတၢ်တမ့ၢ်တတိၤလၢမၤလိမၤဒီးအပူၤ- တၢ်မၤလိမၤဝဲဒၣ်ကိတၢ်မၤမုၢ်ဒီးတၢ်ဒီးစးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

သံးစိကိၤ- တၢ်ပၤဘၣ်ဒီးတၢ်ဆိးကါ, တၢ်အိၣ်ဝဲဝဲသံးစိကိၤတၢ်ဖိတၢ်လၢအတၢ်လုၢ်ဘၢစိအဖိလၢဝဲလၢအအိၣ်ဖဲကိတၢ်လိၤတၢ်က့ၤဒီးကိတၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခွဲၣ်အူအိၣ်တၢ်- အိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်လိၤသးဒီးကွဲးစးခွဲၣ်အူအိၣ်ဝဲဒၣ်ကိအတၢ်သုၣ်ထီၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးလၢမ့ၣ်ပိၣ်- အိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်လိၤသးလၢတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤကမၣ်တၢ်ဒီးမ့ၣ်ပိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤန့ၢ်မၤပၤတၢ်- တၢ်မၤပျံၤမၤဖုး, တၢ်တဲာ်ပျံၤတဲာ်ဖုး, လၢထးခိၣ်တၢ်ကတိၤဒီးတၢ်ဒုးန့ၣ်စု, တၢ်မၤပျံၤဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်မ့ၣ်ခိၣ်ပၤ, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခွဲ, ကိဖိတဂၤမဲကိအတၢ်ပူၤဖျဲး, ဝဲအတၢ်လဲၤဒီးပဲက့ၤလၢကိအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကမၣ်မ့ၣ်ခွဲၣ်သ့ၣ်ထံအကိၤမ့ၣ်- တၢ်မၤကမၣ်မ့ၣ်ခွဲၣ်သ့ၣ်ထံတၢ်ရဲလိၣ်လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ထိးဘျးဖိၣ်ဘျး, တၢ်ထုးကွၢ်တကြးတဘၣ်တဖၣ်, တၢ်ကွဲးစးဘၣ်လိၤပှၤက့ၤပှၤသိးဒီးတၢ်အိၣ်ယုၣ်ဆူၣ်တၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဟးဂီၤတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်-

(က) ကိတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်- တၢ်မၤဟးဂီၤကိတၢ်ကမ့ၢ်ဒၢ, တၢ်မၤဟးဂီၤအက့ၢ်ဂီၤ, တၢ်ကိတၢ်ဟးဂီၤဒီးတၢ်မၤဟးဂီၤဝဲလၢက့ၤတမံၤလၢလၢန့ၣ်လီၤ. ကိဖိမိၢ်ပၢ်မ့တမ့ၢ်ပှၤက့ၢ်ထွဲတၢ်ဖိကဘၣ်ပံးမုၢ်ဒါဝဲလၢကိဖိမၤဟးဂီၤဝဲတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

(ခ) ပှၤမၤတၢ်ဖိဒီးကိဖိတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်- အိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်လိၤသးလၢတၢ်မၤဟးဂီၤဝဲဒၣ်ကိဖိ, ပှၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဒီးအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်လီၤဘၣ်ယိၣ်, တၢ်သုဝဲဒၣ်ကသံၣ်မုၢ်ဘျး- တၢ်သု, တၢ်ဆါ, တၢ်ရဲလိၤ, တၢ်စုးကါဝဲဖဲကိတၢ်သုၣ်ထီၣ်အချၢ, တၢ်သုဝဲဒၣ်ကသံၣ်မုၢ်ဘျးတဖၣ် (ဒ်တၢ်ပၢ်ဖျါဝဲဖဲ MN တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်၁၄၂.၀၂)အသိး, တၢ်ပၢ်ဖျါဝဲဒ်တၢ်သုဝဲဒၣ်ကသံၣ်မုၢ်ဘျးဖဲကိတၢ်လိၤတၢ်က့ၤမ့တမ့ၢ်ကိတၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အုၣ်လိၤဆိးကု- တၢ်အုၣ်လိၤသးကဒဲကဒဲ (အါန့ၢ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ဖျိး, တၢ်ဆိၣ်ကွၢ်) ခံကပၤလိၤမၤဆါလိၤသးလၢတၢ်ကတိၤဒီးနီၣ်ခိတၢ်မၤဒၣ်လိၤသးန့ၣ်လီၤ.

တံမဟုတ်မဟုတ်တံ- တံကွဲးဖျါမုတမုာ်တံတဲဖျါကမုာ်တံမုာ်တံတံ, ယုာ်ဒီးတံဆဲးလီၤဟုာ်ဝဲဒုာ်မိာ်ပာ်အတံဆဲးလီၤမံးဒီးတံကံးလီၤတဲစိ လာအတမုာ်တတံန့ၣ်လီၤ.

တံမအန့ပယု- တံမဟုာ်ဒီးတံလဲထဲဒိာ်တံကတီၤ, တံမလီၤပုၤအသူးသ့ၣ်, တံတဲပျံတံ, မဲာ်ဆူးပုၤအဂၤ, တံကတီၤဖျါလဲအတဂုၤတ ဝါလာအမဟုာ်ဒီးဝဲဒုာ်ပုၤတဂၤလံာ်လံာ်, ကရူၢ်ကရူၢ်အဂၤတဖၣ်အကလုာ်, အတံဆဲးတံလဲ, အမုာ်ခွါသ့ၣ်ထံတံအိၣ်ဖျါဒီးအနီၢ်ခိမိာ်ဂီၢ်တလဲပုၤ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တံတဟ်ကဒိကန့ၣ်တံ- အိၣ်ဒီးတံပာ်လီၤသးလာတံတမလဲပုၤမုဒါ, သမာဝဲဒုာ်တံ, ခိဆာတံဒီးတမာ်ထဲထွဲဒိာ်အပုၤဟုာ်မုာ်ဒါတဲကရူၢ်ယု အီၤအသိးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တံန့ၣ်လီၤမာ်တံတံတံ, တံမပတုာ်တံ, တံမနီၤမဟုာ်တံ- တံမဲာ်တံမတမံလံာ်လံာ်လာအကြိမာ်တံတံဝဲဒုာ်တံသိၣ်လိန့ၣ် လီၤ, တံမလီၤမဲာ်ဒီးလဲကွဲးဒီးကွဲးပုၤမာ်တံမိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တံစူးကါကမုာ်စဲးဖိကဟုာ်ပိညါ- တံမလဲသ့ၣ်ဝဲဒုာ်ဒိၣ်ဖျါထံတံမိတံလံာ်ဟးဒဲးရဲ (hardware) မုတမုာ် ဒိၣ်ဖျါထံတံစဲးဝဲရဲ (software) စူးကါအထံတံန့ၣ်လဲကွဲးရဲကွဲးလီၤဝဲတဖၣ်အကရူၢ်အကရူၢ်လာအတကြားတဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တံမဟုာ်ဒီးနီၢ်ခိ- တံမဟုာ်ဒီးဆါနီၢ်ခိ, တံကွဲးစးမဟုာ်ဒီးဘၣ်ထံးတံအိၣ်ဒီးတံပာ်လီၤသးလာတံမဆါဝဲဒုာ်ကွဲးတဂၤမဲာ်အတံလဲဒီးဟဲကုၤလာ ကွဲးအါန့ၣ်လီၤ.

တံမအမာ်သီပုၤမာ်တံမိအနီၢ်ခိမိာ်ပုၤ- တံဆိးကါဝဲဒုာ်တံမအမာ်သီနီၢ်ခိမိာ်ပုၤ, ကွဲးစးမဟုာ်ဒီးဘၣ်ထံးဝဲဒုာ်ကွဲးအပုၤမာ်တံမိတဂၤလံာ်လံာ်, ကွဲး အတံစုလီၢ်ခိၣ်ဒီးတံဟုာ်တဲာ်တမံလံာ်လံာ်လာအအိၣ်ဝဲကွဲးအတံဆိၣ်ထွဲမာ်ဖိလံာ်န့ၣ်လီၤ.

တံမဟုာ်ဝဲဒုာ်တံစုကဲးတဖၣ်- တံမဟုာ်ဝဲဒုာ်ကွဲး, လာအအိၣ်ဒီးအခဲမုာ်ဂုၤ, တအိၣ်ဒီးအခဲမုာ်ဂုၤ, စဲးပိးလီၤဒီးတံပိးတံလီၤလာတံတုာ်ဒိာ်စုကဲးဝဲ အသိးလာအမဟုာ်ဒီးဆါဝဲဒုာ်နီၢ်ခိမိာ်ပုၤန့ၣ်န့ၣ်ကလံာ်သ့ဝဲ, အိၣ်ဒီးတံပာ်လီၤသးလာကဒုးကဲထံတံစဲးပိးလီၤဒီးတံပိးတံလီၤလာအမဟုာ်ဒီးဆါနီၢ်ခိမိာ်ပုၤသ့ အသိးန့ၣ်လီၤ. တံစုကဲးဒိာ်အမုာ်ကွဲး, (ကွဲးကလံာ်ဒီးတံလာအလီၤကဲာ်ကွဲးလာအမပျံမဲာ်ပုၤအဂၤတဖၣ်) ဒီးအကလုာ်ကလုာ် (ဒီးကံးခွဲး) နီၣ်လဲာ်, စုက မိာ်ထဲး, နီၣ်ကုၤလာအဆၣ်သးအိၣ်ဒီးထဲးသ့ (nunchucks) ထဲးကွဲးတံလာအကွဲးဂီၢ်ဆၣ် (throwing stars) ကွဲးလာအဒဲးလဲးတံ (explosives stun guns) ကွဲးခွဲးနီၣ်တံထဲးသ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တံမာ်ထံာ်န့ၣ်ဝဲလာကွဲးတံတဂၤလံာ်လံာ်ဟးစိာ်ဝဲဒုာ်တံစုကဲးဝဲကွဲးအတံလီၢ်မုတမုာ်သီလုာ်ဘးစံအ ပုၤဒီးလဲးစိာ်တံစုကဲးဆူဝဲဒုာ်ပုၤတဘျီယီၤန့ၣ်တံကဟ်ပနီၣ်ဝဲလာအမဟုာ်ဝဲဒုာ်တံစုကဲးန့ၣ်လီၤ.

တံတမုာ်တံ, တံကုာ်ဆူပျံဆူတံ-

(က) တံပံးန့ၣ်ဝဲဒုာ်ပုၤလာအတံစုလီၢ်ခိၣ်ဒိၣ်လာအမဆူပျံဝဲဒုာ်ပုၤလာအကအာ်လီၤဟုာ်အီၤတံပျံမုတမုာ်မပျံမဲာ်ပုၤမဆူတံန့ၣ်လီၤ.

(ခ) န့ၣ်လီၤဆူပုၤလာအတံသ့ၣ်ထီၣ်အပုၤလာအအိၣ်ဒီးတံဟုာ်အီၤတံပျံဒီးအိၣ်ဒီးတံပာ်လီၤသးလာကကုာ်ဆူတံမုတမုာ်ကွဲးစးမကမုာ်တံန့ၣ်လီၤ.

တံအုာ်လီၢ်သး, တံတဲပျံတံ- တံဟုာ်သဆၣ်ထီၣ်, မဆူထီၣ်တံအုာ်လီၢ်ဆိးကု (တံဆိၣ်ဖျိး, တံဆိၣ်ကွဲး, တံဒဲး, တံထုပုာ်တံ)

မုာ်ခွါသ့ၣ်ထံတံမအန့ပယု- တံမဟုာ်ဒီးဘၣ်ထံးပုၤအဂၤ, တံမလီၤပုၤအသူးသ့ၣ်, တံတဲပျံတံ, မဲာ်ဆူးပုၤအဂၤ, ယုာ်ဒီးတံထိးဘူးဖိာ် ဘူး, တံဖၣ်ထုးဝဲထုးပုၤတဂၤမအနီၢ်ခိမိာ်ပုၤမုတမုာ်အကူအသိးန့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်သိးတံဂီၢ်တံဖိာ်, တံမိတံလဲလာအတကြားတဘၣ်တဖၣ်, လာ အဒုးဖျါထီၣ်ပုၤတံအိၣ်ဘၣ်ဆူမုတမုာ်မဆဲးစုၤလီၤပုၤအသူးသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကွဲးမိအတံကူသိး, ကွဲးတံကူတံသိး-

၁. နီၢ်ကစံတံကယကယဲမုတမုာ်တံကူတံသိးလာကွဲးပုၤဟုာ်မုာ်ဒါန့ၣ်ဝဲလာတံကမအီၤမုတမုာ်တံမအီၤနီၢ်ကီၢ်, လာအပာ်ဖျါထီၣ်တံလီၤဘၣ်ယီၣ် လီၤတံလီၤဆဲးလာကွဲးမိအတံအိၣ်ဆူအိၣ်ခွဲးဒီးအတံပုၤဖျိးအဂီၢ်, ဒုးအိၣ်ထီၣ်တံတံတံတံလာတံမအပုၤ, ဒုးအိၣ်ထီၣ်တံတဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးဝဲတံဒီး တံမလီၤဒီးကွဲးပုၤန့ၣ်လီၤ.

၂. ကွဲးမိကဘၣ်ကူကဲးဝဲဒုာ်ကွဲးတံကူတံသိးလာတံထီၣ်ကွဲးတန့ၣ်ဘၣ်စုာ်စုာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တံမပျံတပျံတပျံတံ- တံမပျံမဲာ်ပုၤတံလာအလီၤလီၤမုာ်ဂုၤ, လာကွဲးတရဲးမုာ်ဂုၤလာတံကွဲးစးမကမုာ်ကွဲးမုာ်လဲလာအအိၣ်ယုာ်ဒီးအတံပညိၣ်လာတံ မာတပျံတပျံပုၤအဂၤတဂၤန့ၣ်လီၤ.

တံဟုာ်တံ- တံပံးန့ၣ်ဝဲဒုာ်ပုၤလာအတံမိတံလဲလာတံတဟုာ်အန့ၣ်, ပံးန့ၣ်ဒီးမာဝဲဒုာ်တံစုလီၢ်ခိၣ်ဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တံစူးကါဝဲဒုာ်တံမပျံမဲာ်ပုၤ, တံတဲပျံတံ- တံမပျံမဲာ်ပုၤဝဲဒုာ်ကွဲးအပုၤမာ်တံမိတဂၤလံာ်လံာ်အတံပုၤဖျိး, အတံအိၣ်မုာ်အိၣ်ပုၤလာအလီၤမုာ် ဂုၤဒီးလာကွဲးတရဲးမုာ်ဂုၤန့ၣ်လီၤ.

တံန့ၣ်လီၤဆူ- တံဟ်ဖျါသးဝဲကွဲးအတံလီၢ်လာတံကြိယာ်ဝဲလာကမုာ်န့ၣ်လီၤတသ့အလီၤလာအအိၣ်ဒီးတံဟုာ်တံပျံန့ၣ်လီၤ.

တံယုာ်ကွဲး- တံဟးထီၣ်ဝဲတံမလီၤအပုၤလာအအိၣ်ဒီးပုၤနီၢ်ခိၣ်ဟုာ်အီၤတံပျံဝဲထီၣ်ကွဲးအဆာကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. တံဟးထီၣ်ဝဲကွဲးအဂုၤလာအအိၣ် ဒီးပုၤနီၢ်ခိၣ်ဟုာ်အီၤတံပျံဝဲထီၣ်ကွဲးအဆာကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. တံလာအဘၣ်ထွဲဒီးကွဲးအတံမမုးကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တံတဟုာ်တံပျံစူးကါဝဲဒုာ်ကွဲးတံစုလီၢ်ခိၣ်ဒိၣ်- တံတဟုာ်တံပျံစူးကါဝဲဒုာ်ကွဲးအတံစုလီၢ်ခိၣ်ဒိၣ်တဖၣ်မဲးသဲးလာအတမုာ်ဝဲဒုာ်တံဆိၣ်ထွဲမာ်ဖိ လာကွဲးတံဟုးတံဂဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

- တၢ်မၤဟးဂီၤထံၣ်ကီၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤ- အိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်လီၤသးလၢတၢ်မၤဟးဂီၤဝဲဒၣ်ကမ္ဗၢၢ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်-
 - က. တၢ်မၤဟးဂီၤလၢတၢ်ဒုးကဲထီၣ်က့ၤတသ့ဒီးလိၣ်ဘၣ်မိၢ်ပၢ်အတၢ်ဆဲးကျိး
 - ခ. တၢ်မၤဟးဂီၤတၢ်အက့ၢ်အဂီၤ- တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢတၢ်မၤကဆဲးကဆိမ့တမ့ၢ်တၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤတၢ်ဟးဂီၤ
 - ဂ. တၢ်စူးကါကမၣ်တၢ်စဲကျိးထူးထီၣ်အပိးအလိတဖၣ်
 - ဃ. တၢ်စူးကါကမၣ်, တၢ်မၤဟးဂီၤ, တၢ်မၤလီၤပျီၢ်ကွံၣ်ခိၣ်ဗျူထၢၣ်မ့တမ့ၢ်ခိၣ်ဗျူထၢၣ်စိးဝဲရဲ (software)

ဟးစိၣ်မ့ၣ်နွံ- ဟးဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတမံၤလၢလၢအန့ၣ်အဆိၣ်တၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်ကမၣ်မ့ၣ်အဆိၣ်တၢ်- တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်ကမၣ်ဝဲဒၣ်မ့ၣ်အဆိၣ်တၢ်မ့တမ့ၢ်မၤတၢ်တၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်မ့ၣ်အဆိၣ်တၢ်အကျိၤအကျဲန့ၣ်လီၤ.

ပုၤအဖုကရုလၢအမၤတၢ်အာ (Gang) မ့တမ့ၢ်ပုၤအဖုကရုလီၤဆီ (Cult) တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂၤလၢတက့ၤန့ၣ်လီၤ- တၢ်တတုၢ်လိၣ်ဝဲဒၣ်ပုၤအဖုကရုလၢအမၤတၢ်အာ (Gang) မ့တမ့ၢ် ပုၤအဖုကရုလီၤဆီ (Cult) တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂၤလၢတက့ၤန့ၣ်လီၤ.

ညါသ့- ကွီဖိလၢအသုမ့တမ့ၢ်ဆိးကါဝဲဒၣ်ညါသ့တၢ်ဖိတၢ်လံၤအကလုာ်တမံၤလၢလၢန့ၣ်တၢ်ကဟံၣ်အိၣ်အရၤ MN တၢ်သိၣ်တၢ်သိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲတဖၣ်ကံၢ်စိ

တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤလိအကံၢ်စိတၢ်ထီၣ်တၢ်မ့ၢ်ဆုၣ်မ့ၢ်ဂီၤအကတၢ်တနံၤစုၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤလိအကံၢ်စိတၢ်မၤအိၣ်မ့ၢ်တနံၤ, မ့ၢ်သၢနံၤဒီးမ့ၢ်ယံၢ်နံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂၤလၢတဖၣ်အကံၢ်စိမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ကိးမ့ၢ်ခံနံၤဒီးမ့ၢ်လွံၢ်နံၤတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လီၤယုသ့ညါမၤလိတၢ်လၢပျီပုၤ

ကွီဖိခဲလၢအိၣ်ဒီးအန့ၣ်ယၢ်လၢအကန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်လီၤယုသ့ညါမၤလိတၢ်လၢပျီပုၤန့ၣ်လီၤ. တအိၣ်ဒီးတၢ်လၢၣ်ဘျီလၢၣ်စ့ဝဲတၢ်လီၤယုသ့ညါမၤလိတၢ်လၢပျီပုၤလၢ HOPE Community Academy ရဲၣ်ကျဲပၢ်လီၤဝဲအပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပအဲၣ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်န့ၣ်ဂ့ၤယၢ်ဘၣ်လၢတၢ်အိၣ်မ့ၢ်နီၢ်နီၢ်အတၢ်မၤလိမၤဒီးအဂီၢ်ဒီးတၢ်ပတံထီၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီးဒ်ညါန့ၣ်အသိးတသ့ဝဲအသ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်တၢ်တြီၤမၤတၢ်တၢ်ကွီဖိလၢအတၢ်န့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်လီၤယုသ့ညါမၤလိတၢ်လၢပျီပုၤအတၢ်လဲၤခိဖျိအဂီၢ်ဘၣ်မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်ဝဲလၢကွီဖိအတၢ်ပုၤဖျဲးအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤယုသ့ညါမၤလိတၢ်လၢပျီပုၤအတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ညါဒီးအဂ့ၢ်အကျိၤကဘၣ်တၢ်ဆုၣ်ယံၢ်ဝဲဆုနဟံၣ်ခိဖျိတၢ်ဒီးသရၣ်သမါတဖၣ်တချုးဒီးလၢတၢ်လီၤယုသ့ညါမၤလိတၢ်လၢပျီပုၤအဆၢကတီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကဘၣ်ဆဲးလီၤမံၤဝဲတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲအလံာ်က့အပူၤဒီးဆုၣ်ကဒါက့ၤဆုၣ်သရၣ်အဆိၣ်ဒ်သိးကွီဖိလၢဝဲကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်မိၢ်ပၢ်တဖၣ်လၢအကလဲၤဖိဒီးကွံၣ်ထွဲအဖိတၢ်လီၤယုသ့ညါအပူၤန့ၣ်လီၤ. ကွံၣ်မဲ (ကွီအဖိလစံာ်အဆၢဒိၣ် ၄၀၆-ကဘျိးပၤနီၣ်ဂံၢ် ၁၀၀)

တၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်လၢကဒိတၢ်ဂီၤ

တဘျီတခိၣ် HOPE Community Academyကဒိန့ၣ်န့ၣ်အတၢ်ဂီၤလၢအတၢ်မၤညါန့ၣ်တၢ်လၢကွီပုၤလီၤ. HOPE ကစဲးကျိးလီၤတၢ်ဂီၤတဖၣ်လၢလံာ်ရဲၣ်လီၤ, တၢ်မၤလိန့ၣ်အလံာ်ပုၤဒီးပုၤယံၢ်သန့ဒ်မိၢ်ပၢ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤအလံာ်ကွီၣ်ဒ်အိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

၃၉

တၢ်လီၢ်ခိၣ်လီၢ်ကွဲတၢ်တီၢ်ကျဲတဖၣ်

ဖိၣ်ခွါအတၢ်ဂၤလီၢ်ကွဲတဖၣ်

- တၢ်ဂီၢ်ထီၣ်သီ (Fall)- ဖျါၣ်ထူ (Soccer)
- တၢ်ဂီၢ်ခါ (Winter) - ဘးစကဲးဘီလ်
- တၢ်ဂီၢ်ထီၣ်သီ (Spring) - ဖျါၣ်ပျိးဒီးတၢ်ဂၤလီၢ်ကွဲဖျါၣ်ထူ (Flag football)

ဖိၣ်မ့ၣ်အတၢ်ဂၤလီၢ်ကွဲတဖၣ်

- တၢ်ဂီၢ်ထီၣ်သီ (Fall)- ဖျါၣ်ထူ (Soccer)
- တၢ်ဂီၢ်ခါ (Winter) - ဖျါၣ်ပျိးဒီးတၢ်တီၢ်ဆိးဒီး
- တၢ်ဂီၢ်ထီၣ်သီ (Spring) - ဖျါၣ်ပျိးဒီးတၢ်ဂၤလီၢ်ကွဲဖျါၣ်ထူ (Flag football)

ကွီပျါၢ်အလီၢ်ခဲတၢ်ဂၤလီၢ်ခိၣ်လီၢ်ကွဲတၢ်တီၢ်ကျဲလၢ ၉-၁၂တီၤအဂီၢ်ပၣ်ယုၣ်ဒီးဖိၣ်ခွါအဖျါၣ်ထူ (Soccer) ဘးစကဲးဘီလ်, ဖျါၣ်ပျိးဒီးတၢ်ဂၤလီၢ်ကွဲဖျါၣ်ထူ

(Flag football)

ပိတ်မှိတ်အဖွဲ့ထု(Soccer)ဖွဲ့ပွဲ၊ တာဝီဆီဒီး၊ တာဂဲလီကွဲဖျာထု (Flag football)တဖန်လီ၊ တာကဟ့တ်တာဂဲကွဲဘာသးတာဟူးတာဂဲတဖန်အဲဘဲတာဆဲးလီမဲအခါန့ဉ်လီ၊

တာကထာဝရတာအလဲတဆဲးတကွာလာတာပိးတာလီ၊ တာလီကွဲကူသီးယုဉ်နံဉ်ဖီဒီးဝံစိတ်တီဆူအဂီန့ဉ်လီ၊ ကျဲသ့စုဆီဉ်ထွဲကအိဉ်ဝဲလာ ပျာလာအလိဉ်ဘဉ်ဝဲတဖန်အဂီန့ဉ်လီ၊ ဝံသးစူးဆဲးကျဲကွဲတာဂဲလီကွဲပျာန့ဉ်တာ (School Athletic Director) လာတာဂဲကွဲဘာထွဲ ကျဲသ့စုဆီဉ်ထွဲအဂီတကွာ၊

တာနဲဉ်ကျဲ

တာဟ့တ်ကျဲဟ့တ်ဖးအတာပညိဉ်ကွဲစိမ့ဝဲတာမၤစၢဝဲဒၣ်ကွဲဖီတဖန်လာအတာနာ်ပာ်လီကွဲအနီကစာ်အသးဒ်သီးအကသ့ဆဲးတာအတာအိဉ်မူဂ့ထီဉ် အဂီန့ဉ်လီ၊

ကွဲဖီဒီးပျာဂ့ဝဲပျာမၤတာဖိမၤသကိးတာပုယီသ့ဝဲလာ-

- ရဲဉ်ကျဲလီဝဲဒၣ်တာကီတာခဲမ့မန့လဲဉ်မ့တမ့တာလာအဘဉ်ဆဲးတာဝဲမ့မန့လဲဉ်တဖန်
- တာတၢဉ်ပိဉ်ဝဲသကိးတာလိဉ်ဘဉ်ဒီးတာတူဘဉ်တဖန်အဂ့
- ယုသ့ညါတာယုထဲကျဲအဂတဖန်အဂီဒီးတာဝဲသကိးတာမန့လာအကမၤဘဉ်ဒီဝဲဒၣ်ကွဲဖီအတာပညိဉ်ကွဲစိအဂ့
- မၤတာဆဲးတာလဲအမ့ဘဉ်ဝဲဒၣ်ကွဲဖီတဖန်န့ဉ်လီ၊

တာလာပျာဂ့ဝဲပျာမၤတာဖိမၤစၢဝဲဒၣ်ကွဲဖီတဖန်သ့မ့ဝဲ-

- နီကစာ်တာအိဉ်မူ (နီကစာ်တာအိဉ်ဖျါ၊ တာတူဘဉ်၊ ကရုာ်တာခိဆဲးလီသးယာ်ခိယာ်ပၤ၊ ကသံဉ်မူဘျီး၊ သးဇီကံဉ်ဇီဒီးသ့ဉ်ထံးတာရဲလီဉ်)
- ဟံဉ်ဖီယိမိတာကီတာခဲတဖန်
- တာဂံအုဉ်ဒီးတာဂံစာ်တဖန်အဂ့
- ဒုးအိဉ်ထီဉ်တာထံဉ်လာအဂ့တကမၤန့ဉ်လီ၊

ပျာဂ့ဝဲပျာမၤတာဖိသးကျဲဝဲဒၣ်ကရုာ်ဆဲးကီဉ်ဖီတဖန်ဘဉ်သးဒီး-

- တာထူးလီဖျဉ်သး
- တာရဲလီမၤသကိး
- တာသးဒိဉ်သးဖျိး
- တာသံတာပျာ၊ တာလီမာ်
- ကွဲဖီအတာဂဲကီတဖန်န့ဉ်လီ၊

တာအိဉ်ဆူအိဉ်ချဲအဂ့အကျဲ

တာဟ့တ်လီဝဲဒၣ်ကသံဉ်ကသီတဖန်ဖဲကွဲ-

ကသံဉ်ကသီလာကတီုဖုဉ်မ့တမ့ကတီုယံာ်အဂီတာလိဉ်ဘဉ်ဝဲဒၣ်ကသံဉ်သရဉ်အတာကွဲလဲအိဉ်ယုဉ်ဒီးတာနဲဉ်ကျဲလီဆီန့ဉ်လီ၊

လံာ်တကွီဉ်ဒီးလာကသံဉ်ကသီတဖန်အံ့အဂီအိဉ်ဝဲဒၣ်ဆူအဂ့အဲးန့ဉ်လီ၊

တာတဖိးလီဉ်ဒီးသ့ဉ်တာအိဉ်ဆူအိဉ်ချဲအတာအိဉ်သး

လာတာမၤလီဝဲဒၣ်နဖိအတာပျာဖျိးဒီးတာလီဘဉ်ယိဉ်အဂီ၊ ကယာ်မ့တာတဖိးလီဉ်ဒီးသ့ဉ်တာအိဉ်ဆူအိဉ်ချဲအတာအိဉ်သးတဖန်ကဒိဘဉ်မၤဟူးတာဖဲထီဉ်ကွဲအနဲသ့ဉ်လဲလာတာန့ဉ်အယီနကဘဉ်ပာ်ဖျါထီဉ်ဆူဆူချဲအဲးတဘျီယီန့ဉ်လီ၊

တာမၤကျဲကျဲလီဆီဆီတဖန်

ကွဲမ့အိဉ်ဒီးကသံဉ်ကသီတာကုစာ်အတာအိဉ်သးလီဆီတမံလဲလာလာအလိဉ်ဘဉ်ဝဲဒၣ်ကသံဉ်သရဉ်အတာမၤစၢဝဲလာတစိတ်လီအဂီမ့ဂ့၊ လာ ကတီုယံာ်အဂီမ့ဂ့၊ ကသံဉ်သရဉ်ဒီးမိာ်ပာ်အတာကွဲဒုးသ့ဉ်ညါမ့တာလာအလီအိဉ်ဝဲန့ဉ်လီ၊

ဖီသဉ်အတာဆူးတာဆါ

တာဂ့လာလာအံ့မ့ဝဲဒၣ်တာဟ့တ်ကျဲဟ့တ်ဖးအတာနဲဉ်ကျဲတဖန်လာတာဆီမိဉ်ဆဲးတာဝဲဒၣ်မ့ကွဲမ့ကျဲမ့တမ့တကျဲထီဉ်ကွဲခိဖျါလာအတာဆူးတာ ဆါအယီဇါအဂ့-

- ကိုဖီတက်ကီထိုင်အိမ် ၁၀၀ ဒီဂရီမုတမာ်ဆူအဖိခိပ်, ကိုဖီလဲထိုင်ကဒါကွေ့တသ့ဘၣ်မုတမာ်ဘၣ်လၢအတၢ်ကီတထိုင်လၢအိမ် ၂၄ န့ရံၣ်အတၢ်ပုလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်အိကသံၣ် Tylenol မုတမာ် Ibuprofen ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ဂၢ်သ့အဂီၢ်- ကိုဖီလဲထိုင်ကဒါကွေ့တသ့ဘၣ်လဲလၢအဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်မၤသံတၢ်ယၢ်ဖဲ ၂၄န့ၣ်ရံၣ်အတၢ်ပုန့ၣ်လီၤ. ကိုဖီမုလိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်ကသိဖဲကွေ့န့ၣ်, တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်သရၣ်မုတမာ်မိၢ်ပၢ်အတၢ်ကွေ့ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်လူဘၣ်- ကိုဖီမုဘၣ်န့ၣ်တၢ်လူဘၣ်ဒီးမုတမာ်ဆဲးဘၣ်ဒီးကသံၣ်မၤသံတၢ်ယၢ်ဖဲ ၂၄န့ၣ်ရံၣ်အတၢ်ပုဘၣ်န့ၣ်လဲထိုင်ကွေ့တသ့ဒီးဘၣ်.
- ခိၣ်အိၣ်ဒီးသ့ၣ်- တၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်ကွေ့ကအိၣ်ပတၢ်ကွေ့တသိန့ၣ်လီၤ. မုၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိအမုဒါလၢကမၤဟါမၢ်ဝဲဒၣ်သ့ၣ်ဒီးကသံၣ်ပံၤခိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူးဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ကွေ့လၢန့ၣ်မုတမာ်န့ၣ်ဟံၣ်ဖိယိဖိအကတဖၣ်အခိၣ်လီၤအိၣ်ဒီးသ့ၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. ကွေ့ကဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်ပံၤခိၣ်ဒ်အလီၤအိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. ကွေ့အကသံၣ်သရၣ်သမံထံကွေ့ကဒါကွေ့အခိၣ်သ့ဝဲဒ်တၢ်ယုထိုင်အိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢဟံၣ်ဖိယိဖိကဆဲးကျိးတဲဘၣ်အဘူးတၢ်မုတမာ်တၢ်သကိးလၢအလိၣ်ကွေ့ဟ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ထိုင်အခိၣ်သ့ဝဲဒ်အအိၣ်ဘူးလိၣ်သးအခါန့ၣ်လီၤ.
- ပုကွေ့အတၢ်ကီထိုင်ဖဲကွေ့အဆၢကတီၢ်, ကွေ့သရၣ်မုတမာ်ကွေ့ကသံၣ်သရၣ်ကဘၣ်ဆဲးကျိးမိၢ်ပၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ဂၢ်သ့အဂီၢ်

တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအဖျါလၢလၢတဖၣ်အံၤအလီၤအိၣ်ဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ပၢ်ဖျါထိုင်အဂီၢ်ဆူညါဝဲဒၣ်လၢအကဲထိုင်သးဖဲတၢ်ထိုင်ကွေ့အနံၣ်န့ၣ်လီၤ. မုၢ်တၢ်အဂီၢ်ဝဲဒၣ်လၢဆူညါဝဲဒၣ်လၢအကဲထိုင်တဖၣ်အံၤအဂီၢ်ဒီးဆူဝဲဒၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဆူတီၤဒီးတၢ်မၤလိၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပတၢ်ကွေ့မုၢ်ဒ်သိးတၢ်မၤစူးလီၤတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်အံၤအတၢ်ဂုၤလီၤသးအဂီၢ်ခိၣ်ဖျါတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်တၢ်လဲၤခိၣ်ဖျါတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဖဲကွေ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢလၢတဖၣ်အံၤမုၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အဒိတနီၤနီၤလၢအမုၢ်ဝဲ-

- ကိၣ်ယုၢ်ဘိးဆါ
- တၢ်ကဖိထံ
- မၢ်ခွဲထိုင်ဂီၤ
- တၢ်ဖျိ

တၢ်န့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်န့ၣ်တီၢ်

- 1-Tdap
- 2 DT တၢ်အုၣ်သး
- တၢ်ဘၣ်ဂၢ်တၢ်ဆါခိၣ်ဖျါခိၣ်န့ၣ်သလိၣ်ညိး (Meningococcal) (MCV4)
- 2 MMR (တၢ်ဘၣ်ဆဲးဝဲဒၣ် ၁ ဖျါ, တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲလၢတၢ်ကဆဲးဝဲဒၣ် ၂ ဖျါတဖျါ- ကွေ့ဘၣ်ဖဲ MD)
- 1- Varicella (တၢ်ထိုင်ထါတၢ်ဆါ)- မုတမာ်ဘၣ်လၢအမုၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဘၣ်ဂၢ်တၢ်ဆါလၢအပူကွေ့
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲဒၣ်ဘၣ်ဆၣ်တမုၢ်တၢ်လၢအလီၤအိၣ်- ပုကညိဖဲဖံၣ်လိၣ်မၢ်တၢ်ဆါယၢ် (Human papillomavirus (HPV))

ကိုဖီထိုင်ကွေ့တသ့ဘၣ်မုတမာ်ဘၣ်လၢအဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. ကိုဖီတထိုင်ကွေ့ဘၣ်မုၢ်လၢတၢ်ဂံၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒ်တၢ်တယုဒုးအသိးန့ၣ်လီၤ. ကွေ့ဖဲ (ကိုအဖိလစံၣ်, အဆၢဒိၣ်၃၁၀-ကဘျိးပးနီၣ်ဂံၢ်၇၆-၇၈)

လီးခၢ်လၢကဟ်ယၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤအလီၤ

တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤ ၉-၁၂ တီၤကိုဖီကိးဂၤဒီးအလီးခၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကဟ်ယၢ်အတၢ်ဖိတၢ်လံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိုဖီလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်လၢကလဲၤဟံးန့ၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအအိၣ်လၢလီးခၢ်အပူဖဲအမၤလိၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိုဖီတဖၣ်ကဘၣ်ကးတၢ်ယၢ်အလီးခၢ်ထီၣ်လီၤ. HOPE Community Academy တဟံးန့ၣ်ဒါလၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအလီၤမၢ်တဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်. သရၣ်သမၤဒီးပုၤသးကျဲၤကိုအပူဘၣ်မုဘၣ်ဒါတဖၣ်သမံသမိးဝဲဒၣ်လီးခၢ်တၢ်ဟ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလိၣ်တဖၣ်တဘျီလၢလၢသ့ဝဲလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိကိုဖီတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကွေ့ဖဲ (ကိုအဖိလစံၣ်, အဆၢဒိၣ် ၃၀၉-ကဘျိးပးနီၣ်ဂံၢ် ၇၅)

ကိုဖီကဘၣ်ထၢန့ၣ်လီၤဟ်ဝဲဒၣ်အထၢၣ်ဝံၣ်, ခိၣ်ဖျါ, ဆူကၢဖထီအိၣ်ဒီးခိၣ်ဖျါဒီးဆူကၢကွေ့ကးဖဲလီးခၢ်တၢ်ဟ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလိၣ်အပူန့ၣ်လီၤ. ကိုဖီတဘၣ်ဟံးတၢ်လၢအိၣ်ဒီးအလုၢ်အပူတဖၣ်ဆူကွေ့ဘၣ်. အလီၤမုၢ်အိၣ်လၢန့ၣ်ဘၣ်ဟံးတၢ်န့ၣ်ဆူကွေ့လၢအဘၣ်ထွဲဒီးကိုတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတမံၤလၢလၢအဂီၢ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤဖဲန့ၣ်သရၣ်အပူလၢအဆိအခါတက့ၢ်. တဘၣ်ပၢ်ဖျါထိုင်န့ၣ်လၢပုၤအဂၤအမံၤညါတဂ့ၤ.

ဘၣ်ထွဲဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်

တၢ်တဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလၢကိုဖီတဖၣ်ကဟံးတၢ်လၢအလီၤတအိၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤတၢ်တြီအိၣ်တဖၣ်ဆူကွေ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မုၢ်ဟံးတၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဖဲကွေ့န့ၣ်သရၣ်ကဟံးန့ၣ်ကွေ့ဝဲလၢန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ဟ့ၣ်ကဒါကွေ့မုတမာ်တဟ့ၣ်ကဒါကွေ့ကိုဖီသ့ဝဲဒ်သးလၢသရၣ်ဒီးပုၤသးကျဲၤတၢ်ဖိတၢ်ဆၢတၢ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤပၣ်ယုၣ်ဝဲၣ်ဒီးတၢ်လၢလၢတဖၣ်အံၤ-

- ခးက့ထီၣ်ရီၤ (Character cards)
- ခိၣ်ဖံးအပၣ်ရံး (Roller blades) နီၣ်တလျၢ်ဘ့ၣ်ဘၣ် (skateboards)
- အိၣ်လဲးတြီနံးပိးလိတဖၣ်
- တၢ်လိာ်ကွဲတဖၣ်
- ကွဲလုလီၤဒီးလိတဲာ်စိာ်စု
- တၢ်စုကဝဲလၢအမ့ၢ်တၢ်လိာ်ကွဲမ့တမ့ၢ်တၢ်နီၣ်ကီၢ်တဖၣ်
- တၢ်ကနၣ် MP3 အစာ iPod တၢ်ကွဲ CD အစာ
- တၢ်ပိးတၢ်လိာ်ဘၣ်ထွဲဒီးကသံၣ်မုၢ်ဘျီး, သံးဇိၣ်ဇိၣ်, ယုၣ်ဒီးဆုကထံၢ်ဂျးတဖၣ်, ဆုကကွဲးကဲး, တၢ်ကယၢကယံးဒီးအဂၢတဖၣ်
- အိၣ်လဲးတြီနံးတၢ်လိာ်ကွဲ (Electronic games)
- ထံနာမုၢ်ဒီးတၢ်မၤခိၣ်သ့အပိးလိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကွဲတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဒီးကွဲဖိတဖၣ်

တၢ်ပၣ်ပနီၣ်ဝဲလၢပုၤတမ့ၢ်, ပုၤသးအိၣ်မၤကလိတၢ်ဖိ, ပုၤဟဲထံၣ်လိာ်တၢ်ဖိ, ဟံၣ်ဖိယိတဖၣ်ကဘၣ်န့ၣ်ဆဲးလိမံးဒီးဟးထီၣ်ဆဲးလိမံးဖဲဝဲဒၣ်အဲၣ်ညါန့ၣ်လီၤ. ကွဲအပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါတဖၣ်ကဘၣ်လံာ်ယာ်ဝဲၣ် ID တၢ်ဂီၤအတၢ်ပနီၣ်ဝဲအကီၢ်ဘိလိထီၣ်ဘိလိတၢ်ကွဲထွဲကတီၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဝဲတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ပုၤအဂီၢ်ဒီးပုၤဟဲထံၣ်လိာ်တၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်အုၣ်သးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၢတဖၣ်ကဘၣ်ကွဲးဒုးသ့ၣ်ညါဆိသရၣ်သမၤလၢအဖိကဟးထီၣ်ဆိဝဲကွဲပုၤမ့တမ့ၢ်တထီၣ်ကွဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကွဲဖိဒီးသိလုၣ်ဘၢးစံးမ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်, မိၢ်ပၢကဘၣ်ကွဲးဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ဂုၢ်ဒ်သိး HOPE ရဲၣ်ကွဲတၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်ကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကွဲအတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်

ကွဲအခိၣ်ဖျၢထၢၣ်, Laptops, iPad ဒီးခဲးပိးလိစိာ်စုတဖၣ် (Hand Held Devices) တဖၣ်န့ၣ်တၢ်ကဘၣ်စူးကါဝဲဒၣ်လၢတၢ်မၤလိမံးဒီးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွဲဖိဆိးကါဝဲဒၣ်ကွဲအခိၣ်ဖျၢထၢၣ်, laptops, ဒီး iPads လၢတၢ်ကွဲဒၣ်အံၤမုၢ်, တၢ်ဂဲၤ chat rooms တၢ်လိာ်ကွဲကွဲ (games) တၢ်ထၢန့ၣ်လီၤ. programs တၢ်ဒိကန့ၣ်တၢ်သးဝံၣ်ဒီးယုကွဲတၢ်လၢအတၢ်ကြးတဘၣ်တဖၣ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကွဲဖိမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်ပျဲအဝဲသ့ၣ်ထုးထီၣ်စံးကွဲ, ကွဲဒီးန့ၣ်တၢ်တမံးလၢလဲးခိၣ်ဖျၢထၢၣ်အပုၤဒီးတြီၣ်သံကွဲၣ်မ့တမ့ၢ်ဆိတလဲဝဲဒၣ်ကွဲဖိလၢအဂၢတဖၣ်အလံာ်တြီၣ်တၢ်မၤနီၣ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကွဲဖိတဂၤမ့ၢ်မၤကမၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်လၢတၢ်တြီအိၣ်တဖၣ်န့ၣ်အခွဲးယာ်လၢအကဒီးန့ၣ်ဆိးကါဘၣ်ဝဲဒၣ်ကွဲခိၣ်ဖျၢထၢၣ်အဂီၢ်တအိၣ်လၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤဂုၢ်ဝီအမုၢ်လိမံးတဖၣ်

မိ(Hmong) န့ၣ်ထီၣ်သိ

မိ(Hmong) န့ၣ်ထီၣ်သိမ့ၢ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်သဘူတနံးလၢတၢ်မၤလၢကပိးအိၣ်ဖိးသဲးဝဲ HOPE န့ၣ်လီၤ. ကွဲဖိတဖၣ်ကမၤလၢကပိးသကိးဝဲဒၣ်န့ၣ်သဘူအံၤဝဲကွဲတၢ်အိၣ်ဖျၢထၢၣ်အလီၢ်ဝဲလၢနီၣ်ဝဲဘၣ်လၢတန့ၣ်ဘၣ်စုာ်စုာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါမိၢ်ပၢတဖၣ်လၢန့ၣ်သိတၢ်ဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. နံၤသဘူအဂၢဒ်အမ့ၢ်တၢ်စံးဘျီးစံးဖျၢမ့ၢ်န့ၣ်, ခရၢ်အိၣ်ဖျၢမ့ၢ်န့ၣ်ဒီးအဂၢတဖၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကမၤသကိးဝဲဝဲလံာ်ညိၣ်သိၣ်ဒိၣ်အတၢ်ကျဲးဒ်သရၣ်သမၤတၢ်ဆၢတၢ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်မၤလိမံးဒီးအတၢ်အိၣ်သးအဖိခိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်တူၢ်လိာ်မုၢ်ဆုကွဲ (OPEN HOUSES) ဒီးတၢ်အိၣ်ဖျၢထၢၣ်တဖၣ်

HOPE ရဲၣ်ကွဲလီၤဝဲဒၣ် Open Houses ဝဲတၢ်စုၤခါအကတီၢ်, မိၢ်ပၢဒီးသရၣ်သမၤတၢ်အိၣ်ဖျၢထၢၣ်ဝဲတၢ်စုၤခါဒီးတၢ်ဂီၢ်ခါအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွဲဘၣ်ကွဲအလံာ်န့ၣ်လံာ်လါ (MasterCalendar) လၢတၢ်ကျဲၤပၢလီၤဝဲဒၣ်န့ၣ်သိတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. တၢ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ဝဲဒၣ်ဟံၣ်ဖိယိတဖၣ်လၢအကထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်ဖျၢထၢၣ်လၢအတၢ်လဲထံၣ်လိာ်ဘၣ်သးဒီးသရၣ်သမၤဒီးပုၤသးကျဲကွဲအပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါတဖၣ်အဂီၢ်, လဲးဟးကွဲတီၢ်ဒၣ်တၢ်မၤလိလီၢ်ဒီးသးခုအိၣ်သကိးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်န့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကွဲဖိအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်

HOPE Community Academy ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အခွဲးလၢတၢ်မၤန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါကွဲဖိအတၢ်မၤလိမံးဒီးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၢတဖၣ်အိၣ်ဒီးအခွဲးယာ်လၢ-

- သမံသမိးဒီးကွဲကဒါကွဲဝဲဒၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါတၢ်မၤလိမံးဒီးတဖၣ်အဂီၢ်အကျိး
- ဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါတၢ်မၤလိမံးဒီးအတၢ်ကွဲးဒိလၢတလၢာ်အပူၤကလံာ်
- ဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါတၢ်တဲာ်ပၢဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်မၤလိမံးဒီးအခိပညိအဂီၢ်လၢကွဲအပုၤမၤတၢ်ဖိဝဲကွဲအအိၣ်

- နာဟူဘဝဘဝတိုက်ကျိလောအဘဝထွဲဒီးတၢ်မၤနီၣ်မၤယါတၢ်မၤလိမၤဒီးတဖၣ်အဂၢၢ်အကျိ
- လဲၤကိးယုၣ်ပီၤရီၤမုၢ်မိၢ်ပၤပုၤတဲၤန့ၢ်ခဲးစၢၤတၢ်လၢတၢ်ကွၢ်ကၤဒါကွၢ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါတၢ်မၤလိမၤဒီးတဖၣ်အဂၢၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကဘၣ်ကွဲးယုၣ်ထီၣ်တၢ်ဆူကွၢ်အပူၤန့ၣ်တၢ်အအိၣ်ဒီးတၢ်ကဟ့ၣ်လီၤတၢ်အခွဲးဖဲအသီတဆံအတီၢ်ပူၤလၢတၢ်ဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်လၢတၢ်ယုၣ်ထီၣ်ဝဲတဖၣ်အဂၢၢ်န့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၤလၢအတၢ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိလောအပၣ်ယုၣ်ဝဲဖဲကွဲးအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါအပူၤတဖၣ်န့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ကွဲးအုၣ်ထီၣ်အတၢ်ထံၣ်အဂၢၢ်အကျိသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၤအတၢ်ပၤဖျါတဖၣ်တၢ်ကထၢန့ၣ်ယုၣ်ဝဲဖဲကွဲးအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ကွဲးတဟ့ၣ်တၢ်အခွဲးလၢတၢ်ကန့ၣ်လီၤမၤန့ၣ်မုၢ်တမ့ၢ်ရၢလီၤပၤဖျါဝဲဒၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီးအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်အဂၢၢ်ဆူပူၤအကတဖၣ်အအိၣ်လၢတအိၣ်ဒီးမိၢ်ပၤအတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်အခွဲးန့ၣ်လီၤ. ဖဲလဲၣ်ဂ့ၢ်, တၢ်ရၢလီၤပၤဖျါတၢ်မၤလိမၤဒီးအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်အဂၢၢ်သ့ဝဲလၢတအိၣ်ဒီးမိၢ်ပၤအတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်အခွဲးဖဲတၢ်ဂ့ၢ်လၢလၢအံၤအသိး-

- တၢ်ဆူခိယီၤဝဲဒၣ်ကွဲးဆူကွၢ်အကတဖျါ
- ကွဲးလူၤပိၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ပီတုၤအတၢ်န့ၣ်လီၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

ကွဲးအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်- ကွဲးဖဲ (ကွဲးအဖီလစံၣ်, အဆၢဒိၣ် ၃၀၈-ကဘျဲးပၤနီၣ်ဂံၢ် ၅၈-၇၄)

ဝံစီၣ်တီဆူ

JME Transit Inc. ဒိပနီၣ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်ဝံစီၣ်တီဆူတၢ်မၤစၢၤလၢ HOPE Community Academy အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွဲးလၢအခိးဝဲဒၣ်သိလ့ၣ်ဘၢးစံတဖၣ်ကဘၣ်လူၤပိၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ်တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အတၢ်မၤကျိကျဲတဖၣ်ဒ် JME ဒိပနီၣ်ပၤနီၣ်ဝဲဒၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. ကွဲးတဖၣ်ကဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဒုးန့ၣ်ပၤဖျါဘၣ်ယးတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အဂၢၢ်ဖဲတၢ်ဖျါခါကတီၢ်ဒီးတၢ်ကပၤလီၤဝဲဒၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျာတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

၄၃

တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤပၣ်ယုၣ်ဝဲဒၣ်ဒီး-

၁. ကွဲးကဘၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်သိလ့ၣ်ဘၢးစံပတုၣ်အလီၢ်၁၀မံးနံးတချုးဖဲသိလ့ၣ်လဲၤအိၣ်ကွၢ်အိၣ်အခါဒီးကဘၣ်ကုသိးဝဲလၢအဖိးမံလိၣ်သးဒီးမူခိၣ်လဲၤသိၣ်ဂီၢ်တၢ်အိၣ်သးန့ၣ်လီၤ.
၂. ကွဲးကဘၣ်ဆူနီၣ်ကၢ်တဖၣ်ဖဲအလီၢ်ထီၣ်ဘိန့ၣ်လီၤ.
၃. ကွဲးကဘၣ်ပၤဖျါထီၣ်အတၢ်ပၤကဲဝဲဒၣ်ပူၤအကတဖၣ်ဖဲအခိးသိလ့ၣ်ဘၢးစံဒီးပူၤနီၣ်သိလ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
၄. တၢ်တဘၣ်အိၣ်တၢ်မုၢ်တမ့ၢ်အိၣ်တဖၣ်အခိးသိလ့ၣ်ဘၢးစံအပူၤဘၣ်.
၅. ကွဲးတဖၣ်တဘၣ်ယုၣ်ပၤအခိၣ်ဒီးအမိၢ်ပၤဖျါကျဲဘၣ်စၢၤအပူၤဘၣ်.
၆. တဘၣ်ပၤအစုဒီးအခိၣ်လၢသိလ့ၣ်ဘၢးစံအချၢဘၣ်.
၇. ကွဲးတဖၣ်တဘၣ်ဟးမုၢ်တမ့ၢ်ယုၢ်လၢသိလ့ၣ်ဘၢးစံဖိခိၣ်ဖဲသိလ့ၣ်ဘၢးစံယုၢ်လၢကျဲခိၣ်အခါဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
၈. ကွဲးမုၢ်တလူၤပိၣ်ထွဲဝဲဒၣ်ဝံစီၣ်တီဆူတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်န့ၣ်, တၢ်ကဒုးဆူနီၣ်အိၣ်လၢအလီၢ်ဆူနီၣ်အဖီခိၣ်မုၢ်တမ့ၢ်တမၤန့ၢ်လၢတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကဒီးသိလ့ၣ်လၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
၉. ကွဲးကဘၣ်ခိၣ်တၢ်ဖဲတၢ်ဒုၣ်စၢၤလၢအပူၤဖျဲးဖဲသိလ့ၣ်ဘၢးစံအမဲၣ်ညါတပၤန့ၣ်လီၤ.
၁၀. ကွဲးကဘၣ်ဒီးထဲဒၣ်သိလ့ၣ်ဘၢးစံလၢတၢ်ကျဲပၤန့ၢ်ဝဲလၢအဂီၢ်လၢအတၢ်လဲၤထီၣ်ကွဲးဒီးကွၢ်ဆူဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.
၁၁. ကွဲးမုၢ်အိၣ်ဒီးဒီးဝဲဒၣ်သိလ့ၣ်ဘၢးစံလၢအလီၢ်ဆီလိၣ်သးတဖၣ်, ကွဲးကဘၣ်ဖဲတၢ်ယုၣ်လိၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢအိၣ်ယုၣ်ဒီးအမိၢ်ပၤဆဲးလီၤမံးန့ၣ်လီၤ.

ပူၤနီၣ်သိလ့ၣ်ဘၢးစံကကွဲးဒုးသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်ကွဲးလၢအတလူၤပိၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျာတဖၣ်ဒီးကဟ့ၣ်လီၤဝဲဆူ HOPE ဝဲၤဒီးန့ၣ်လီၤ. ပူၤဆူသုးကျဲတၢ်အပူၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါကဟံးမူဒါဘၣ်ယးသိလ့ၣ်ဘၢးစံအတၢ်ဂၢၢ်ကိတဖၣ်အဂၢၢ်လၢတၢ်မၤသကိးဒီးသိလ့ၣ်ဘၢးစံအခိပနီၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကွဲးအကုသိးယုၣ်န့ၣ်ဖီ

HOPE Community Academy မုၢ်ကွဲးလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ကုကၤဝဲဒၣ်ကွဲးအယုၣ်န့ၣ်ဖီန့ၣ်လီၤ. **အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢကွဲးဖဲလၢကဘၣ်ကုကၤဝဲဒၣ်ကွဲးအယုၣ်န့ၣ်ဖီကိးနံးဖဲန့ၣ်လီၤ.** တၢ်အုၣ်သးပၤဖျါဝဲလၢကွဲးအယုၣ်န့ၣ်ဖီအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ဘျုးအါမံးဒ်အမ့ၢ်-

၁. မုၢ်တၢ်မၤဆူထီၣ်တၢ်ပၤကဲလၢအဂုၤလၢကွဲးဒီးအတၢ်အိၣ်ဖျါတဖၣ်အဂီၢ်
၂. တၢ်ဒုးလီၤမံးကွဲးအတၢ်သကိးတၢ်အိၣ်သနံးလၢတၢ်ပူၤတၢ်ကုတၢ်သိးလၢအလူၤထီၣ်ခွါအသီတဖၣ်
၃. မုၢ်တၢ်မၤစၢၤကွဲးလၢအတၢ်အိၣ်ကတီၢ်ပၤသးလၢအတၢ်ထီၣ်ကွဲးအဂီၢ်တဘၣ်မုၢ်အတၢ်ဆၢတံၣ်ကုသိးတၢ်လၢအအိၣ်ဒီးကုသိးဝဲ
၄. မုၢ်တၢ်တြီဆၢစၢၤဝဲဒၣ်ပူၤအပုၤအကရူၢ်လၢအမၤအတၢ် (gang) အတၢ်လုၢ်ဘၢစီ(အလွဲၤဒီးတၢ်ကုတၢ်သိးတဖၣ်)
၅. မုၢ်တၢ်မၤဆူထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီးမုၢ်တၢ်အရၢဒိၣ်ကတၢ်အဂၢၢ်

HOPE အကွဲးယုၣ်န့ၣ်ဖီပၣ်ယုၣ်ဝဲဒၣ်ဒီး-

- ဆူကၢၤန့ၢ်ခွါအလွဲၤလါအံးပုၤ (ဖျါခံဖျါခိၣ်, စကး, ဆူဖျါလၢ, ဖျါခံထီခိၣ်) စကးအထီကဘၣ်လီၤတုၤဖဲခိၣ်လုၢ်ခိၣ်ဖီလၢမုၢ်တမ့ၢ်လီၤထီၣ်န့ၢ်ဒီးအဝဲန့ၣ်သ့လီၤ. ဖျါခံဖျါခိၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဖဲခိၣ်လုၢ်ခိၣ်အဖီခိၣ်မုၢ်တမ့ၢ်ခိၣ်လုၢ်ခိၣ်ဒီးကံၣ်ဒုၣ်အဘၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်တဘၣ်ကုဝဲဒၣ်တၢ်

ကံးညာ်ကူနီတကလုာ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

- **ယီၤတကိး** တၢ်ကဘဉ်ပးအိၤဖဲယီၤဒုအိၣ်အလီၤန့ၣ်လီၤ. အလ္ၢာ်ကဘဉ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်အလါအးပျၢ်, အသုမ့တမ့ၢ်အယးန့ၣ်လီၤ.
- **ဆုကးရးအိၣ်ဒီးကိာ်လၢအလ္ၢာ်ဝါယီၤယိ, အလါစါဒီးအလါအးပျၢ်န့ၣ်လီၤ.** တဘဉ်မ့ၢ်ဆုကးရး, တဘဉ်မ့ၢ်ဆုကးဖုၣ်ဖုၣ်ဖိဘဉ်.
- **ခိၣ်ဖံးရူ** ကဘဉ်တြးဘဉ်ဝဲလၢကိးဒီးတၢ်ဂၤလိာ်ကူအဂီၢ်လီၤ. တၢ်တဘဉ်ဒီးခိၣ်ဖံးတြၢ်ခိၣ် (flip flops) မ့တမ့ၢ်ခိၣ်ဖံးထီၣ်ဆုကူဘဉ်. မ့ၢ်လၢတၢ်ပျၢ်ဖျးအဂီၢ်လီၤ.
- **ဆုကးရးဖျိၣ်လၢ** ကဘဉ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်အယီၤယိလၢအလ္ၢာ်လါအးပျၢ်ဒီးအဝါန့ၣ်လီၤ. တဘဉ်အိၣ်ဒီးဆုကးထၢ်ဒီးအခိၣ်ဖျိၣ်ဘဉ်. ကိၣ်ဖိမ့ၢ်ဟဲထီၣ်ကိၣ်မ့ၢ်တဟဲကူသီးဝဲဒၣ်ကိၣ်အယုၣ်န့ၣ်ဖိဘဉ်န့ၣ်ကိၣ်ဖိကဘဉ်ကိးတဲပုလၢအဟံၣ်လၢကဟဲစိာ်န့ၣ်အိၣ်ယုၣ်န့ၣ်ဖိလၢကိၣ်, မ့တမ့ၢ်တၢ်ကူတၢ်ကလၢကိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ကိၣ်ပုဘဉ်မ့ဘဉ်ဒါကဟ့ၢ်ကဆိဘဉ်စၢအိၣ်ဖဲတၢ်မၤလိကိၣ်န့ၣ်အဝဲန့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိၣ်လၢအကဲထီၣ်သးတပယုၣ်ယီၤဒီးကိၣ်အပိၣ်ညါခိၣ်ကဆဲးကျိးတဘဉ်ဟံၣ်ဖိယီၤဖိလၢတၢ်ဘုၣ်လီၤဘျါဘဉ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဟးဂီၢ်ကိၣ်အတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်

ကိၣ်ဖိလၢအမၤဟးဂီၢ်တၢ်, မၤဟးဂီၢ်ဝဲဒၣ်ကိၣ်အတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢအကဘဉ်ဟ့ၣ်လိးက့ၢ်တၢ်လိမၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ဟးဂီၢ်တဖၣ်အပူၤကလံးန့ၣ်လီၤ. ကိၣ်ဖိမ့ၢ်မၤဟးဂီၢ်ဝဲဒၣ်ကိၣ်အတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်တမံၤလၢလၢ, တၢ်ကဆိကတီၢ်အတၢ်ထီၣ်ကိၣ်ဒီးတၢ်ကဟံးဂ့ၢ်ဝိအိၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်အကျဲန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်မၤဟးဂီၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်တမံၤလၢအတပာ်သ့ၣ်ဟံးသးဝဲဘဉ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကဘဉ်တဲဒုးသ့ၣ်ညါအသရၣ်မ့တမ့ၢ်ကိၣ်ဝဲဒၣ်ဒီးတဘျီယီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဟးဂီၢ်ကိၣ်အတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်အဒိတဖၣ်-

- တၢ်ကွဲးဘဉ်အလီၢ်တၢ်ဖဲဂီၢ်ပၤဒုၣ်လီၤ, စီၢ်နီၤခိၣ်, ကိၣ်လံာ်ဖးဒီးတၢ်အမဲာ်ဖံးခိၣ်အဂၤတဖၣ်
- မၤသ့ၣ်ဖးကိၣ်အပဲတြီ, ခိၣ်ဖျူထၢ်ဒီးအဂၤတဖၣ်.
- စိးပျၢ်လီၤတၢ်ဖဲတၢ်တမံၤလၢလၢအလီၤ
- မၤဟးဂီၢ်စီၢ်နီၤခိၣ်, ခးကွဲးလံာ်ဒီးကိၣ်အတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်အဂၤတဖၣ်
- ဟးဘျးလီၤဖဲတၢ်ဟးလီၢ်အကပိာ်ကပၤမ့တမ့ၢ်မၤဒိၣ်ဘျုထဲတၢ်ဟးလီၢ်အပူၤ
- မၤဟးဂီၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟံးသးတၢ်ဖိတၢ်လံာ်အလီၢ် (lockers) လၢတၢ်တမံၤမံ.
- တြၢၢ်သံကွဲာ်ဝဲဒၣ်ကိၣ်ဖိလံာ်တြၢ်တၢ်မၤနီၣ်တမံၤလၢလၢဖဲခိၣ်ဖျူထၢ်အပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကိၣ်လံာ်ဖးတဖၣ်

တၢ်ယုၣ်လီၤဝဲဒၣ်ကိၣ်လံာ်ဖးဒီးလံာ်ဖဲလံာ်ရိးဒီးတဖၣ်လၢကိၣ်ဖိကဆိးကါဝဲထီၣ်ကိၣ်န့ၣ်အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိၣ်လံာ်ဖးတဖၣ်တၢ်ကဘဉ်ဟံးအိၣ်ကဆိကဆိဒီးဖိၣ်အိၣ်ဂ့ၢ်ဘဉ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢကိၣ်ဖိကဘဉ်လိးက့ၢ်ဝဲဒၣ်လံာ်လၢအလီၢ်မၤမ့တမ့ၢ်ဟးဂီၢ်တဖၣ်အလဲန့ၣ်လီၤ. ကိၣ်ဖိအစုမ့ၢ်တအိၣ်လၢအကလိးက့ၢ်လံာ်လၢအလီၢ်မၤမ့တမ့ၢ်ဟးဂီၢ်တဖၣ်အလဲဘဉ်န့ၣ်, အလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢအဝဲသ့ၣ်ကဘဉ်မၤတၢ်ဖဲကိၣ်ခိၣ်ကိၣ်ယၢဝးဝးတၢ်လီၤလၢအဟ့ၣ်က့ၢ်ဝဲဒၣ်လံာ်အလဲန့ၣ်တစုန့ၣ်လီၤ. ကိၣ်ဖိဟ့ၣ်က့ၢ်ဝဲဒၣ်လံာ်လၢအလီၢ်မၤတဖၣ်အလဲမ့ၢ်ဝဲဒၣ်အလီၢ်ခဲတၢ်မ့ၢ်ထံၣ်န့ၣ်က့ၢ်လံာ်အဝဲန့ၣ်န့ၣ်ကိၣ်ဖိကဒီးန့ၣ်ဘဉ်က့ၢ်အစုန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အဘျးအလဲတဖၣ်

- တၢ်ဖိတၢ်လံာ်မ့ၢ်လီၤမၤမ့တမ့ၢ်မ့ၢ်ဟးဂီၢ်တမံၤမံ, ကိၣ်ဖိကဘဉ်ဟ့ၣ်က့ၢ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်အလဲန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ-
- လံာ်တဖၣ်ဖဲလံာ်ရိးဒီး (Media Center) လံာ်ရိးဒီးတီၢ်ဒီးတၢ်မၤလိအလံာ်ရိးဒီး
- ဝဲဒုးတၢ် (Calculator)
- ဝဲအ့ၣ်တၢ်မၤကွဲးဒီးအတၢ်ပိးတၢ်လီ (ကိၣ်ထီၣ်ကိာ်, တၢ်ထီၣ်နီၣ်ထီၣ်ဒီးအဂၤတဖၣ်)
- ပနီၣ်ဘျုတဖၣ်
- တၢ်တမံၤလၢလၢတၢ်ယုၣ်လီၤဝဲလၢဖဲကိၣ်ဒီးသရၣ်သမါအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ခိၣ်ကလံာ်သီၣ်ဂီၢ်

HOPE Community Academy ကလူၤတီၢ်မၤထွဲဝဲဒၣ်တၢ်ပတုာ်ကိၣ်ဖိးသဲးဖဲမ့ၢ်ခိၣ်ကလံာ်သီၣ်ဂီၢ်ဂီၤတဂ့ၢ်အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆၢတံာ်တၢ်ပတုာ်ကိၣ်အဂ့ၢ်တၢ်ကဘဉ်သ့ၣ်ညါဝဲဖဲဂီၢ်ခိ 6:00 န့ၣ်ရၢၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ယးတၢ်ပံာ်ကိၣ်အဂ့ၢ်, ကိၣ်ဖိမိာ်ကဘဉ်ကွဲၤမၤလီၤတၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဒ်လၢအံၤအကျိတခါခါ-

1. WCCO Radio (830 AM)
2. WCCO TV (ကွဲၤဟူဖျါသန့ (Channel 4))
3. wccoradio.com

4. School Messenger (ခိဖို့လိတစ်)

မူခိန်ကလံသိန်ဂီ- ကွမ် (ကွိအဖိလစံင်, အဆိခိန် ၅၀၁-ကဘျုံးဟ ၁၀၃)

တီထီကွိစးထီန် ၉-၁၂တီကွိဖိတ်မလိကတာ်